



# EL USO DE SUBSTANCIAS EN LOS ESCOLARES PUERTORRIQUEÑOS: Análisis por Áreas de Servicio de Prevención

---

---

Consulta Juvenil  
2018-2020

Estudio realizado para la Administración de Servicios de  
Salud Mental y Contra la Adicción por investigadores de la  
Universidad de Puerto Rico y la Universidad Central del Caribe



Diciembre 2020





## CRÉDITOS Y RECONOCIMIENTOS

### ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

Suzanne Roig Fuertes, MSW, Administradora

Juan M. Rivera Meléndez, Administrador Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental

### INVESTIGADORES

Margarita R. Moscoso Álvarez, PhD

Héctor M. Colón Jordán, PhD

Juan C. Reyes Pulliza, EdD

Linnette Rodríguez Figueroa, PhD

### ANALISTA DE DATOS

Laura M. Zayas Martínez, MS

### SUPERVISORA DE CAMPO

Ana M. Colón Parrilla, MA

### ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN

Joyce Cabán Reyes, MSW

### ADMINISTRACIÓN

Sra. Linnette Santana Morales

Agradecemos a las autoridades de las escuelas participantes, a los estudiantes de dichas escuelas y a sus padres, quienes cooperaron en la realización de esta encuesta. Agradecemos, además, a los coordinadores y entrevistadores por su valiosa labor en la recopilación de la información.

Este estudio fue financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Referencia sugerida: Moscoso Álvarez MR, Colón Jordán HM, Reyes Pulliza JC, Rodríguez Figueroa L. *El uso de sustancias en los escolares puertorriqueños: Análisis por Áreas de Servicio de Prevención, Consulta Juvenil 2018-2020*. Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, Bayamón, Puerto Rico, 2020.

## RESUMEN EJECUTIVO

El uso de sustancias entre los jóvenes representa un serio problema de salud pública. Es importante estudiar y monitorear los patrones de uso de sustancias entre los adolescentes para detectar las modalidades de uso. La encuesta *Consulta Juvenil* fue diseñada para monitorear la prevalencia del uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado. Los objetivos de este estudio incluyen: describir el patrón de uso de drogas entre los estudiantes, analizar las tendencias en el uso de sustancias desde el 1990 al presente, identificar los factores de riesgo y protección asociados al uso de sustancias en el individuo, familia, pares, escuela y comunidad, y describir las conductas de riesgo (violencia, suicidio, actividad sexual) a las que se exponen los estudiantes.

Este informe presenta los resultados obtenidos en la *Consulta Juvenil*, realizada durante los años académicos 2018-19 y 2019-20. Se trata de una muestra representativa de todos los estudiantes del nivel intermedio y superior en las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico que abarca las doce áreas de servicio del área de prevención de ASSMCA existentes en el 2018. Dada una reciente reorganización, los resultados se presentan en las 10 áreas de servicio actuales. Las diez áreas de servicio en las que se agruparon a los participantes para el análisis de los datos son: Área Metro, Arecibo, Bayamón, Caguas, Fajardo, Guayama, Mayagüez, Moca, Ponce y Utuado.

Se estudió la prevalencia de uso de sustancias por parte de los estudiantes alguna vez en la vida, durante el año y durante el mes previo a la encuesta. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco, bebidas alcohólicas, medicamentos no recetados, esteroides anabólicos y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño. En esta *Consulta*, las sustancias más utilizadas por los estudiantes en el año anterior a la encuesta fueron el alcohol (33.0%), la marihuana (9.4%) y el tabaco (6.1%). Aunque el porcentaje de uso varía, éstas fueron las sustancias más utilizadas por los estudiantes en cada una de las áreas de servicio. [Ver Tabla](#)

[B.2.a, página 6, y Tabla B.2.c, página 7](#)

**Uso de tabaco.** El uso de tabaco alguna vez, en el último año y en el último mes fue mayor en el área de Caguas seguida por el área de Fajardo. Los estudiantes del área de Arecibo reportaron la menor prevalencia de uso de tabaco alguna vez y en el último año. Las áreas de servicio donde un mayor número de estudiantes reportaron el uso temprano de tabaco (antes de los 12 años) fueron Utuado, Mayagüez y Fajardo. Mientras, en las áreas de Caguas y Ponce, la mayoría de los estudiantes indicaron haber comenzado a utilizar tabaco a mayor edad (16 años o más). [Ver Tablas B.2.a y B.2.b, página 6](#)

**Uso de alcohol.** El área de servicio donde los estudiantes utilizaron con más frecuencia el alcohol alguna vez y en el último año fue la de Mayagüez seguida de las áreas de Caguas y Moca. Las áreas de Utuado y Arecibo reportaron menor prevalencia de uso de bebidas alcohólicas. Un mayor número de estudiantes de las áreas Metro, Caguas y Bayamón reportaron haber comenzado a beber antes de los 14 años. [Ver Tablas B.2.a y B.2.b, página 6](#)

**Uso de pastillas no recetadas.** Los estudiantes en las áreas de servicio de Caguas, Fajardo y Utuado reportaron una prevalencia mayor de uso alguna vez, en el último año y los últimos 30 días al compararlas con las otras áreas. El inicio temprano (menos de 12 años) en el uso de pastillas fue mayor en las áreas de Arecibo, Utuado y Fajardo.

**Uso de drogas ilícitas.** El uso de drogas ilícitas alguna vez en la vida y en el último año fue más prevalente en las áreas de Caguas, Área Metro, Humacao y Mayagüez.

**Uso de marihuana.** Los estudiantes en las áreas de servicio de Caguas, Fajardo y Mayagüez reportaron mayor prevalencia de uso de marihuana y en el último año. El inicio en el uso de marihuana entre los 14 y 15 años fue reportado mayormente en las áreas de servicio de Ponce, Bayamón y Arecibo. Entre las modalidades usadas en el último año para el consumo de marihuana, el uso de cigarrillos de marihuana fue mayormente reportado por los estudiantes de las áreas de Utuado y Caguas. En las áreas de Utuado y Fajardo, la mayoría de los estudiantes indicaron haber utilizado la marihuana en forma de galletas o *brownies* y en aceite o *wax*. El uso de *kripy* fue más reportado en las áreas de Utuado y Caguas. Resulta interesante notar que hubo una diferencia significativa entre las modalidades de uso de la marihuana ya que casi la mitad de los estudiantes que reportaron haberla consumido en el área de Utuado usaron *hashish* comparado con un consumo de *hashish* inferior al 20% en las otras áreas. Ver Tablas B.2.c, página 7, Tabla

B.2.d, página 8, y Tabla B.2.e, página 11

**Uso de inhalantes.** Los estudiantes de las áreas de servicio de Caguas, Utuado y Área Metro fueron los que reportaron mayor uso de inhalantes alguna vez en la vida. En las áreas de Utuado, Arecibo y Mayagüez, la mayoría de los estudiantes que reportaron haber usado inhalantes dijeron haberlos usado por primera vez antes de los 12 años.

Ver Tabla B.2.c, página 7, y Tabla B.2.d, página 8

**Uso de cocaína, heroína, crack y drogas de diseño.** El uso de cocaína alguna vez en la vida fue más prevalente entre estudiantes de las áreas de servicio de Fajardo y Utuado que entre sus pares en otras áreas. El uso de heroína y crack alguna vez en la vida fue mayor en las áreas de Fajardo, Utuado y Ponce. Las drogas de diseño fueron más usadas por los estudiantes de las áreas de Fajardo, Utuado y Caguas. Ver Tabla B.2.c, página 7

**Uso de vaporizadores.** En esta *Consulta* se exploró por primera vez el uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos entre los adolescentes. Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes (22.7%) usó vaporizadores alguna vez en su vida y el 15.8% los usó el año previo a la encuesta. De éstos, la mayoría reportó haberlos usado con nicotina (32.7%) o marihuana (16.1%). Los estudiantes en las áreas de servicio de Caguas y Fajardo reportaron el mayor uso de vaporizadores alguna vez en la vida y en el año previo a la encuesta. Su uso con nicotina fue mayor en las áreas de Moca, Utuado y Área Metro. Los estudiantes de las áreas de Ponce, Utuado y Caguas se iniciaron en el uso de vaporizadores entre los 14 y 15 años. Ver Tabla B.2.f, página 14

**Factores de riesgo y protección en la comunidad.** La percepción de fácil acceso a tabaco fue el factor de riesgo más prevalente entre los estudiantes de las áreas de Moca, Caguas y Mayagüez. Los estudiantes de estas mismas áreas

reportaron mayor acceso a alcohol. La percepción de fácil acceso a drogas fue mayor entre los estudiantes en las áreas de Caguas, Moca, Fajardo y Área Metro. [Ver Tabla B.3, página 18](#)

**Factores de riesgo y protección en la escuela.** Los estudiantes en las áreas de servicio de Utuado, Guayama y Caguas reportaron un mayor ausentismo. En las áreas de Utuado y Caguas, menos estudiantes indicaron sentirse seguros en la escuela. El buen ajuste escolar fue más prevalente entre los estudiantes en las áreas de servicio de Bayamón y Fajardo.

[Ver Tabla B.3, página 18](#)

**Factores de riesgo y protección en la familia.** En las áreas de servicio de Bayamón, Mayagüez y Caguas se observó mayor prevalencia del factor de riesgo de uso de tabaco en la familia. En cuanto al uso de alcohol en la familia, el mismo fue más prevalente entre los estudiantes en las áreas de Mayagüez, Guayama y Moca. El factor de riesgo relacionado a un ambiente familiar conflictivo fue más prevalente en las áreas de Utuado y Arecibo. En cuanto a los factores protectivos, más del 82% de los estudiantes indicaron que sus familiares tenían una actitud desfavorable al uso de tabaco, alcohol o drogas en todas las áreas de servicio. Las áreas en donde se reportó menor supervisión familiar fueron Moca y Guayama. [Ver Tabla B.3, página 18](#)

**Factores de riesgo y protección entre los pares.** Los estudiantes en el área de servicio de Mayagüez fueron los que reportaron mayor uso de tabaco, alcohol y otras drogas entre los amigos. [Ver Tabla B.3, página 18](#)

**Factores de riesgo y protección en el individuo.** Menos estudiantes en las áreas de servicio de Mayagüez, Moca y Fajardo reportaron tener una actitud desfavorable al uso de tabaco, alcohol y drogas. Las áreas donde menos estudiantes perciben daño en el uso de tabaco y alcohol fueron Utuado y Caguas. Casi todos los estudiantes de todas las áreas de servicio indicaron percibir daño en el uso de otras drogas. [Ver Tabla B.3, página 18](#)

**Accesibilidad a tabaco y alcohol.** En las áreas de servicio de Moca, Caguas y Mayagüez, más estudiantes perciben fácil acceso al tabaco. En las áreas de servicio de Ponce, Fajardo y Guayama fue en las que más se les requirió a los menores presentar su ID para poder comprar tabaco. En las áreas de Moca y Área Metro, más adolescentes adquirieron productos de tabaco dándole dinero a otra persona para que se los comprara. En las áreas de Ponce y Caguas, los estudiantes obtuvieron estos productos de sus hermanos o amigos. Los estudiantes de Arecibo, Moca y Bayamón señalaron colmados y gasolineras como los establecimientos comerciales más utilizados para comprar tabaco, mientras que los estudiantes de las áreas de Ponce y Moca indicaron pubs y bares. [Ver Tablas B.4.a y B.4.b, página 21](#)

En las áreas de servicio de Mayagüez, Moca y Caguas es donde más estudiantes perciben fácil acceso al alcohol. Las áreas de servicio en las que más se cumplió con el requisito de pedir a los menores su ID cuando fueron a comprar bebidas alcohólicas fueron Guayama, Moca y Fajardo. En casi todas las áreas, quienes mayormente proporcionaron acceso a bebidas alcohólicas a los adolescentes fueron los padres, seguido de los amigos. Este patrón general cambió en el Área Metro y Utuado, donde los estudiantes indicaron que los amigos eran la principal fuente de acceso y en el área de Arecibo donde la segunda mayor fuente de acceso a bebidas alcohólicas fueron otros adultos. En todas las áreas de

servicio, más adolescentes consiguieron alcohol en fiestas, festivales o fiestas patronales que en pubs y bares o en colmados y gasolineras.

**Percepción de riesgo.** En casi todas las áreas de servicio, más de un 80% de los estudiantes indicaron que fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día era de mucho riesgo y sobre un 60% se expresó de manera similar hacia el consumo de uno o dos tragos casi todos los días. También, en casi todas las áreas, más de un 70% de los adolescentes indicaron que utilizar pastillas que no les han sido recetadas es de mucho riesgo y poco más de la mitad se expresó de forma similar hacia el consumo de marihuana 1 o 2 veces a la semana. [Ver Tabla B.5, página 23](#)

**Participación actividades de prevención.** Las áreas de servicio en donde más estudiantes indicaron haber participado en al menos una actividad en la que se les exhortó a no usar sustancias fueron Guayama, Ponce y Utuado. En todas las áreas de servicio, sobre el 94% de los estudiantes indicó que los padres les habían hablado sobre los peligros de usar sustancias. [Ver Tabla B.8, página 31](#)

**Medidas de salud mental y personalidad.** Las áreas de servicio donde más estudiantes reportaron síntomas clínicos de problemas de depresión fueron Guayama, Ponce y Bayamón. Las áreas donde más estudiantes reportaron ideación suicida alguna vez fueron Ponce, Guayama y Bayamón. El intento suicida en el último año fue más reportado por los estudiantes en las áreas de Guayama y Fajardo. [Ver Tablas B.7.a y B.7.b, página 27](#)

**Conductas violentas.** En las áreas de servicio de Caguas, Área Metro y Utuado, más estudiantes indicaron haber robado en el último año aunque esta conducta sobre todo se reportó entre los amigos. En las áreas de Bayamón, Fajardo y Caguas, más estudiantes indicaron que sus amigos han vendido drogas y andado con un arma de fuego. En las áreas de Caguas, Fajardo y Guayama, más jóvenes indicaron que se les haría fácil conseguir pistolas o armas de fuego. [Ver Tabla B.6, página 25](#)

## TABLA DE CONTENIDO

A. INTRODUCCIÓN.....	1
B. RESULTADOS .....	3
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO .....	3
2. USO DE SUBSTANCIAS .....	5
a. Tabaco.....	5
b. Alcohol .....	7
c. Pastillas no recetadas.....	7
d. Drogas ilícitas .....	7
(1) Marihuana .....	9
(2) Inhalantes.....	12
(3) Cocaína, heroína y crack.....	12
(4) Drogas de diseño.....	12
e. Uso de vaporizadores.....	12
3. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS .....	15
a. Comunidad .....	15
b. Escuela.....	15
c. Familia .....	16
d. Pares.....	16
e. Individuo .....	16
4. ACCESO A SUBSTANCIAS .....	19
a. Tabaco.....	19
b. Alcohol .....	19
5. PERCEPCIÓN DE RIESGO .....	22
6. CONDUCTAS VIOLENTAS .....	24
7. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD.....	26
8. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE USO DE SUBSTANCIAS .....	28
a. Cigarrillos o productos de tabaco .....	28
b. Alcohol .....	29
c. Pastillas no recetadas.....	29
d. Drogas .....	29

---

C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS .....	32
1. MUESTREO .....	32
2. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES .....	32
3. TRABAJO DE CAMPO .....	33
4. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO .....	33
a. Entrada y limpieza de datos .....	33
b. Cálculo de pesos.....	34



## LISTA DE TABLAS

Tabla B.1	Características sociodemográficas por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	4
Tabla B.2.a	Uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	6
Tabla B.2.b	Edad en la que comenzaron a utilizar sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	6
Tabla B.2.c	Uso de drogas ilícitas por por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	8
Tabla B.2.d	Edad en la que comenzaron a utilizar drogas ilícitas por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	9
Tabla B.2.e	Modalidades de uso de marihuana en el último año por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 664 usuarios de marihuana) .....	11
Tabla B.2.f	Uso de vaporizadores por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	14
Tabla B.3	Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	18
Tabla B.4.a	Acceso a tabaco por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	21
Tabla B.4.b	Acceso a alcohol por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	21
Tabla B.5	Percepción de riesgo del uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	23
Tabla B.6	Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	25
Tabla B.7.a	Cernimientos de salud mental por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	27
Tabla B.7.b	Comportamiento suicida por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	27
Tabla B.8	Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603) .....	31

## A. INTRODUCCIÓN

El uso de sustancias entre los jóvenes escolares es un problema de gran magnitud en la mayoría de las naciones del mundo. Las investigaciones epidemiológicas nos ayudan a fortalecer los conocimientos con base científica para desarrollar políticas públicas y programas de salud integral orientados a la prevención de enfermedades, promoción de la salud y estilos de vida saludables entre los jóvenes. Puerto Rico cuenta con los datos epidemiológicos provistos por la Encuesta Nacional *Consulta Juvenil* desde el 1990. *Consulta Juvenil* consiste en encuestas escolares diseñadas para monitorear el uso de sustancias entre los jóvenes, y sus factores de riesgo y protección frente al uso de drogas. La fase de investigación ha sido comisionada a un grupo de investigadores del Departamento de Medicina de Familia y Salud Comunal de la Universidad Central del Caribe y de la Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico.

Este informe presenta los resultados obtenidos de la *Consulta Juvenil* realizada durante los años académicos 2018-2019 y 2019-2020. La muestra de *Consulta Juvenil* es representativa de todos los estudiantes del 7<sup>mo</sup> al 12<sup>mo</sup> grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico y las doce áreas del servicio de prevención del ASSMCA.<sup>1</sup> Las doce regiones de prevención fueron reorganizadas para representar las diez Áreas de Servicio actuales de la Secretaría Auxiliar de Prevención. Los municipios que conforman las áreas de servicio son: Área Metro (Canóvanas, Carolina, Guaynabo, Loíza, San Juan y Trujillo Alto); Arecibo (Arecibo, Barceloneta, Camuy, Ciales, Florida, Hatillo, Manatí, Morovis y Orocovis); Bayamón (Bayamón, Cataño, Comerío, Corozal, Dorado, Naranjito, Toa Alta, Toa Baja, Vega Alta y Vega Baja), Caguas (Aguas Buenas, Aibonito, Barranquitas, Caguas, Cayey, Cidra, Gurabo y San Lorenzo), Fajardo (Ceiba, Culebra, Fajardo, Humacao, Juncos, Las Piedras, Luquillo, Maunabo, Naguabo, Río Grande, Vieques y Yabucoa), Guayama (Arroyo, Coamo, Guayama, Patillas, Salinas y Santa Isabel), Mayagüez (Cabo Rojo, Hormigueros, Lajas, Las Marías, Maricao, Mayagüez, Sabana Grande y San Germán), Moca (Aguada, Aguadilla, Añasco, Isabela, Moca, Quebradillas, Rincón y San Sebastián), Ponce (Guánica, Guayanilla, Jayuya, Juana Díaz, Peñuelas, Ponce, Villalba y Yauco) y Utuado (Lares, Adjuntas y Utuado). Debido a que la agrupación en 10 áreas de servicio ocurrió posterior a la selección de la muestra, los municipios que aparecen en las áreas del informe no necesariamente se corresponden con las áreas actuales. El área de servicio de Bayamón en este informe no incluye a Cataño que pasó a incluirse en el Área Metro y el área de Guayama no incluye a Coamo que pasó a incluirse en el área de Ponce.

En *Consulta Juvenil 2018-2020* participaron 80 escuelas y 8,645 (77.7%) estudiantes de una matrícula total de 11,134 estudiantes registrados en todos los grupos seleccionados. El 11.9% estuvo ausente el día de la encuesta y 10.4% rehusó participar. Se invalidaron 42 cuestionarios, por lo que la muestra final analizada

---

<sup>1</sup> En el 2018, cuando se diseñó la muestra de Consulta Juvenil, la Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud Mental tenía 12 áreas de servicio; en enero 2020, éstas se consolidaron en 10 áreas de servicio.

consistió de 8,603 estudiantes. La muestra fue ponderada para proyectar al universo de 200,084 estudiantes según los totales de matrícula obtenidos del Departamento de Educación y del Consejo de Educación General.

El Informe de *Consulta Juvenil* del 2018-2020 inicia con un *Resumen Ejecutivo* de los hallazgos y le sigue la sección de *Resultados* que contiene a su vez ocho secciones. La primera sección presenta el perfil sociodemográfico de los estudiantes participantes en la encuesta en cada área de servicio. La segunda sección presenta las prevalencias de uso de las sustancias estudiadas (tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, drogas ilícitas y vaporizadores) para cada área de servicio. Le siguen las secciones de factores de riesgo y protección del uso de sustancias, acceso a las sustancias, percepción de riesgo, conductas violentas, medidas de salud mental y personalidad, y la participación de los estudiantes en actividades de prevención del uso de sustancias. El informe concluye con una sección de *Métodos y Procedimientos* donde se describe el muestreo, la instrumentación y los análisis de datos realizados.

## B. RESULTADOS

### 1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

En este informe están representados los 8,603 estudiantes de la muestra final analizada en la encuesta *Consulta Juvenil* realizada durante los años académicos 2018-19 y 2019-20. Los resultados se presentan habiendo ponderado la muestra a la población estudiantil en Puerto Rico que alcanza unos 200,084 estudiantes entre séptimo y duodécimo grado matriculados en escuelas públicas y privadas en la isla.

La mitad de los participantes eran del sexo femenino (50.0%) y poco más de la mitad estaba en escuela intermedia (52.5%) (ver Tabla B.1). La mayoría de los estudiantes (81.9%) tenían entre 13 y 17 años, con una mediana de 15 años. Además, casi todos los adolescentes (94.9%) informaron haber nacido en Puerto Rico (dato no aparece en tabla).

Casi todos los estudiantes indicaron que vivían con su madre (91.4%) y aproximadamente la mitad también con su padre (46.5%). Además, el 37.7% de los jóvenes vivía con hermanos(as), el 12.2% con su padrastro y un 9.2% con sus abuelos. Menos del 2% de los estudiantes indicó vivir con su madrastra, con esposo(a), con hijos(as) o con alguna otra persona. La gran mayoría de los estudiantes indicaron que su madre (86.8%) y su padre (85.7%) nacieron en Puerto Rico. El 6.9% de los estudiantes informaron que su padre no había nacido ni en Puerto Rico ni en Estados Unidos y un 5.5% informó lo mismo sobre su madre.

La Tabla B.1 presenta la distribución de las características sociodemográficas para cada una de las diez áreas de servicio de ASSMCA. Cada área de servicio tiene sus propias características que deben ser consideradas al diseñar y planificar los programas preventivos.

**Tabla B.1 Características sociodemográficas por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Características sociodemográficas	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Sexo</b>											
Masculino	49.8	46.6	47.8	61.5	45.0	42.5	51.3	51.9	50.6	49.9	50.0
Femenino	50.2	53.4	52.2	38.5	55.0	57.5	48.7	48.1	49.4	50.1	50.0
<b>Nivel escolar<sup>1</sup></b>											
Intermedio	59.1	49.9	51.3	49.4	49.6	49.6	51.0	51.0	51.1	65.5	52.5
Superior	40.9	50.1	48.7	50.6	50.4	50.4	49.0	49.0	48.9	34.5	47.5
<b>Edad</b>											
10 años o menos	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	<0.1
11 años	1.1	0.8	1.0	0.6	1.3	0.4	0.5	1.3	0.0	0.9	0.9
12 años	16.7	14.2	12.9	14.4	11.6	11.7	10.2	10.3	13.9	18.4	13.7
13 años	20.9	15.4	19.2	18.7	14.1	13.8	16.5	17.3	13.3	25.0	17.7
14 años	16.3	13.7	13.7	13.0	17.8	18.2	16.9	19.9	17.6	14.1	15.8
15 años	14.3	17.3	17.1	13.4	19.0	16.2	16.7	16.3	17.9	12.0	16.1
16 años	13.8	18.7	16.9	16.0	17.3	15.9	17.8	18.3	16.4	13.1	16.4
17 años	13.8	17.1	15.3	19.9	15.4	18.9	17.1	14.3	16.0	12.5	15.9
18 años o más	3.1	2.8	3.9	4.0	3.5	4.9	4.3	2.2	5.0	3.9	3.6
<b>Personas con las que vive</b>											
Madre	90.7	92.8	90.4	91.2	90.0	88.9	94.2	94.5	93.5	88.4	91.4
Madrastra	1.8	0.6	1.9	1.1	1.3	1.6	2.2	0.6	0.7	1.7	1.4
Padre	43.4	43.6	43.6	43.5	46.2	47.1	52.7	60.8	52.2	44.6	46.5
Padrastra	13.3	12.0	13.4	17.2	11.0	9.5	12.4	5.8	8.9	13.3	12.2
Hermanos(as)	37.4	35.4	34.8	36.0	34.9	38.0	43.1	46.2	44.2	33.5	37.7
Abuelo(a)	8.7	7.6	10.6	10.4	10.2	8.0	8.2	6.9	10.3	9.8	9.2
Espos(a)	0.4	0.0	0.0	0.6	0.1	0.8	0.0	0.6	0.2	1.3	0.3
Hijos(as)	0.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	0.7	0.3
Otra persona	2.4	0.8	2.3	1.2	2.3	1.4	0.9	0.3	1.0	2.4	1.6
<b>Lugar de nacimiento del padre</b>											
Puerto Rico	74.7	90.9	87.3	90.8	89.0	88.6	86.2	84.7	92.3	87.8	85.7
Estados Unidos	4.8	8.0	7.1	7.0	7.3	9.2	9.2	11.8	6.1	8.3	7.3
República Dominicana	18.3	0.5	3.5	0.6	1.4	<0.1	1.2	1.0	1.0	1.6	5.0
Otro país	2.3	0.6	2.2	1.6	2.2	2.2	3.5	2.4	0.5	2.3	1.9
<b>Lugar de nacimiento de la madre</b>											
Puerto Rico	76.7	91.2	89.3	90.1	88.8	86.1	86.0	87.5	94.7	89.2	86.8
Estados Unidos	6.4	8.1	5.5	8.5	8.9	12.4	12.4	9.8	4.1	7.6	7.7
República Dominicana	15.1	0.2	2.8	0.6	0.9	0.5	0.6	0.7	0.8	0.6	4.1
Otro país	1.8	0.5	2.3	0.9	1.4	0.9	1.0		0.4	2.6	1.5

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7<sup>mo</sup> y 9<sup>no</sup> grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10<sup>mo</sup> y 12<sup>mo</sup> grado.

## 2. USO DE SUBSTANCIAS

La Tabla B.2.a presenta las prevalencias y los estimados poblacionales de uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico para cada área de servicio de ASSMCA. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco (cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco), alcohol (cerveza, vino, ron, cidra, *breezers*, ginebra u otras bebidas con alcohol), pastillas no recetadas (sedantes, tranquilizantes, Xanax, palitroque, Percocet u otras) y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron: marihuana (incluye *kripy* y *hashish*), marihuana sintética, inhalantes (*pega*, *thinner*, *magic markers*, *sprays*, pintura o gasolina), cocaína (sin incluir crack), heroína, crack y drogas de diseño. Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Otras drogas estudiadas incluyeron PCP o polvo de ángel, hongos o flor de campana y la jarra del abuelo o jarra loca. Estas últimas fueron reportadas por menos del 0.5% de los estudiantes, por lo que no se incluyen en las tablas.

Las sustancias más utilizadas por los estudiantes en el año anterior a la encuesta fueron el alcohol (33.0%), la marihuana (9.4%) y el tabaco (6.1%). El 3.3% de los adolescentes indicó haber usado pastillas no recetadas para “coger una nota” en el pasado año y solo 2.9% reportó el uso de inhalantes. Aunque el porcentaje de uso varía, las sustancias más utilizadas por los estudiantes en cada una de las áreas de servicio fueron el alcohol, la marihuana y el tabaco.

### a. Tabaco

El 8.7% de los estudiantes reportó haber usado tabaco alguna vez en su vida, lo que representa aproximadamente 17,221 estudiantes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.a). Esto incluye el uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco. El 6.1% de los adolescentes informó el consumo de algún producto de tabaco en el último año y aproximadamente 5.1% de los estudiantes usaron productos de tabaco durante el mes previo a la encuesta. El uso de tabaco alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes fue mayor en el área de Caguas (16.3%, 12.7% y 10.6%, respectivamente) seguido por el área de Fajardo (10.2%, 7.4% y 7.1%). Los estudiantes del área de Arecibo reportaron la menor prevalencia de uso de tabaco alguna vez en la vida (5.2%) y en el último año (2.8%).

Casi la mitad de los adolescentes que han usado tabaco (43.4%) reportaron el uso temprano (antes de los 14 años) de esta sustancia, mientras que un 15.9% lo usó antes de los 12 años (ver Tabla B.2.b). Las áreas de servicio donde un mayor número de estudiantes reportaron el uso temprano de tabaco (antes 12 años) fueron Utuado (35.6%), Mayagüez (29.8%) y Fajardo (25.9%). En las áreas de servicio de Caguas (57.6%) y Ponce (41.4%), más estudiantes indicaron haber comenzado a utilizar tabaco a edades mayores (16 años o más).

**Tabla B.2.a Uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Uso de sustancias	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Tabaco<sup>1</sup></b>											
Uso alguna vez	8.0	5.2	7.1	16.3	10.2	7.7	8.7	7.4	6.7	8.8	8.7
Uso pasado año	5.4	2.8	5.0	12.7	7.4	5.2	5.3	5.1	4.6	7.2	6.1
Uso pasados 30 días	4.4	2.6	3.9	10.6	7.1	4.1	2.5	4.2	3.4	6.1	5.1
<b>Alcohol</b>											
Uso alguna vez	42.1	35.9	40.3	51.0	40.0	44.2	53.2	46.5	44.7	29.3	42.9
Uso pasado año	31.8	25.6	31.5	39.6	31.0	32.7	44.3	36.6	35.0	20.9	33.0
Uso pasados 30 días	23.7	19.4	21.6	33.3	23.2	23.1	30.3	25.5	23.4	16.0	24.3
Bebido 5 o más tragos de corrido durante el pasado mes <sup>2</sup>	63.5	65.2	58.1	65.6	64.5	63.3	48.8	52.1	59.2	70.7	61.2
<b>Pastillas no recetadas<sup>3</sup></b>											
Uso alguna vez	4.0	2.9	4.1	8.5	7.4	4.5	2.5	4.0	4.4	5.3	4.9
Uso pasado año	2.7	2.0	3.0	6.1	4.8	2.5	1.1	2.6	2.5	3.7	3.3
Uso pasados 30 días	1.3	1.6	1.8	5.3	2.8	0.7	0.7	1.5	1.3	3.0	2.1

1 Incluye uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco.

2 Entre aquellos que informaron tomar alcohol en los pasados 30 días.

3 Pastillas utilizadas para "coger una nota".

**Tabla B.2.b Edad en la que comenzaron a utilizar sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Edad de inicio <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Tabaco</b>											
Menos de 12 años	13.6	13.1	18.9	5.3	25.9	22.3	29.8	15.5	20.2	35.6	15.9
12-13 años	45.7	31.5	38.0	14.0	18.0	34.9	17.1	16.5	17.8	30.2	27.5
14-15 años	27.7	29.4	31.9	23.0	28.8	32.7	22.3	45.4	20.6	19.9	28.5
16 años o más	13.0	26.0	11.2	57.6	27.3	10.1	30.9	22.7	41.4	14.2	28.1
<b>Alcohol</b>											
Menos de 12 años	20.6	18.0	16.3	26.4	17.7	14.9	13.9	20.8	15.1	19.7	19.3
12-13 años	29.5	19.4	28.3	20.5	24.9	23.9	21.4	23.5	26.0	23.5	25.0
14-15 años	35.7	42.7	36.6	35.3	43.9	39.1	48.1	32.9	41.4	36.5	38.1
16 años o más	14.2	20.0	18.8	17.7	13.6	22.1	16.5	22.7	17.5	20.3	17.7
<b>Pastillas no recetadas</b>											
Menos de 12 años	8.6	39.6	19.7	10.4	23.0	5.8	9.3	6.7	0.0	37.9	15.0
12-13 años	26.7	26.5	19.0	14.1	15.6	52.0	<0.1	36.2	0.0	24.6	20.7
14-15 años	37.2	15.6	39.8	62.1	36.0	18.1	61.9	32.0	37.1	29.7	40.6
16 años o más	27.5	18.2	21.5	13.4	25.3	24.1	28.9	25.1	62.9	7.7	23.8

1 Entre aquellos que han utilizado la sustancia alguna vez.

## b. Alcohol

Casi la mitad (42.9%) de los estudiantes reportó haber tomado alguna vez en la vida una bebida con alcohol más allá de un sorbo. Estos estudiantes tenían menos de 14 años cuando la tomaron por primera vez. Aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes (38.1%) indicaron haber usado alcohol por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b). Una tercera parte (33.0%) de los estudiantes reportó el consumo de alguna bebida con alcohol en el último año y el 24.3% tomó una bebida con alcohol en el mes previo a la encuesta. Casi dos terceras partes (61.2%) de los adolescentes que bebieron durante el mes previo a la encuesta informaron haber tomado 5 o más tragos completos de corrido (*binge drinking*) en ese periodo.

El uso de bebidas alcohólicas alguna vez y en el último año fue mayor en las áreas de servicio de Mayagüez (53.2%, y 44.3%, respectivamente) seguido de las áreas de Caguas (51.0% y 39.6%) y Moca (46.5% y 36.6%). En las áreas en las que se reportó una prevalencia menor en el uso de bebidas alcohólicas fueron Utuado (29.3%, 20.9% y 16.0%) y Arecibo (35.9%, 25.6% y 19.4%). Más estudiantes en el Área Metro (50.1%), Caguas (46.9%) y Bayamón (44.6%) reportaron haber comenzado a beber antes de los 14 años. Casi dos terceras partes de los adolescentes que bebieron durante el mes previo a la encuesta en las áreas de Utuado (70.7%), Caguas (65.6%) y Arecibo (65.2%) informaron haber tomado 5 o más tragos completos de corrido (*binge drinking*) en ese periodo.

## c. Pastillas no recetadas

El 4.9% de los estudiantes han tomado pastillas no recetadas alguna vez en la vida para endrogarse o “coger una nota” (ver Tabla B.2.a, página 6). Aproximadamente 1 de cada 3 adolescentes (35.7%) indicaron un uso temprano (antes de los 14 años) de pastillas y el 40.6% lo hizo por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b, página 6). Un 3.3% de los adolescentes reportó uso de pastillas no recetadas en el último año y 2.1% estudiantes lo hizo en el mes anterior a la encuesta. Los estudiantes en las regiones de Caguas (8.5%, 6.1% y 5.3%, respectivamente), Fajardo (7.4%, 4.8%, 2.8%) y Utuado (5.3%, 3.7% y 3.0%) reportaron una prevalencia mayor de uso alguna vez, en el último año y los últimos 30 días al compararlas con las otras áreas. El inicio temprano en el uso de pastillas (menos de 12 años) fue mayor en las áreas de Arecibo (39.6%), Utuado (37.9%) y Fajardo (23.0%).

## d. Drogas ilícitas

Un 17.2% de los estudiantes reportó haber usado drogas ilícitas (marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack o drogas de diseño) alguna vez en la vida (ver Tabla B.2.c). Además, 11.7% de los adolescentes usaron alguna droga ilícita en el año anterior a la encuesta y 6.9% las usaron recientemente (último mes). El uso de drogas ilícitas fue más prevalente en las áreas de Caguas (21.3%), Área Metro (20.2%), Humacao (19.2) y Mayagüez (19.1), tanto alguna vez en la vida como en el último año.



**Tabla B.2.c Uso de drogas ilícitas por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Uso de drogas ilícitas <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Drogas ilícitas<sup>1</sup></b>											
Uso alguna vez	18.9	11.9	16.5	21.3	18.8	14.7	19.1	14.8	18.2	10.8	17.2
Uso pasado año	12.5	6.8	12.4	13.9	13.1	10.5	12.9	11.1	11.3	6.2	11.7
Uso pasados 30 días	7.3	3.3	6.5	10.5	8.9	5.2	6.8	6.6	4.4	5.2	6.9
<b>Marihuana<sup>2,3</sup></b>											
Uso alguna vez	13.5	8.3	13.4	15.4	15.2	10.8	15.2	11.4	13.9	7.8	13.0
Uso pasado año	8.9	5.3	10.6	11.6	11.2	8.1	10.6	9.2	8.3	5.3	9.4
Uso pasados 30 días	4.7	2.5	5.9	8.9	7.8	3.7	4.8	5.9	4.0	4.4	5.6
<b>Marihuana sintética<sup>3</sup></b>											
Uso alguna vez	3.2	1.9	3.3	4.5	5.2	3.0	2.8	4.0	4.0	3.0	3.5
Uso pasado año	2.8	0.7	1.9	2.9	3.6	1.5	1.4	2.8	1.8	2.1	2.3
Uso pasados 30 días	2.1	0.3	1.2	0.6	2.0	1.2	0.2	1.4	1.1	1.5	1.3
<b>Inhalantes</b>											
Uso alguna vez	7.0	5.2	5.1	7.6	6.7	6.3	5.9	6.4	6.3	7.1	6.3
Uso pasado año	3.0	1.9	2.8	3.3	3.6	3.1	2.9	2.7	2.0	3.6	2.9
Uso pasados 30 días	1.4	1.0	1.5	2.3	2.2	0.9	2.0	1.2	0.5	3.2	1.5
<b>Cocaína<sup>4</sup></b>											
Uso alguna vez	1.0	1.4	0.3	1.5	2.6	0.2	0.7	0.9	1.9	2.5	1.2
Uso pasado año	0.3	0.4	0.1	0.6	2.1	0.0	0.1	0.8	0.0	1.8	0.5
Uso pasados 30 días	0.0	0.3	0.0	0.6	1.3	0.0	0.0	0.7	0.0	1.7	0.3
<b>Heroína</b>											
Uso alguna vez	0.9	0.6	0.4	0.7	2.7	0.7	0.3	1.1	1.9	2.3	1.0
Uso pasado año	0.5	0.1	0.0	0.5	1.3	0.0	0.0	0.9	0.0	1.8	0.4
Uso pasados 30 días	0.1	0.1	0.0	0.5	1.1	0.0	0.0	0.9	0.0	1.7	0.3
<b>Crack</b>											
Uso alguna vez	0.3	1.0	0.3	1.5	2.4	0.5	0.4	0.9	2.1	2.5	1.0
Uso pasado año	0.1	0.5	0.0	0.6	1.7	0.4	0.0	0.8	1.2	1.7	0.6
Uso pasados 30 días	0.0	0.4	0.0	0.4	1.1	0.4	0.0	0.9	0.2	1.8	0.4
<b>Drogas de diseño<sup>5</sup></b>											
Uso alguna vez	1.1	0.9	1.2	3.0	4.2	1.2	0.2	1.8	1.2	3.1	1.7
Uso pasado año	0.7	0.6	0.7	2.2	3.0	0.4	0.0	1.4	0.2	2.1	1.1
Uso pasados 30 días	0.2	0.2	0.2	1.4	2.0	0.3	0.0	1.1	0.0	2.0	0.7

1 Incluye uso de marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño.

2 Incluye uso de *kripy* y *hashish*, excluye cannabis medicinal y marihuana sintética.

3 Incluye uso en vaporizadores.

4 No incluye uso de crack.

5 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina.

## (1) Marihuana

La droga ilícita más usada por los estudiantes alguna vez en la vida fue la marihuana (13.0%), lo que incluye el uso de *kripy* y *hashish* (se excluye el uso de marihuana sintética y de cannabis medicinal) (ver Tabla B.2.c). El 5.6% de los estudiantes reportaron haber usado marihuana recientemente (último mes), lo que permite estimar que aproximadamente 10,969 jóvenes en Puerto Rico la han usado. Poco más de 1 de cada 3 estudiantes (36.7%) usó marihuana por primera vez antes de los 14 años. Además, un 39.0% indicó haber probado esta droga por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.d).

Los estudiantes en las áreas de servicio de Caguas, Fajardo y Mayagüez reportaron mayor prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida (15.4%, 15.2% y 15.2%, respectivamente) y en el último año (11.6%, 11.2% y 10.6%). En el área de Utuado fue donde hubo menor prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida (7.8%). El inicio de uso de marihuana entre los 14 y 15 años fue observado mayormente en las regiones de Ponce (53.9%), Bayamón (48.2%) y Arecibo (47.3%).

La Tabla B.2.e (página 11) presenta las modalidades usadas en el último año para el consumo de marihuana. La mayoría de los estudiantes usó esta sustancia en cigarrillos (64.3%), *kripy* (43.0%), galletas o *brownies* (39.8%), en aceite o *wax* (36.0%) y *hashish* (9.6%). También el 26.6% usó la marihuana en *hookah* y 60.4% la usó en cigarrillos electrónicos o vaporizadores.

El uso de cigarrillos de marihuana en el último año fue mayormente reportado por los estudiantes de las áreas de servicio de Utuado (80.1%) y Caguas (79.7%). En las áreas de Utuado y Fajardo, la mayoría de los estudiantes indicaron haber utilizado la marihuana en forma de galletas o *brownies* y en aceite o *wax*. El uso de *kripy* fue más reportado en las áreas de Utuado (73.3%) y Caguas (70.9%). Resulta interesante notar que hubo una diferencia significativa entre las modalidades de uso de la marihuana ya que casi la mitad (47.7%) de los estudiantes que reportaron haberla consumido en el área de Utuado usaron *hashish* comparado con un consumo de *hashish* inferior al 20% en las otras áreas.

**Tabla B.2.d Edad en la que comenzaron a utilizar drogas ilícitas por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Edad de inicio <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utua	
<b>Marihuana</b>											
Menos de 12 años	4.9	5.8	6.5	4.7	17.2	0.0	1.7	4.9	0.0	25.0	6.3
12-13 años	33.3	16.9	28.4	45.1	17.7	38.1	10.3	44.8	14.5	32.1	30.4
14-15 años	36.8	47.3	48.2	25.6	45.0	27.3	46.6	27.3	53.9	29.2	39.0
16 años o más	25.1	30.1	16.8	24.6	20.1	34.6	41.4	22.9	31.6	13.8	24.2
<b>Inhalantes</b>											
Menos de 12 años	41.3	54.1	25.5	40.4	40.2	50.0	52.4	46.2	17.9	65.3	40.0
12-13 años	31.1	21.8	60.1	22.1	23.1	26.1	17.8	37.5	28.2	6.0	31.8
14-15 años	18.1	19.0	12.9	24.3	23.8	22.0	15.2	16.3	17.2	23.1	19.0
16 años o más	9.5	5.1	1.4	13.1	12.8	1.9	14.7	0.0	36.7	5.6	9.3
<b>Cocaína</b>											
Menos de 12 años	10.1	51.1	23.0	14.4	25.1	37.5	35.9	12.0	0.0	51.6	21.5
12-13 años	0.0	30.8	77.0	0.0	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17.2	14.5
14-15 años	33.9	10.1	0.0	66.7	39.1	62.5	0.0	88.0	0.0	31.2	35.6
16 años o más	56.0	8.0	0.0	19.0	12.0	0.0	64.1	0.0	100.0	0.0	28.4
<b>Heroína</b>											
Menos de 12 años	52.8	75.6	23.0	52.9	28.7	0.0	0.0	20.6	0.0	57.1	32.8
12-13 años	0.0	24.4	77.0	21.0	12.8	60.5	0.0	22.0	0.0	0.0	16.8
14-15 años	47.2	0.0	<0.1	0.0	13.5	0.0	0.0	57.4	0.0	28.6	20.3
16 años o más	0.0	0.0	<0.1	26.1	45.0	39.5	0.0	0.0	100.0	14.3	30.2
<b>Crack<sup>3</sup></b>											
Menos de 12 años	37.5	38.2	0.0	9.3	58.8	0.0	56.0	100.0	0.0	66.7	32.0
12-13 años	22.5	41.0	100.0	4.4	9.7	0.0	0.0	0.0	51.9	0.0	23.9
14-15 años	40.0	0.0	0.0	57.5	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	21.1
16 años o más	0.0	20.8	0.0	28.8	19.3	0.0	44.0	0.0	48.1	0.0	23.0

<sup>1</sup> Entre aquellos que han utilizado la sustancia alguna vez.

**Tabla B.2.e Modalidades de uso de marihuana en el último año por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 664 usuarios de marihuana)**

Modalidades utilizadas <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utua	
Cigarrillos de marihuana	61.8	61.8	57.3	79.7	62.0	68.3	62.7	73.7	42.3	80.1	64.3
Vaporizadores	62.4	46.6	58.6	51.9	70.8	54.0	65.9	60.3	76.9	50.6	60.4
Kripy	32.7	24.3	36.6	70.9	50.2	43.4	35.8	45.2	27.0	73.3	43.0
Galletas o brownies	38.5	28.0	45.8	32.6	48.7	18.9	39.9	47.6	34.4	58.8	39.8
Aceite o wax	33.3	12.1	33.5	39.9	52.6	21.2	31.9	47.8	20.6	61.2	36.0
Hookah	29.4	15.4	25.9	27.4	30.5	20.8	12.9	28.0	28.5	43.1	26.6
Hashish	7.7	4.1	3.1	13.0	18.4	4.6	4.8	19.8	3.0	47.7	9.6
Otra forma	24.0	20.0	35.5	15.9	52.6	33.9	31.3	33.9	14.5	59.2	30.0

<sup>1</sup> Entre aquellos que habían utilizado marihuana en el último año.

## (2) Inhalantes

Un 6.3% de los estudiantes indicó haber usado inhalantes (*pega, thinner, magic markers, sprays, pintura o gasolina*) para endrogarse o “coger una nota” (ver Tabla B.2.c, página 7). El 2.9% de los adolescentes usó inhalantes en el año anterior a la encuesta y 1.5% los usó recientemente (último mes). Los estudiantes de las áreas de servicio de Caguas (7.6%), Utuado (7.1%) y Área Metro (7.0%) fueron los que reportaron mayor uso de esta substancia alguna vez en la vida. La mayoría de estos estudiantes en las áreas de Utuado (65.3%), Arecibo (54.1%) y Mayagüez (52.4%) reportaron haber usado inhalantes por primera vez antes de los 12 años (ver Tabla B.2.d, página 8).

## (3) Cocaína, heroína y crack

Las prevalencias de uso de cocaína, heroína y crack entre los estudiantes estuvieron por debajo del 2% (ver Tabla B.2.c, página 7). El 1.2% de los jóvenes en Puerto Rico ha usado cocaína (sin incluir el crack), el 1.0% ha usado heroína y el 1.0% ha usado crack. El uso de cocaína alguna vez en la vida fue más prevalente entre los estudiantes de las áreas de servicio de Fajardo (2.6%) y Utuado (2.5%). El uso de heroína alguna vez en la vida fue mayor en las áreas de Fajardo (2.7%), Utuado (2.3%) y Ponce (1.9%). El uso de crack alguna vez fue mayor en las áreas de Utuado (2.5%), Fajardo (2.4%) y Ponce (2.1%).

## (4) Drogas de diseño

Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Se estima que solo 3,469 (1.7%) de los estudiantes han usado una o más de estas drogas y que 2,265 (1.1%) las usaron en el año anterior a la encuesta. Las drogas de diseño fueron más usadas por los estudiantes en las áreas de servicio de Fajardo (4.2%), Utuado (3.1%) y Caguas (3.0%).

### e. Uso de vaporizadores

En esta sección se presentan los resultados relacionados al uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos por parte de los adolescentes. Se presentan las prevalencias de uso alguna vez en la vida y en el último año, y se exploran las substancias usadas por los estudiantes en los mismos. También se explora la edad de inicio en el uso de vaporizadores.

Aproximadamente uno de cada cinco estudiantes (22.7%) reportó haber usado vaporizadores (cigarrillos electrónicos) alguna vez en la vida (ver Tabla B.2.f). El 15.8% usaron vaporizadores o cigarrillos electrónicos el año previo a la encuesta. De éstos, la mayoría reportó haberlo utilizado con nicotina (32.7%), marihuana (16.1%), cannabis medicinal o CBD (8.9%) y marihuana sintética (5.5%). Un 33.2% de los estudiantes indicaron haber utilizado otras substancias en el vaporizador y 22.1% desconocía la substancia usada. Casi la mitad

(42.9%) de los adolescentes que han usado vaporizadores indicaron haberlos probado por primera vez a los 14 o 15 años, aunque aproximadamente 1 de cada 3 estudiantes (32.6%) los probó por primera vez antes de los 14 años.

Los estudiantes reportaron más uso de vaporizadores alguna vez en la vida y en el año previo a la encuesta en las áreas de servicio de Caguas (29.7% y 22.1%, respectivamente) y Fajardo (25.6% y 17.5%). El uso de nicotina en los vaporizadores fue mayor en las áreas de Moca (43.3%), Utuado (41.9%) y Área Metro (39.1%). El uso de marihuana en los vaporizadores fue mayormente reportado por los estudiantes en las áreas de Mayagüez (34.1%) y Moca (30.0%). Los estudiantes de las áreas de Ponce (56.1%), Utuado (52.1%) y Caguas (46.7%) se iniciaron en el uso de vaporizadores entre las edades de 14 y 15 años.

**Tabla B.2.f Uso de vaporizadores por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Uso de vaporizadores <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaedo	
<b>Vaporizadores</b>											
Uso alguna vez	24.2	19.1	23.8	29.7	25.6	16.3	18.2	18.8	17.6	13.6	22.7
Uso pasado año	16.7	12.7	17.3	22.1	17.5	10.5	13.8	12.2	10.7	8.7	15.8
<b>Sustancias utilizadas en los vaporizadores<sup>2</sup></b>											
Nicotina	39.1	28.5	27.8	31.7	30.5	34.7	33.3	43.3	18.1	41.9	32.7
Marihuana	17.4	6.1	12.1	11.6	20.6	16.3	34.1	30.0	12.9	22.4	16.1
Cannabis medicinal o CBD	7.7	6.1	8.4	8.3	8.3	10.0	11.5	17.0	6.8	17.1	8.9
Marihuana sintética	2.2	2.1	5.6	5.0	7.2	7.3	7.5	11.0	10.5	9.4	5.5
Otras sustancias	32.0	33.0	38.4	27.8	32.3	41.9	29.9	28.3	44.0	29.7	33.2
No sabe que sustancia tenía	19.4	26.2	23.2	27.5	17.4	19.0	33.0	23.3	9.1	16.7	22.1
<b>Edad de inicio de uso de vaporizadores<sup>2</sup></b>											
Menos de 12 años	13.7	5.2	3.8	6.9	6.2	2.9	11.3	3.4	3.4	12.8	7.2
12-13 años	23.9	19.2	28.9	25.4	25.3	32.2	13.8	36.4	18.5	11.4	25.4
14-15 años	38.7	45.0	43.7	46.7	44.4	33.4	44.8	35.0	56.1	52.1	42.9
16 años o más	23.6	30.6	23.7	21.0	24.2	31.5	30.1	25.3	22.0	23.8	24.4

1 Incluye cigarrillos electrónicos.

2 Entre aquellos que habían usado alguna vez.

### 3. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS

Los factores de riesgo son características o atributos del individuo, grupo o ambiente que aumentan el riesgo de que se lleve a cabo la conducta problemática. A mayor número de factores de riesgo que afectan a un individuo, mayor será la probabilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática. Por consiguiente, si los factores de riesgo a los que se expone un individuo se reducen, también se reduce la probabilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática. Los factores de protección funcionan como escudos que protegen al individuo de los efectos nocivos de los factores de riesgo. A mayor número de factores de protección con los que cuente un individuo, menor será la probabilidad de que incurra en la conducta problemática.

El modelo de factores de riesgo y protección reconoce cinco grandes fuentes de influencia sobre las conductas problemáticas en adolescentes: las influencias provenientes del vecindario o comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. Dentro de cada fuente, los factores específicos que se examinan provienen de la combinación de la evidencia científica con el análisis de datos anteriores de *Consulta Juvenil* dirigidos a identificar los factores con mayor potencial de impacto<sup>2</sup>. Los factores de riesgo y protección evaluados en este estudio provienen del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.<sup>3,4</sup>

#### a. Comunidad

El dominio comunidad incluye los factores de riesgo de fácil acceso a tabaco, alcohol y drogas (ver Tabla B.3). La percepción de fácil acceso al alcohol (28.6%) fue mayor que la percepción de fácil acceso a tabaco (19.2%) y a drogas (13.1%). La percepción de fácil acceso a tabaco fue el factor de riesgo más prevalente entre los estudiantes de las áreas de servicio de Moca (22.1%), Caguas (21.6%) y Mayagüez (21.3%). Los estudiantes de las áreas de Mayagüez (34.8%), Moca (33.7%) y Caguas (30.4%) reportaron mayor acceso a alcohol. La percepción de fácil acceso a las drogas fue mayor entre los estudiantes en las áreas de Caguas (15.2%), Moca (14.9%), Fajardo (14.7%) y Área Metro (14.0%).

#### b. Escuela

El dominio escuela incluye el factor de riesgo de ausentismo y los factores protectivos de percepción de seguridad en la escuela y buen ajuste escolar (ver Tabla B.3). Una décima parte (10.4%) de los escolares mostraron el factor de riesgo de ausentismo. Casi todos los estudiantes (92.4%) reportaron sentirse seguros en su escuela y cerca del 80% de los estudiantes mostró buen ajuste escolar (78.2%).

<sup>2</sup> Ver análisis de potencial de impacto a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'

<sup>3</sup> Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

<sup>4</sup> Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.



Los estudiantes en las áreas de servicio de Utuado (14.4%), Guayama (12.4%) y Caguas (11.5%) tuvieron un mayor ausentismo. Las áreas en donde menos estudiantes indicaron sentirse seguros en la escuela fueron las de Utuado (86.3%) y Caguas (86.3%). El buen ajuste escolar fue más prevalente entre los estudiantes de las áreas de Bayamón (79.1%) y Fajardo (79.1%).

### **c. Familia**

Este dominio está compuesto, de un lado, por los factores de riesgo en la familia, como pueden ser el de uso de sustancias, el historial familiar de problemas de uso de sustancias y un ambiente familiar conflictivo, y, del otro lado, por los factores protectivos como pueden ser actitudes desfavorables al uso de sustancias, el apego a los padres, las oportunidades en la familia para conductas prosociales y la supervisión familiar (ver Tabla B.3). Más de la mitad de los adolescentes escolares (56.6%) informó uso de alcohol en la familia, el 19.4% informó uso de tabaco entre familiares y el 8.2% de los estudiantes informó uso de drogas. Además, casi una cuarta parte de los estudiantes informó un ambiente familiar conflictivo (24.2%).

En las áreas de servicio de Bayamón (23.8%), Mayagüez (21.5%) y Caguas (20.0%) se observó mayor prevalencia del factor de riesgo de uso de tabaco en la familia. En cuanto al uso de alcohol en la familia, los estudiantes en las áreas de Mayagüez (66.0%), Guayama (61.9%) y Moca (61.6%) presentaron mayor prevalencia. El factor de riesgo ambiente familiar conflictivo fue más prevalente en las regiones de Utuado (36.8%) y Arecibo (30.0%).

En cuanto a los factores protectivos, es importante destacar que la gran mayoría de los estudiantes encuestados reportó actitudes familiares desfavorables al uso de sustancias, particularmente al uso de tabaco (90.0%) y al uso de drogas (88.2%). Además, el 78.8% indicó recibir supervisión familiar. En todas las áreas de servicio, más del 82% de los estudiantes indicaron que sus familiares tenían una actitud desfavorable al uso de tabaco, alcohol o drogas. Las áreas en donde se reportó menor supervisión familiar fueron Moca (74.8%) y Guayama (75.4%).

### **d. Pares**

Este dominio está compuesto por el uso de sustancias entre los amigos (ver Tabla B.3). Casi la mitad de los estudiantes (43.7%) reportó uso de alcohol entre los amigos y aproximadamente uno de cada cinco estudiantes reportó uso de tabaco (20.1%) o drogas (20.7%) entre sus amistades. Los estudiantes en el área de servicio de Mayagüez fueron los que reportaron mayor uso de tabaco (25.3%), alcohol (57.4%) y otras drogas (25.9) entre los amigos.

### **e. Individuo**

Este dominio incluye preguntas sobre las actitudes personales desfavorables al uso de sustancias y la percepción de daño en el uso de sustancias (ver Tabla B.3). Casi todos los estudiantes (97.1%) indicaron

actitudes desfavorables al uso de drogas y percibir daño en el uso de éstas (99.6%). De forma similar, la gran mayoría de los adolescentes reportó actitudes personales desfavorables al uso de tabaco (91.5%) y percibir daño en su uso (91.7%). Menos estudiantes reportaron actitudes desfavorables al uso de alcohol (87.3%) y percibir daño en su uso (88.0%) en comparación a las demás sustancias.

El factor de actitud desfavorable del estudiante al uso de tabaco, alcohol y drogas se vio menos frecuentemente en las áreas de servicio de Mayagüez, Moca y Fajardo. En las áreas de Utuado y Caguas fue donde menos estudiantes perciben daño en el uso de tabaco y alcohol. Casi todos los estudiantes (>99%) de todas las áreas de servicio indicaron percibir daño en el uso de otras drogas.

**Tabla B.3 Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Dominio y factores <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Comunidad</b>											
R - Percepción de fácil acceso al tabaco	19.0	17.4	20.8	21.6	17.0	16.4	21.3	22.1	15.4	14.0	19.2
R - Percepción de fácil acceso al alcohol	29.3	24.8	28.2	30.4	25.4	27.3	34.8	33.7	28.0	19.5	28.6
R - Percepción de fácil acceso a las drogas	14.0	8.7	12.9	15.2	14.7	9.6	13.9	14.9	12.3	9.2	13.1
<b>Escuela</b>											
R - Ausentismo escolar	10.3	10.2	9.5	11.5	10.1	12.4	9.1	9.6	11.2	14.4	10.4
P - Percepción de seguridad en la escuela	93.1	92.5	93.7	86.3	91.7	94.2	92.2	95.7	95.4	86.3	92.4
P - Buen ajuste escolar <sup>2</sup>	78.8	78.0	79.1	78.7	79.1	78.2	76.5	78.1	73.0	78.7	78.2
<b>Familia</b>											
R - Uso de tabaco en la familia	19.6	17.6	23.8	20.0	16.5	15.7	21.5	19.2	15.4	15.3	19.4
R - Uso de alcohol en la familia	58.9	53.0	53.8	58.6	49.0	61.9	66.0	61.6	59.6	35.6	56.6
R - Uso de drogas en la familia	9.1	6.7	9.5	7.0	10.7	4.3	11.0	6.9	7.3	5.9	8.2
R - Historial familiar de problemas con alcohol o drogas	3.9	5.3	3.9	3.1	6.0	3.9	3.5	3.5	4.7	3.7	4.2
R - Ambiente familiar conflictivo	22.2	30.0	23.5	22.6	28.5	21.1	19.6	25.5	18.0	36.8	24.2
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de tabaco	88.4	91.1	90.7	91.4	90.1	91.8	88.2	89.1	89.7	88.2	90.0
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol	84.3	85.3	84.4	82.9	82.5	86.6	82.7	83.3	85.2	85.4	84.1
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de drogas	85.8	90.5	89.1	87.8	87.5	91.9	86.8	87.1	90.3	89.1	88.2
P - Apego a los padres	35.7	41.4	33.4	38.8	34.8	35.6	43.8	48.8	39.8	44.4	38.2
P - Oportunidades en la familia para participación en conductas prosociales	29.6	31.5	31.7	29.5	33.7	32.1	33.6	39.0	27.6	34.6	31.7
P - Supervisión familiar <sup>2</sup>	79.7	75.9	80.4	82.1	79.0	75.4	82.1	74.8	75.7	81.0	78.8
<b>Pares</b>											
R - Uso de tabaco en los amigos	20.9	16.2	20.0	20.3	22.8	18.2	25.3	20.1	19.3	15.7	20.1
R - Uso de alcohol en los amigos	43.2	38.8	43.2	46.3	42.5	46.6	57.4	46.4	42.6	27.5	43.7
R - Uso de drogas en los amigos	22.5	14.8	22.5	21.2	20.9	19.2	25.9	19.6	20.1	13.8	20.7
<b>Individuo</b>											
P - Actitudes personales desfavorables al uso de tabaco	91.5	90.9	92.1	93.2	90.0	93.3	88.4	89.3	93.2	91.6	91.5
P - Actitudes personales desfavorables al uso de alcohol	89.4	89.5	86.4	87.9	85.4	87.8	82.2	83.3	89.4	87.3	87.3
P - Actitudes personales desfavorables al uso de drogas	97.7	97.1	97.7	97.4	95.2	98.1	95.3	95.4	98.6	96.3	97.1
P - Percepción de daño en el uso de tabaco	91.5	93.0	92.2	88.0	90.3	92.4	94.1	94.4	94.5	83.6	91.7
P - Percepción de daño en el uso de alcohol	88.3	90.0	88.6	84.9	86.2	88.5	90.9	89.0	90.4	80.9	88.0
P - Percepción de daño en el uso de drogas	99.4	99.5	99.8	99.5	99.7	99.6	99.1	99.9	99.8	99.1	99.6

<sup>1</sup> 'R' representa factores de riesgo, 'P' representa factores de protección. Ver definiciones operacionales a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'.

<sup>2</sup> En las escalas de Hawkins y Catalano, se presenta como factor de riesgo.

#### 4. ACCESO A SUBSTANCIAS

En esta sección se presentan los resultados relacionados a la percepción de fácil acceso a sustancias y a las fuentes de acceso de los estudiantes a cigarrillos o tabaco y a bebidas con alcohol en el mes previo a la encuesta. Las fuentes de acceso incluyen los lugares donde los estudiantes consiguieron las sustancias y las personas a través de las cuales las obtuvieron. Además, se exploró si a los jóvenes se les requirió presentar su identificación la última vez que fueron a comprar alcohol o tabaco.

##### a. Tabaco

Uno de cada cinco estudiantes (19.2%) indicó que se le haría fácil conseguir cigarrillos (ver Tabla B.4.a). En las áreas de servicio de Moca (22.1%), Caguas (21.6%) y Mayagüez (21.3%) fue donde más estudiantes percibieron tener fácil acceso al tabaco. Solo al 10.1% de los adolescentes se les pidió presentar identificación la última vez que fueron a comprar. En las regiones de Ponce (20.4%), Fajardo (16.4%) y Guayama (12.2%) fue donde más se cumplió con la reglamentación de requerir identificación a los menores que intentaron comprar tabaco.

La mayoría de los adolescentes (32.6%) adquirieron productos de tabaco dándole dinero a alguien para que los comprara. Esta manera de adquirir el tabaco se reportó mayormente en las áreas de Moca (58.0%) y Área Metro (57.6%). El 28.6% de los estudiantes lo obtuvo de sus hermanos o amigos y el 15.2% indicó haberle pedido a alguien que se lo regalara; el 9.8% de adultos que no eran sus padres y el 8.5% de sus padres. El obtener tabaco de hermanos o amigos se reportó más en las áreas de servicio de Ponce (75%) y Caguas (44.6%).

Los establecimientos comerciales más utilizados por los estudiantes para comprar tabaco fueron las tiendas, colmados y gasolineras (21.4%) y los pubs y bares (10.7%). Los estudiantes de Arecibo (33.7%), Moca (29.5%) y Bayamón (24.1%) señalaron colmados y gasolineras como los comercios más utilizados para comprar tabaco, mientras que los estudiantes de las áreas de Ponce (41.2%) y Moca (24.7%) indicaron haberlo comprado en pubs y bares.

##### b. Alcohol

Uno de cada cuatro estudiantes (28.6%) indicó que se le haría fácil conseguir bebidas alcohólicas (ver Tabla B.4.b). En las áreas de servicio de Mayagüez (34.8%), Moca (33.7%) y Caguas (30.4%) fue donde más estudiantes percibieron tener fácil acceso al alcohol. Solo al 17.4% de los adolescentes que fueron a comprar bebidas con alcohol se les pidió identificación la última vez que las fueron a comprar. Las áreas de servicio donde más se cumplió con el requisito de pedir identificación a los menores fueron Guayama (21.1%), Moca (20.1%) y Fajardo (19.7%).

El 20.3% de los estudiantes que consiguieron bebidas con alcohol en el mes anterior a la encuesta las obtuvieron en algún lugar o de alguna persona específica. Las personas que más les proporcionaron bebidas alcohólicas a los adolescentes fueron los padres (25.8%), seguido de los amigos (21.2%). Esta respuesta se obtuvo en todas las áreas de servicio con excepción del Área Metro y Utuado donde los estudiantes indicaron haberlas conseguido mayormente a través de amigos y en Arecibo donde la segunda fuente de acceso más reportada fue a través de otros adultos.

El 33.5% de los adolescentes consiguieron alcohol en fiestas, festivales o fiestas patronales, un 20.3% lo consiguieron en pubs, clubs, barras o discotecas, 18.5% en tiendas, colmados o gasolineras y 5.8% en actividades deportivas o justas. En todas las áreas de servicio, más adolescentes consiguieron alcohol en fiestas, festivales o fiestas patronales que en pubs y bares o en colmados y gasolineras. En las áreas donde más adolescentes consiguieron alcohol en fiestas, festivales o fiestas patronales fue en Moca (42.4%), Utuado (41.3%) y Guayama (36.1%).

Los establecimientos comerciales más utilizados por los estudiantes de todas las regiones para comprar alcohol fueron los pubs y bares (20.3%) seguido por las tiendas, colmados y gasolineras (18.5%). En las regiones de Ponce (31.5%), Moca (31.1%) y Área Metro (22.2%), los comercios donde más estudiantes compran alcohol fueron pubs y bares. Los estudiantes de las regiones de Caguas (29.3%) y Ponce (26.9%) consiguieron mayormente el alcohol en tiendas, colmados y gasolineras.

**Tabla B.4.a Acceso a tabaco por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Medidas de acceso	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
Consiguió cigarrillos o tabaco en los últimos 30 días... <sup>1</sup>	4.1	2.4	3.4	10.3	6.0	4.2	2.4	4.4	2.4	4.5	4.7
En tiendas, colmados, gasolineras	20.0	33.7	24.1	20.5	16.8	22.6	22.4	29.5	<0.1	20.7	21.4
En pubs, clubes, barras, discotecas	10.7	7.2	9.4	2.0	16.8	6.6	13.1	24.7	41.2	8.9	10.7
De máquinas de cigarrillos	0.0	5.6	6.7	4.8	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9
Le dio dinero a alguien para que se los comprara	57.6	37.8	29.1	12.6	33.7	16.7	33.0	58.0	22.6	25.4	32.6
De padres	3.4	7.2	16.7	5.5	2.8	5.7	15.3	7.8	52.8	16.0	8.5
De otros adultos	8.4	21.5	12.4	0.0	22.0	25.6	17.0	8.0	0.0	8.3	9.8
De hermanos(as) o amigos(as)	26.0	23.1	13.7	44.6	13.7	12.0	37.7	20.5	75.1	32.9	28.6
Pidió a alguien que se los regalara	23.2	17.6	7.0	12.3	10.4	19.0	23.5	20.6	13.3	24.3	15.2
Pidieron ID en último intento de comprar cigarrillos o tabaco <sup>2</sup>	7.9	3.3	7.6	11.3	16.4	12.2	5.0	7.3	20.4	9.3	10.1
Percepción de fácil acceso al tabaco	19.0	17.4	20.8	21.6	17.0	16.4	21.3	22.1	15.4	14.0	19.2

1 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

2 Entre aquellos que han intentado comprar sustancia.

**Tabla B.4.b Acceso a alcohol por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Medidas de acceso	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
Consiguió alcohol en los últimos 30 días... <sup>1</sup>	20.2	16.1	19.3	25.8	19.7	19.6	25.1	22.0	17.9	13.3	20.3
En tiendas, colmados, gasolineras	16.0	14.2	10.2	29.3	19.3	20.3	13.4	20.0	26.9	19.7	18.5
En pubs, clubes, barras, discotecas	22.2	13.0	18.9	17.8	14.3	20.3	17.4	31.1	31.5	9.3	20.3
En actividades deportivas, justas	5.0	6.4	4.9	7.1	6.0	8.1	7.9	2.4	9.3	3.4	5.8
En fiestas, festivales o fiestas patronales	33.8	34.4	31.5	31.3	30.5	36.1	29.0	42.4	32.2	41.3	33.5
De padres	25.4	23.0	29.7	25.3	23.4	24.5	38.4	21.8	26.2	13.7	25.8
De otros adultos	10.8	18.0	11.1	9.9	16.6	11.3	16.2	17.3	8.8	17.5	12.8
De hermanos(as)	5.7	2.4	4.7	2.9	5.5	3.4	8.5	10.0	8.3	6.6	5.4
De amigos	27.8	16.8	23.7	12.1	19.9	20.9	23.1	21.5	24.1	18.7	21.2
De otra forma	14.3	17.0	11.3	9.6	15.7	18.3	15.7	14.3	9.9	25.6	13.6
Pidieron ID en último intento de comprar alcohol <sup>2</sup>	16.4	15.9	15.0	18.2	19.7	21.1	18.0	20.1	15.4	11.1	17.4
Percepción de fácil acceso al alcohol	29.3	24.8	28.2	30.4	25.4	27.3	34.8	33.7	28.0	19.5	28.6

1 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

2 Entre aquellos que han intentado comprar sustancia.

## 5. PERCEPCIÓN DE RIESGO

En esta sección se describe la percepción de los estudiantes sobre el riesgo de hacerse daño debido al uso de sustancias. Se exploró el riesgo asociado al uso de alcohol, cigarrillos, pastillas, marihuana y cocaína (ver Tabla B.5). El menor riesgo percibido se reflejó en las preguntas relacionadas a marihuana; el mayor riesgo percibido estuvo relacionado al uso de cigarrillos. Las dos actividades consideradas por los estudiantes como más riesgosas o de mucho riesgo fueron fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día (82.3%) y usar pastillas no recetadas (72.4%).

El uso de alcohol tuvo un mayor riesgo percibido que el uso de drogas ilícitas, pero menor al uso de pastillas o de cigarrillos. El 64.2% de los estudiantes opinó que tomar uno o dos tragos con alcohol casi todos los días es muy riesgoso; 71.3% opinó lo mismo sobre tomar cinco o más tragos de corrido (*binge drinking*) una o dos veces a la semana.

En casi todas las áreas de servicio, más de un 80% de los estudiantes indicaron que fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día era muy riesgoso. También, en casi todas las áreas de servicios sobre 60% de los estudiantes entienden que hay mucho riesgo en beber uno o dos tragos casi todos los días. Sobre 70% de los estudiantes en casi todas las áreas indicaron que utilizar pastillas que no han sido recetadas es muy riesgoso. Poco más de la mitad de los estudiantes de casi todas las áreas indican que hay mucho riesgo en probar marihuana 1 o 2 veces a la semana.

**Tabla B.5 Percepción de riesgo del uso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Percepción de daño	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaedo	
<b>Fumar uno o más cajetillas de cigarrillos por día</b>											
Ningún riesgo	8.5	7.0	7.8	12.0	9.7	7.6	5.9	5.6	5.5	16.4	8.3
Algún riesgo	9.4	8.3	10.1	11.4	10.9	6.2	8.1	8.2	6.9	9.5	9.3
Mucho riesgo	82.1	84.7	82.0	76.6	79.4	86.2	86.0	86.1	87.6	74.1	82.3
<b>Beber uno o dos tragos casi todos los días</b>											
Ningún riesgo	9.7	8.5	10.1	13.8	12.0	10.1	7.6	9.4	7.8	16.4	10.3
Algún riesgo	24.1	24.1	26.1	24.2	26.5	23.3	33.0	24.9	30.3	20.8	25.4
Mucho riesgo	66.2	67.4	63.8	62.0	61.5	66.6	59.4	65.6	61.9	62.8	64.2
<b>Beber 5 o más tragos de corrido una o dos veces por semana</b>											
Ningún riesgo	9.5	8.3	8.9	12.8	12.4	9.2	6.9	8.6	6.4	16.4	9.7
Algún riesgo	18.7	18.1	19.3	20.6	19.2	15.2	18.6	20.3	18.9	16.5	19.0
Mucho riesgo	71.9	73.6	71.8	66.6	68.4	75.5	74.5	71.2	74.8	67.1	71.3
<b>Utilizar pastillas que no te han sido recetadas</b>											
Ningún riesgo	8.7	6.9	7.3	12.5	10.2	8.0	5.7	6.4	5.9	15.0	8.5
Algún riesgo	19.1	16.3	18.8	22.5	18.8	18.8	20.3	16.8	23.5	14.1	19.2
Mucho riesgo	72.2	76.8	73.9	65.0	71.0	73.2	73.9	76.8	70.5	71.0	72.4
<b>Probar marihuana una o dos veces</b>											
Ningún riesgo	21.7	16.5	24.2	22.2	20.3	19.2	25.5	24.6	17.5	21.6	21.6
Algún riesgo	30.2	31.0	29.2	26.7	30.4	28.6	32.2	31.5	38.1	21.4	30.1
Mucho riesgo	48.1	52.5	46.6	51.2	49.2	52.2	42.3	44.0	44.5	57.0	48.3
<b>Fumar marihuana 1 o 2 veces a la semana</b>											
Ningún riesgo	17.3	12.9	19.5	19.9	17.1	11.5	16.2	13.9	12.9	18.4	16.6
Algún riesgo	29.8	29.1	29.3	25.6	26.7	30.0	32.2	31.7	32.5	22.3	29.1
Mucho riesgo	52.8	58.0	51.2	54.5	56.1	58.5	51.7	54.3	54.6	59.3	54.3
<b>Fumar marihuana por lo menos una vez al mes</b>											
Ningún riesgo	29.9	24.5	30.5	30.8	27.5	22.9	29.5	28.1	25.4	25.2	28.4
Algún riesgo	28.9	30.5	31.0	29.5	29.7	33.6	33.8	30.2	36.6	28.6	30.7
Mucho riesgo	41.2	45.0	38.5	39.7	42.7	43.5	36.7	41.7	38.0	46.2	41.0
<b>Utilizar cocaína una vez al mes</b>											
Ningún riesgo	9.9	8.9	9.4	13.8	12.9	8.9	9.0	7.4	9.9	16.5	10.3
Algún riesgo	26.9	24.2	26.0	28.1	26.1	27.2	24.7	21.4	30.9	21.8	26.1
Mucho riesgo	63.2	66.9	64.5	58.1	60.9	64.0	66.3	71.2	59.2	61.7	63.6



## 6. CONDUCTAS VIOLENTAS

En *Consulta Juvenil* se evaluaron cuatro conductas violentas o delictivas realizadas por los adolescentes y por sus amigos durante el año anterior a la encuesta. Las conductas evaluadas fueron: haber andado con una pistola o arma de fuego, vendido drogas, robado y haber sido arrestado o llevado por la policía al cuartel o al tribunal. El robo entre los estudiantes se definió como el haberse apropiado algo en la casa o fuera de la casa. El robo entre los amigos de los estudiantes se definió como el haberse apropiado o intentado apropiarse de un vehículo de motor como un carro o una motora. También se auscultó la percepción de los adolescentes sobre la facilidad para conseguir pistolas o armas de fuego. Las conductas violentas o delictivas entre los amigos de los estudiantes se tomaron del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.<sup>5,6</sup> Estas conductas forman parte de la escala diseñada para medir el comportamiento delincuente de los amigos de los adolescentes. La pregunta sobre la percepción de accesibilidad a armas de fuego también proviene de dicha encuesta.

La Tabla B.6 presenta las prevalencias de conductas delictivas entre los estudiantes. El 5.1% de los adolescentes indicó haber robado, el 2.4% informó andar con armas de fuego, un 1.8% indicó vender drogas y 1.2% dijo haber sido arrestado en el último año. Más estudiantes en las áreas de servicio de Caguas (8.3%), Área Metro (6.9%) y Utuado (5.7%) indicaron haber robado dentro y fuera de casa en el último año.

Con excepción de haber robado, las prevalencias de estas conductas delictivas fueron mucho mayores entre los amigos de los estudiantes encuestados. Las conductas más reportadas fueron la venta de drogas (9.2%), andar con armas (8.5%) o haber sido arrestados (4.6%). En las áreas de servicio de Bayamón (11.5%), Fajardo (11.2%) y Caguas (10.2%), más estudiantes indicaron que sus amigos han vendido drogas. Más estudiantes de las áreas de Caguas (13.4%), Fajardo (10.0%) y Bayamón (9.3%) indicaron que sus amigos han andado con arma de fuego.

El 11.7% de los jóvenes indicaron que se les haría fácil conseguir pistolas o armas de fuego. La facilidad de acceso a pistolas o armas de fuego fue reportada por un mayor número de estudiantes en las áreas de Caguas (17.9%), Fajardo (13.1%) y Guayama (12.7%).

<sup>5</sup> Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

<sup>6</sup> Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

**Tabla B.6 Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Conductas violentas	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utua	
<b>Conductas de los participantes (últimos 12 meses)</b>											
Andado con una pistola o arma de fuego	1.1	1.8	2.3	6.1	3.2	2.0	0.3	2.2	0.2	4.3	2.4
Vendido drogas	0.9	0.7	1.2	3.5	3.8	2.3	0.5	2.6	0.7	3.1	1.8
Robado dentro y fuera de casa	6.9	2.9	4.4	8.3	5.0	3.0	4.1	2.9	3.9	5.7	5.1
Sido arrestado o llevado por la policía al cuartel o al tribunal	0.7	0.8	1.7	1.0	2.9	0.9	0.3	1.7	0.0	2.4	1.2
<b>Conductas de los amigos (últimos 12 meses)</b>											
Andado con una pistola o arma de fuego	8.0	5.4	9.3	13.4	10.0	7.3	4.9	7.8	5.9	5.5	8.5
Vendido drogas	8.4	6.4	11.5	10.2	11.2	8.5	9.5	8.4	6.5	7.8	9.2
Robado o intentado robar un vehículo	2.7	1.7	3.5	2.9	4.5	1.8	1.7	1.8	0.7	3.2	2.7
Sido arrestado	4.6	2.7	5.9	5.4	6.3	5.4	1.9	2.6	2.8	6.1	4.6
<b>Percepción de facilidad para conseguir un arma de fuego</b>											
Muy difícil/un poco difícil	88.8	91.2	89.3	82.1	85.9	87.3	90.1	88.9	91.7	91.7	88.3
Un poco fácil/muy fácil	11.2	8.8	10.7	17.9	13.1	12.7	9.9	11.1	8.3	8.3	11.7

## 7. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil incluyó varias escalas relacionadas a la sintomatología de trastornos mentales en los adolescentes y otras medidas de personalidad durante el año anterior al estudio. Estas medidas fueron: problemas de conducta, depresión, ansiedad, déficit de atención e hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés), oposición desafiante y comportamiento agresivo. Estos cernimientos pretenden identificar jóvenes que posiblemente cumplan con los criterios diagnósticos para uno o más de los desórdenes mentales evaluados. También se estudió el comportamiento suicida (ideación suicida e intento suicida) entre los estudiantes.

Las medidas de cernimiento se tomaron del Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18). El YRS es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años. El mismo está basado en criterios diagnósticos del Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition (DSM-5, por sus siglas en inglés). Las puntuaciones en estas escalas de cernimiento clasifican los problemas en tres categorías: rango de comportamiento normal, rango de comportamiento límite clínico (borderline) y rango de comportamiento clínico. Una puntuación en el rango de comportamiento límite indica que los estudiantes han informado bastantes problemas, pero no tantos como para indicar que es un joven que necesite claramente ayuda profesional. El rango clínico identifica a los estudiantes que han informado suficientes problemas que sugieren que deben tener una evaluación de su salud mental para confirmar la necesidad de atención psiquiátrica y/o asistencia psicológica.

La Tabla B.7.a presenta las prevalencias de trastornos mentales entre los estudiantes desglosados en las áreas de servicio de ASSMCA. El trastorno en un rango clínico más frecuentemente encontrado en los adolescentes fue problemas depresivos (21.9%), es decir, que tienen un problema serio por lo que posiblemente necesitan atención profesional por su estado de depresión. El trastorno de problemas de ansiedad (6.8%) fue el segundo clasificado en el rango clínico con mayor prevalencia. El trastorno de problemas de déficit de atención e hiperactividad fue el de menor prevalencia (1.1%) entre los adolescentes. Las áreas de servicio donde más estudiantes reportaron síntomas clínicos de problemas de depresión fueron Guayama (26.3%), Ponce (25.1%) y Bayamón (24.0%).

Al examinar el comportamiento suicida, aproximadamente una quinta parte de los adolescentes (19.0%) informó ideación suicida alguna vez en la vida y un 7.6% reportó haberla tenido en el año anterior a la encuesta (ver Tabla B.7.b). Las áreas de servicio donde más estudiantes reportaron haber tenido una ideación suicida alguna vez en la vida fueron Ponce (23.2%), Guayama (22.4%) y Bayamón (20.7%). Más estudiantes reportaron el intento suicida alguna vez en la vida y en el último año en las áreas de Guayama (13.5% y 9.6%, respectivamente) y Fajardo (13.0% y 8.8%).

**Tabla B.7.a Cernimientos de salud mental por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Cernimientos <sup>1</sup>	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Problemas de conducta</b>											
Normal	89.5	93.2	90.2	88.8	90.3	89.6	93.0	93.4	92.6	92.7	90.8
Límite ( <i>Borderline</i> )	7.2	4.6	5.4	3.5	5.8	6.2	5.0	3.3	5.0	3.4	5.2
Clínico	3.4	2.2	4.4	7.7	3.9	4.3	2.0	3.4	2.4	3.9	4.0
<b>Problemas de depresión</b>											
Normal	57.0	63.4	56.1	58.7	62.1	54.5	55.4	62.4	54.3	67.4	58.6
Límite ( <i>Borderline</i> )	20.1	18.7	19.9	20.7	16.2	19.2	24.3	17.9	20.6	17.1	19.4
Clínico	23.0	17.9	24.0	20.6	21.7	26.3	20.3	19.7	25.1	15.5	21.9
<b>Problemas de ansiedad</b>											
Normal	87.1	89.5	87.7	86.7	89.9	84.3	87.5	86.7	82.6	91.1	87.3
Límite ( <i>Borderline</i> )	6.8	4.3	5.3	6.8	3.1	8.7	6.2	5.4	9.3	3.5	5.9
Clínico	6.1	6.2	7.0	6.5	7.0	7.0	6.3	7.9	8.1	5.4	6.8
<b>Problemas de déficit de atención e hiperactividad</b>											
Normal	95.2	96.1	96.5	96.4	96.0	92.3	96.4	96.3	95.5	97.1	95.8
Límite ( <i>Borderline</i> )	4.0	2.8	2.0	3.1	2.1	6.5	2.9	3.1	2.9	1.8	3.1
Clínico	0.8	1.1	1.5	0.5	1.9	1.2	0.7	0.6	1.6	1.1	1.1
<b>Problemas de oposición desafiante</b>											
Normal	93.0	95.4	92.1	94.9	92.8	91.6	93.6	93.4	91.3	94.7	93.2
Límite ( <i>Borderline</i> )	2.5	1.7	3.1	2.3	2.5	3.4	2.8	3.6	2.5	1.2	2.6
Clínico	4.5	2.9	4.8	2.8	4.8	4.9	3.6	2.9	6.2	4.2	4.1
<b>Comportamiento agresivo</b>											
Normal	91.2	96.4	91.7	93.4	92.2	89.9	92.0	95.6	92.2	94.4	92.8
Límite ( <i>Borderline</i> )	6.2	2.6	5.7	3.3	3.3	5.8	6.4	3.2	6.0	3.8	4.7
Clínico	2.6	1.0	2.5	3.3	4.5	4.3	1.6	1.2	1.9	1.8	2.6

1 Medidas de cernimiento derivadas del Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18). Cernimientos miden probabilidad de trastorno durante el pasado año. Ver definiciones operacionales en la sección de Métodos y procedimientos.

**Tabla B.7.b Comportamiento suicida por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Medidas	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utuaado	
<b>Ideación suicida</b>											
Alguna vez en la vida	18.0	15.9	20.7	18.7	18.4	22.4	20.5	18.1	23.2	14.4	19.0
Último año	7.8	6.3	7.6	6.2	7.5	8.9	8.7	8.7	8.4	7.3	7.6
<b>Intento suicida</b>											
Alguna vez en la vida	11.2	12.1	12.8	12.3	13.0	13.5	11.5	9.3	10.5	9.3	11.8
Último año	6.7	7.8	7.9	7.6	8.8	9.6	7.4	7.3	5.9	6.4	7.6

## 8. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE USO DE SUBSTANCIAS

En esta sección se describe la participación de los estudiantes en actividades de prevención de uso de sustancias durante el año anterior a la encuesta. Se explora la participación en actividades dentro y fuera de la escuela, la exposición a mensajes de prevención en los medios y la orientación por parte de los padres o tutores.

Las sustancias exploradas fueron cigarrillos o productos de tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, marihuana y drogas. Casi todos los estudiantes (96.8%) indicaron que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar alguna de estas sustancias y la mayoría (64.8%) ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven no usarlas (ver Tabla B.8). Solo el 41.2% de los adolescentes indicó haber participado durante el último año en actividades de prevención dentro o fuera de la escuela pero la mayoría de ellos (70.5%) indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar sustancias.

Las áreas de servicio donde más estudiantes indicaron haber participado en por lo menos una actividad en la que se les exhortó a no usar sustancias fueron Guayama (49.3%), Ponce (49.1%) y Utuado (46.0%). Sobre el 94% de los estudiantes en todas las áreas de servicio indicó que los padres les habían hablado de los peligros de usar sustancias.

### a. Cigarrillos o productos de tabaco

Solo 1 de cada 3 estudiantes (33.9%) indicó haber participado durante los últimos 12 meses en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar cigarrillos o productos de tabaco. Estas actividades de prevención se realizaron mayormente en la escuela (29.6%). Solo el 16.8% de los jóvenes reportó haber participado de este tipo de actividades fuera de la escuela; sin embargo, el 62.7% de los estudiantes indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco. Las áreas de servicio en donde más estudiantes indicaron haber participado en por lo menos una actividad en la que se les exhortaba a no usar cigarrillos fueron Utuado (40.8%), Guayama (37.6%) y Ponce (36.8%). En las áreas de Guayama (72.1%), Moca (68.0%) y Ponce (67.4%), más estudiantes indicaron que les habían enseñado sobre cigarrillos en alguna clase.

Aunque pocos estudiantes reportaron participar de actividades de prevención, la mayoría (62.4%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco y más de la mitad (56.3%) indicó que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían el no usarlos. Las áreas en donde más estudiantes indicaron que sus padres les habían hablado sobre cigarrillos fueron Moca (69.6%), Guayama (68.1%) y Mayagüez (64.1%). Las áreas donde más se reportó

haber visto mensajes sobre cigarrillos en los medios fueron Moca (62.2%), Guayama (61.6%) y Mayagüez (61.1%).

### **b. Alcohol**

Aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes (36.9%) indicó haber participado durante el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar alcohol. Las mismas ocurrieron mayormente en la escuela (31.0%); sin embargo, la mayoría de los adolescentes (66.7%) indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar alcohol. Las áreas de servicio en donde más estudiantes indicaron haber participado en por lo menos una actividad en la que se les exhortaba a no usar alcohol fueron Guayama (46.4%), Ponce (44.0%) y Utuado (43.2%). Más estudiantes en las áreas de Guayama (77.1%), Ponce (73.5%) y Moca (70.5%) indicaron que les habían enseñado sobre alcohol en alguna clase.

Aunque pocos estudiantes reportaron participar de actividades de prevención, la mayoría (64.0%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco y más de la mitad (58.3%) indicó que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían no usarlos. Las áreas en donde más estudiantes indicaron que sus padres les habían hablado sobre alcohol fueron Moca (73.2%), Guayama (71.1%), Mayagüez (68.1%) y Ponce (68.1%). Las áreas donde más se reportó haber visto en los medios mensajes sobre alcohol fueron Ponce (67.4%), Guayama (63.2%) y Mayagüez (62.9%).

### **c. Pastillas no recetadas**

Pocos estudiantes (27.1%) reportaron haber participado en el último año en actividades en las que se le exhortaba a los jóvenes a no usar pastillas no recetadas. Estas actividades fueron principalmente en las escuelas (23.4%). Las áreas de servicio en donde más estudiantes indicaron haber participado en por lo menos una actividad en la que se les exhortaba a no usar pastillas fueron Utuado (32.6%), Guayama (31.8%) y Ponce (31.6%).

Poco más de la mitad de los adolescentes (54.5%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar pastillas no recetadas y solo 40.8% de los jóvenes ha visto o escuchado mensajes de prevención por televisión, internet, radio o revistas. Las áreas en donde más estudiantes indicaron que sus padres les habían hablado sobre pastillas fueron Guayama (61.4%), Moca (61.1%) y Bayamón (56.3%). Las áreas donde más se reportó haber visto mensajes sobre pastillas en los medios fueron Guayama (46.8%), Mayagüez (46.3%) y Moca (44.1%).

### **d. Drogas**

Alrededor de una tercera parte de los estudiantes indicó haber participado en el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar marihuana (33.3%) o drogas (34.5%); sin embargo, la mayoría

(67.6%) de los adolescentes indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar drogas. Al igual que con las otras sustancias, las actividades de prevención fueron mayormente en las escuelas. Las áreas de servicio en donde más estudiantes indicaron haber participado en por lo menos una actividad en la que se les exhortaba a no usar drogas fueron Ponce (41.2%), Guayama (41.0%) y Utuado (40.6%).

Aproximadamente la mitad de los jóvenes ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar marihuana (47.9%) o drogas (55.6%), y 2 de cada 3 adolescentes indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar marihuana (61.9%) o drogas (64.2%). Las áreas en donde más estudiantes indicaron que sus padres les habían hablado sobre drogas fueron Moca (72.3%), Guayama (69.5%), Mayagüez (67.6%) y Ponce (67.6%). Las áreas donde más se reportó haber visto mensajes sobre drogas en los medios fueron Ponce (62.2%), Guayama (61.3%) y Moca (60.9%).

**Tabla B.8 Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por áreas de servicio, estimados porcentuales, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)**

Medidas	Áreas de servicio (%)										Todos (%)
	Área Metro	Arecibo	Bayamón	Caguas	Fajardo	Guayama	Mayagüez	Moca	Ponce	Utua	
<b>Ha participado en alguna actividad en la que se exhorta a los jóvenes a no usar...</b>	42.3	41.0	36.0	39.2	38.5	49.3	43.6	43.1	49.1	46.0	41.2
Cigarrillos o productos de tabaco	35.2	34.9	29.9	33.1	31.2	37.6	34.5	35.7	36.8	40.8	33.9
En la escuela	31.1	31.1	25.1	29.3	27.5	32.2	31.7	31.4	31.4	37.7	29.6
Fuera de la escuela	18.1	15.3	14.8	15.2	17.5	19.2	14.9	17.2	21.1	18.9	16.8
Alcohol	38.2	35.7	30.6	36.5	34.1	46.4	38.7	39.1	44.0	43.2	36.9
En la escuela	32.2	31.8	25.1	30.5	28.9	38.2	31.8	32.7	34.7	40.8	31.0
Fuera de la escuela	21.8	17.5	17.2	17.8	20.2	22.8	20.1	21.5	27.0	20.3	20.1
Pastillas no recetadas	26.3	27.0	22.4	28.3	26.1	31.8	28.4	29.8	31.6	32.6	27.1
En la escuela	23.5	23.4	18.6	25.1	22.6	25.6	25.6	25.3	26.9	30.0	23.4
Fuera de la escuela	15.2	13.4	11.5	12.5	15.3	16.4	13.4	15.3	17.9	17.2	14.2
Marihuana	34.2	33.5	28.6	32.5	31.2	36.2	34.9	36.4	38.5	39.0	33.3
En la escuela	31.0	29.9	23.3	28.1	27.0	31.2	31.2	31.6	33.0	35.9	29.0
Fuera de la escuela	19.6	15.2	15.9	18.6	18.7	18.2	16.6	18.6	21.0	19.5	18.0
Drogas	34.4	36.1	30.5	31.1	33.0	41.0	36.3	36.7	41.2	40.6	34.5
En la escuela	31.8	32.8	25.7	27.2	28.6	35.3	33.5	32.2	35.6	38.7	30.5
Fuera de la escuela	17.8	15.8	16.5	16.1	19.1	20.0	15.5	18.4	21.4	19.7	17.6
<b>En alguna de sus clases le enseñaron sobre los peligros de usar...</b>	72.3	71.9	67.5	68.0	61.7	79.3	72.6	74.5	75.8	67.1	70.5
Cigarrillos o productos de tabaco	62.9	66.0	60.8	60.3	52.8	72.1	65.2	68.0	67.4	60.2	62.7
Alcohol	68.0	68.5	62.5	65.2	58.2	77.1	68.4	70.5	73.5	64.6	66.7
Drogas	67.7	69.8	65.5	65.3	58.4	76.2	70.4	71.5	74.6	65.8	67.6
<b>Ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar...</b>	64.7	63.7	65.7	55.9	62.8	69.4	70.3	69.7	73.3	58.7	64.8
Cigarrillos o productos de tabaco	57.9	52.1	56.3	48.0	55.7	61.6	61.1	62.2	60.3	53.1	56.3
Alcohol	57.7	57.1	58.6	51.4	55.6	63.2	62.9	62.2	67.4	54.8	58.3
Pastillas no recetadas	40.1	38.8	40.6	35.5	41.9	46.8	46.3	44.1	42.2	42.1	40.8
Marihuana	49.0	46.0	45.9	42.6	47.8	55.3	50.7	51.2	51.7	47.1	47.9
Drogas	55.2	55.4	55.1	48.0	54.8	61.3	59.0	60.9	62.2	53.2	55.6
<b>Padres o tutores le han hablado sobre los peligros de usar...</b>	96.5	97.3	97.2	96.8	95.8	97.4	95.9	97.2	97.4	94.6	96.8
Cigarrillos o productos de tabaco	62.5	62.0	63.7	56.1	59.0	68.1	64.1	69.6	62.0	60.7	62.4
Alcohol	64.2	62.7	63.0	57.0	59.8	71.1	68.1	73.2	68.1	61.8	64.0
Pastillas no recetadas	51.8	55.1	56.3	48.9	53.8	61.4	56.1	61.1	53.8	54.1	54.5
Marihuana	62.2	60.6	63.7	57.5	57.3	67.6	64.5	68.1	60.3	58.3	61.9
Drogas	62.0	62.8	65.2	60.0	60.6	69.5	67.6	72.3	67.6	61.8	64.2



## C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS

### 1. MUESTREO

El marco muestral de *Consulta Juvenil 2018-20* incluyó a todas las escuelas públicas y privadas intermedias y superiores registradas en el Departamento de Educación y en el Consejo de Educación de Puerto Rico. Esto representa un universo aproximado de 200,084 estudiantes. Las escuelas se agruparon en 24 estratas correspondientes al nivel escolar – intermedio o superior – y en las 12 áreas de servicio de ASSMCA existentes en el 2018. En cada estrata, se seleccionaron 10 escuelas utilizando una selección sistemática para una muestra total de 116 escuelas. De cada estrata se derivaron dos réplicas.

### 2. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES

*Consulta Juvenil 2018-20* utiliza un cuestionario auto-administrado que toma alrededor de 40 minutos contestar. El cuestionario contiene los mismos módulos de preguntas sobre el uso de sustancias de años anteriores para permitir el análisis de tendencias. El instrumento también incluye preguntas diseñadas para medir factores de riesgo y protección siguiendo el modelo teórico y los instrumentos diseñados por Hawkins, Catalano y sus colaboradores<sup>7</sup>. El modelo de Hawkins y Catalano distingue las influencias de cinco dominios de factores: 1) individuo, 2) pares, 3) escuela, 4) familia y 5) comunidad. Las preguntas elaboradas por Hawkins y Catalano fueron traducidas y adaptadas a la población adolescente de Puerto Rico previo a la realización de *Consulta Juvenil V (2000-2002)*. Para *Consulta Juvenil VIII (2010-2012)*, las preguntas fueron nuevamente revisadas contra el modelo más actualizado de Hawkins y Catalano.<sup>8</sup> Las preguntas sobre conductas violentas o delictivas también se tomaron del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.<sup>9,10</sup>

Las medidas de cernimiento de trastornos de salud mental se tomaron del *Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18)*. El YRS es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años.<sup>11</sup> El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition (DSM-5* por sus siglas en inglés). El instrumento incluye preguntas en áreas como: sexualidad, violencia, salud física, ambiente escolar y comunitario, amigos, relaciones familiares y participación en actividades de prevención.

<sup>7</sup> Hawkins JD, Catalano RF, Miller JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112:64-105, 1992.

<sup>8</sup> Ver cuestionario *Communities that Care* por: <http://store.samhsa.gov/product/Communities-That-Care-Youth-Survey/CTC020>.

<sup>9</sup> Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

<sup>10</sup> Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

<sup>11</sup> Achenbach System of Empirically-Based Assessment (ASEBA), School-Age (CBCL, TRF, YSR, BPM/6-18), (<https://aseba.org/school-age/>)

### 3. TRABAJO DE CAMPO

El equipo de investigadores solicitó al Comité de Protección de Sujetos Humanos (IRB por sus siglas en inglés) de la Universidad de Central del Caribe la aprobación del protocolo de *Consulta Juvenil*. El IRB aprobó el protocolo, así como las hojas de consentimientos y asentimientos. También se obtuvo el permiso requerido por el Departamento de Educación para realizar el estudio en las escuelas públicas.

Un Coordinador de Campo debidamente adiestrado visitó las escuelas en la muestra para organizar la recolección de datos. En cada escuela, se seleccionaron aleatoriamente dos grupos para ser encuestados por cada grado entre 7<sup>mo</sup> a 12<sup>mo</sup>. Los padres de los estudiantes fueron contactados mediante carta y se les solicitó su consentimiento para la participación de sus hijos. El consentimiento solicitado a los padres incluyó el compromiso de que la participación de la escuela sería confidencial y que la participación de sus hijos sería anónima. Los estudiantes asintieron participar de forma voluntaria y anónima en el estudio. Un encuestador adiestrado visitó el salón seleccionado para administrar el cuestionario a los estudiantes. Los entrevistadores fueron adiestrados en la protección de sujetos humanos en la investigación y en la administración del cuestionario. Quedaron excluidos del estudio aquellos estudiantes que estuvieron ausentes el día de la administración de la encuesta, aquellos cuyos padres rehusaron su participación y quienes no asintieron participar.

El total de escuelas en la muestra fue de 120 escuelas divididas en dos réplicas (60 escuelas en cada réplica) para ser encuestadas en los años académicos 2018-19 y 2019-20. Un total de 80 escuelas participaron en la *Consulta* 2018-20 ya que en la réplica 2 (2019-20) el trabajo de campo fue afectado por el terremoto que impactó el suroeste de la isla en enero del 2020 y el confinamiento por el COVID-19 decretado en marzo. De una matrícula total de 11,134 estudiantes registrados en los grupos seleccionados, 8,645 estudiantes participaron en la encuesta (77.3%), 1,330 estuvieron ausentes el día de la encuesta (11.9%) y 1,159 rehusaron participar (10.4%). Un total de 42 cuestionarios se eliminaron de la muestra por estar incompletos o por considerarse dudosos, por lo que la muestra final analizada en este informe fue de 8,603.

### 4. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO

#### a. Entrada y limpieza de datos

Los cuestionarios fueron evaluados previo a la entrada de datos para revisar los patrones incongruentes en respuestas y cuestionarios incompletos. También se realizaron análisis exploratorios de la base de datos mediante la revisión de las distribuciones de frecuencia y el análisis de respuestas incongruentes relacionadas al uso de sustancias. Los patrones de uso claramente exagerados y respuestas positivas a sustancias inexistentes fueron identificados. Los reactivos que evidenciaron falta de información o respuestas incongruentes en un porcentaje de cuestionarios mayor al 3% fueron descartados. Se invalidaron 42 cuestionarios, <0.1% del total, por lo que la muestra final consistió en 8,603 estudiantes.

## b. Cálculo de pesos

La muestra fue pesada para asegurar que su distribución por sexo, grado y estrata correspondiera a la del marco muestral. Este pesaje provee a cada grupo de sexo, grado y estrata una representación numérica en la muestra que equivale a la fracción que representa en la población de estudiantes y es irrespectiva de la probabilidad de selección y de la tasa de participación de los estudiantes por estrata.

El pesaje de la muestra incluye también una corrección por ausencias injustificadas para representar mejor a los estudiantes que se ausentaron de la escuela el día de la encuesta. Las respuestas ofrecidas por los estudiantes sobre su ausentismo fueron utilizadas para pesar los datos y aproximar mejor los estimados de las prevalencias a los que hubiesen sido calculados si los ausentes hubiesen estado presentes el día de la encuesta.<sup>12</sup> El informe de *Consulta Juvenil VIII (2010-12)* incluye una discusión detallada sobre este ajuste.<sup>13</sup>

<sup>12</sup> Bachman JG, Johnston LD, O'Malley PM, Schulenberg JE. The monitoring the future project after thirty-seven years: design and procedures. *Monitoring the future: Occasional paper series. Paper 76.* Institute for Social Research, The University of Michigan: Ann Arbor, Michigan, 2011. 101 pp.

<sup>13</sup> Colón HM, Moscoso Álvarez MR, Reyes Pulliza JC, Rodríguez Figueroa L. El uso de sustancias en los escolares puertorriqueños: *Consulta Juvenil VIII, 2010-2012.* Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, Bayamón, Puerto Rico, 2012. (<http://www.assmca.pr.gov/BibliotecaVirtual/Consultas/Consulta%20Juvenil%208%20-%202010-2012.pdf>)