



EL USO DE SUBSTANCIAS EN LOS ESCOLARES PUERTORRIQUEÑOS

Consulta Juvenil

2018-2020

Estudio realizado para la Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción por investigadores de la
Universidad de Puerto Rico y la Universidad Central del Caribe



Diciembre 2020





CRÉDITOS Y RECONOCIMIENTOS

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

Suzanne Roig Fuertes, MSW, Administradora

Juan M. Rivera Meléndez, Administrador Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental

INVESTIGADORES

Margarita R. Moscoso Álvarez, PhD

Héctor M. Colón Jordán, PhD

Juan C. Reyes Pulliza, EdD

Linnette Rodríguez Figueroa, PhD

ANALISTA DE DATOS

Laura M. Zayas Martínez, MS

SUPERVISORA DE CAMPO

Ana M. Colón Parrilla, MA

ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN

Joyce Cabán Reyes, MSW

ADMINISTRACIÓN

Sra. Linnette Santana Morales

Agradecemos a las autoridades de las escuelas participantes, a los estudiantes de dichas escuelas y también a sus padres, quienes cooperaron en la realización de esta encuesta. Agradecemos, además, a los coordinadores y entrevistadores por su valiosa labor en la recopilación de la información.

Este estudio fue financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Referencia sugerida: Moscoso Álvarez MR, Colón Jordán HM, Reyes Pulliza JC, Rodríguez Figueroa L. *El uso de sustancias en los escolares puertorriqueños: Consulta Juvenil 2018-2020*. Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, Bayamón, Puerto Rico, 2020.

RESUMEN EJECUTIVO

El uso de sustancias entre los jóvenes representa un serio problema de salud pública en Puerto Rico. Es importante estudiar y monitorear los patrones de uso de sustancias entre los adolescentes para detectar la aparición de nuevas drogas y modalidades de uso, como lo es el uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos, y poder diseñar mejores estrategias de prevención.

La encuesta *Consulta Juvenil* es un estudio transversal realizado en las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico desde 1990. Fue diseñado para monitorear la prevalencia del uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado. Los objetivos de este estudio incluyen: describir el patrón de uso de drogas entre los estudiantes, analizar las tendencias en el uso de sustancias desde el 1990 al presente, identificar los factores de riesgo y protección asociados al uso de sustancias en el individuo, familia, pares, escuela y comunidad, y describir las conductas de riesgo (violencia, suicidio, relaciones sexuales) a las que se exponen los estudiantes.

En esta *Consulta* realizada en los años académicos 2018-19 y 2019-20, la sustancia que más utilizaron los estudiantes alguna vez en su vida fue el alcohol (42.9%), seguido por la marihuana (13.0%) y los inhalantes (6.3%). El 8.7% de los adolescentes indicó haber usado tabaco y el 4.9% reportó el uso de pastillas no recetadas para “coger una nota”. Con excepción de alcohol, los varones informaron haber utilizado todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas. En cuanto al alcohol, varones y féminas lo utilizaron de forma similar. [Ver Tabla B.2.a, página 5](#)

La baja prevalencia en el uso del tabaco y las pastillas no recetadas concuerdan con las percepciones de riesgo reportadas por los estudiantes relacionadas al uso de sustancias. Aproximadamente 92% de los adolescentes consideran que fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día y usar pastillas que no les han sido recetadas conllevan riesgo de hacerse daño, mientras que utilizar alcohol y drogas ilícitas como la marihuana y la cocaína se consideró menos riesgoso. [Ver Tabla B.6, página 30](#)

En el mes anterior a la encuesta, las principales fuentes de acceso a cigarrillos o tabaco para ambos sexos fueron: personas a las que se le dio dinero para que se los comprara (32.6%), hermanos o amigos (28.6%) y tiendas, colmados o gasolineras (21.4%). Sorprendentemente, a solo el 10.1% de los adolescentes se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar cigarrillos, algo que fue más común entre los varones. Las principales fuentes de acceso a bebidas con alcohol fueron las fiestas, festivales o fiestas patronales (33.5%) y los padres (25.8%). Esto fue cierto para ambos sexos en ambos niveles escolares. [Ver Tabla B.5, página 26](#)

En esta *Consulta* se exploró por primera vez el uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos por parte de los adolescentes. Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes (22.7%) ha usado vaporizadores alguna vez en su vida. De éstos, la mayoría reportó haberlos usado con nicotina (32.7%) o marihuana (16.1%). [Ver Tabla B.2.d, página 13](#)

El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco alguna vez en la vida continúa disminuyendo, manteniéndose una tendencia que comenzó en el periodo 1997-98, presentando la prevalencia más baja desde que comenzó *Consulta Juvenil* en 1990-91. En la prevalencia de uso de alcohol alguna vez en la vida también se observó un patrón descendente hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1990. El uso de drogas ilícitas aumentó entre los periodos de 2012-13 y 2018-20. Al igual que en encuestas pasadas (1990-2012), la prevalencia de uso de drogas ilícitas ha sobrepasado el uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco. [Ver Tablas B.3.a a la B.3.g, página 15](#)

Los factores de riesgo son características o atributos del individuo, grupo o ambiente que aumentan la probabilidad de que un individuo lleve a cabo la conducta problemática. Los principales factores de riesgo reportados por los estudiantes fueron el uso de alcohol en la familia (56.6%) y entre los amigos (43.7%). Además, entre 2 y 3 de cada 10 estudiantes reportaron percepción de fácil acceso al alcohol (28.6%) y al tabaco (19.2%), ambiente familiar conflictivo (24.2%), uso de drogas en los amigos (20.7%) y el uso de tabaco en la familia (19.4%) y en los amigos (20.1%). Menos del 20% de los estudiantes reportaron como factores de riesgo el fácil acceso a las drogas, el ausentismo escolar, el uso de drogas en la familia o historial familiar de problemas con alcohol o drogas. [Ver Tabla B.4, página 26](#)

Los factores de protección salvaguardan al individuo de los efectos nocivos de los factores de riesgo. Al analizar estos factores, encontramos que más del 90% de los estudiantes indicaron percibir daño en el uso de drogas (99.6%) y en el uso de tabaco (91.7%), así como tener actitudes desfavorables al uso de drogas (97.1%) y al uso de tabaco (91.5%), sentirse seguros en la escuela (92.4%) y actitudes familiares desfavorables hacia el uso del tabaco (90.0%). Otros factores protectivos entre los estudiantes fueron actitudes familiares desfavorables al uso de drogas (88.2%) y al uso de alcohol (84.1%), percepción de daño en el uso de alcohol (88.0%), actitudes personales desfavorables al uso de alcohol (87.3%), tener supervisión familiar (78.8%) y buen ajuste escolar (78.2%). Aproximadamente una tercera parte de los estudiantes indicó apego a los padres (38.2%) u oportunidades en la familia para participación en conductas prosociales (31.7%). [Ver Tabla B.4, página 26](#)

El 41.2% de los adolescentes indicó haber participado durante el último año en actividades de prevención de uso de sustancias (tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, marihuana y drogas) dentro o fuera de la escuela. La mayoría de los estudiantes (70.5%) indicaron que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar cualquier sustancia. Casi todos los estudiantes (96.8%) indicaron que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cualquier sustancia y la mayoría (64.8%) ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usarlas. [Ver Tabla B.10, página 38](#)

Entre las conductas violentas o delictivas examinadas, el 5.1% de los adolescentes indicó haber robado en el último año. En el mismo periodo, menos del 2.5% informó haber andado con armas de fuego (2.4%), vendido drogas (1.8%) o haber sido arrestados (1.2%). Con excepción de haber robado, los estudiantes reportan que sus amigos realizan más conductas violentas que ellos. La conducta más reportada entre los amigos fue la venta de drogas (9.2%), seguido por

andar con armas (8.5%), haber sido arrestado (4.6%) y el robo o intento de robo de vehículos de motor (2.7%). El 11.7% de los jóvenes indicaron que se les haría fácil conseguir pistolas o armas de fuego, lo que representa aproximadamente 22,690 adolescentes en la isla. [Ver Tabla B.7 – página 33](#)

Los trastornos de salud mental o personalidad más frecuentes entre los adolescentes durante el último año fueron problemas depresivos (21.9%) seguido por problemas de ansiedad (6.8%). Aproximadamente una quinta parte de los adolescentes informó ideación suicida alguna vez en la vida (19.0%) y 11.8% han intentado suicidarse. [Ver Tablas B.8.a y](#)

[B.8.b – página 35](#)

TABLA DE CONTENIDO

A. INTRODUCCIÓN.....	1
B. RESULTADOS	2
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	2
2. USO DE SUBSTANCIAS	4
a. Tabaco.....	4
b. Alcohol	6
c. Pastillas no recetadas.....	8
d. Drogas ilícitas	9
(1) Marihuana	9
(2) Marihuana sintética	10
(3) Inhalantes.....	11
(4) Cocaína, heroína y crack.....	11
(5) Drogas de diseño.....	12
e. Uso de vaporizadores.....	12
(1) Uso alguna vez.....	12
(2) Uso último año	13
3. TENDENCIAS TEMPORALES EN EL USO DE SUBSTANCIAS.....	14
a. Tabaco.....	14
b. Alcohol	15
c. Pastillas no recetadas.....	17
d. Drogas ilícitas	18
(1) Marihuana	19
(2) Inhalantes.....	20
(3) Otras drogas ilícitas	21
4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS	23
a. Comunidad	24
b. Escuela.....	24
c. Familia.....	24
d. Pares.....	25
e. Individuo	25
5. ACCESO A SUBSTANCIAS	27
a. Tabaco.....	27
b. Alcohol	28

6. PERCEPCIÓN DE RIESGO	30
a. Tabaco y pastillas no recetadas	31
b. Alcohol	31
c. Drogas	31
7. CONDUCTAS VIOLENTAS	32
8. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD.....	34
9. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL USO DE SUBSTANCIAS.....	37
a. Cigarrillos o productos de tabaco	37
b. Alcohol	37
c. Pastillas no recetadas.....	39
d. Drogas	39
C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS	40
1. MUESTREO	40
2. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES	40
3. TRABAJO DE CAMPO	41
4. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO	41
a. Entrada y limpieza de datos	41
b. Cálculo de pesos.....	42

LISTA DE TABLAS

Tabla B.1	Características sociodemográficas por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	2
Tabla B.2.a	Uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603).....	5
Tabla B.2.b	Edad en la que comenzaron a utilizar sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	7
Tabla B.2.c	Modalidades de uso de marihuana en el último año por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 664 usuarios de marihuana)	10
Tabla B.2.d	Uso de vaporizadores por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603).....	13
Tabla B.3.a	Prevalencias de uso de tabaco por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	15
Tabla B.3.b	Prevalencias de uso de alcohol por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	16
Tabla B.3.c	Prevalencias de uso de pastillas no recetadas* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020	17
Tabla B.3.d	Prevalencias de uso de drogas ilícitas* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	18
Tabla B.3.e	Prevalencias de uso de marihuana* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	19
Tabla B.3.f	Prevalencias de uso de inhalantes por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	20
Tabla B.3.g	Prevalencias de uso de otras drogas ilícitas, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020	22
Tabla B.4	Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	26
Tabla B.5.a	Acceso a tabaco por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	28
Tabla B.5.b	Acceso a alcohol por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603).....	29
Tabla B.6	Percepción de riesgo del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	30
Tabla B.7	Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	33
Tabla B.8.a	Cernimientos de salud mental por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	35
Tabla B.8.b	Comportamiento suicida por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603).....	36
Tabla B.9	Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)	38

LISTA DE FIGURAS

Figura B.3.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020	15
Figura B.3.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020	16
Figura B.3.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1997-2020	18
Figura B.3.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020.....	19
Figura B.3.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020.....	20
Figura B.3.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico 1990-2020	21

A. INTRODUCCIÓN

El uso de sustancias entre los jóvenes escolares es un problema de gran magnitud en la mayoría de las naciones del mundo. Los adolescentes tienen un riesgo mayor de desarrollar trastornos de salud mental, bajo rendimiento escolar y disturbios emocionales por el abuso de sustancias. Las investigaciones epidemiológicas fortalecen los conocimientos con base científica para que se puedan desarrollar políticas e implementar programas de salud integral orientados a la prevención de enfermedades, promoción de la salud y estilos de vida saludables entre los jóvenes. Puerto Rico cuenta con los datos epidemiológicos provistos por la Encuesta Nacional *Consulta Juvenil* desde el 1990. *Consulta Juvenil* es una encuesta escolar diseñada para monitorear el uso de sustancias y conductas de riesgo entre los jóvenes, y sus factores de riesgo y protección al uso de drogas. La fase de investigación ha sido comisionada a un grupo de investigadores del Departamento de Medicina de Familia y Salud Comunal de la Universidad Central del Caribe y de la Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico.

Este informe presenta los resultados obtenidos de la *Consulta Juvenil* realizada durante los años académicos 2018-2020. La muestra de *Consulta Juvenil* es representativa de todos los estudiantes del 7^{mo} al 12^{mo} grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. En *Consulta Juvenil* participaron 80 escuelas y 8,645 (77.7%) estudiantes de una matrícula total de 11,134 estudiantes registrados en todos los grupos seleccionados. Un total de 42 cuestionarios se eliminaron de la muestra por estar incompletos o por considerarse dudosos, por lo que la muestra final analizada en este informe fue de 8,603. La muestra fue ponderada para proyectar al universo de 200,084 estudiantes según los totales de matrícula obtenidos del Departamento de Educación y del Consejo de Educación General.

El Informe de *Consulta Juvenil* 2018-2020 inicia con un *Resumen Ejecutivo* de los hallazgos y le sigue la sección de *Resultados* que consta de diez secciones. La primera sección presenta el perfil sociodemográfico de los estudiantes participantes en la encuesta. La segunda sección presenta las prevalencias de uso de las sustancias estudiadas: tabaco, alcohol, pastillas no recetadas y drogas ilícitas. Los participantes de la encuesta informan de sus comportamientos de consumo de drogas en tres períodos de tiempo: alguna vez en la vida, último año y mes previo a la encuesta. En dicha sección también se presenta información sobre el uso de vaporizadores y le sigue la sección de tendencias temporales en el uso de sustancias registradas en cada administración de *Consulta Juvenil* desde el 1990 hasta el 2020. Las tendencias temporales han sido desglosadas por nivel escolar y género. Le siguen las secciones de factores de riesgo y protección del uso de sustancias, acceso a las sustancias, percepción de riesgo, conductas violentas, medidas de salud mental y personalidad, y la participación de los estudiantes en actividades de prevención del uso de sustancias. Finalmente, el informe concluye con la sección de *Métodos y Procedimientos* donde se describe el muestreo, la instrumentación y los análisis de datos realizados.

B. RESULTADOS

1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

En este informe se describen los 8,603 estudiantes de la muestra final analizada en la encuesta *Consulta Juvenil* durante los años académicos 2018-19 y 2019-20. Los resultados se presentan habiendo ponderado la muestra a la población estudiantil en Puerto Rico que alcanza unos 200,084 estudiantes entre séptimo y duodécimo grado matriculados en escuelas públicas y privadas en la isla.

Tabla B.1 Características sociodemográficas por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Características sociodemográficas	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Sexo										
Masculino	-	-	-	-	50,431	48.7	48,462	51.6	98,893	50.0
Femenino	-	-	-	-	53,202	51.3	45,496	48.4	98,698	50.0
Nivel escolar¹										
Intermedio	50,431	51.0	53,202	53.9	-	-	-	-	105,046	52.5
Superior	48,462	49.0	45,496	46.1	-	-	-	-	95,038	47.5
Edad										
10 años o menos	16	<0.1	0	0.0	16	<0.1	0	0.0	16	<0.1
11 años	826	0.8	929	0.9	1,781	1.7	0	0.0	1,781	0.9
12 años	12,141	12.3	14,533	14.8	26,987	26.0	0	0.0	26,987	13.7
13 años	16,103	16.3	18,838	19.2	35,007	33.7	0	0.0	35,007	17.7
14 años	15,244	15.5	15,864	16.1	29,977	28.9	1,193	1.3	31,170	15.8
15 años	16,213	16.5	15,406	15.7	8,618	8.3	23,109	24.7	31,726	16.1
16 años	17,046	17.3	15,245	15.5	1,206	1.2	31,142	33.3	32,347	16.4
17 años	16,938	17.2	14,469	14.7	218	0.2	31,268	33.4	31,486	15.9
18 años o más	3,977	4.0	3,005	3.1	78	0.1	6,936	7.4	7,014	3.6
Personas con las que vive										
Madre	89,777	91.0	90,615	91.9	95,419	91.7	85,649	91.1	181,068	91.4
Madrastra	1,260	1.3	1,459	1.5	1,253	1.2	1,466	1.6	2,718	1.4
Padre	48,678	49.3	43,230	43.8	49,026	47.1	43,173	45.9	92,198	46.5
Padrastro	11,111	11.3	12,966	13.1	13,216	12.7	10,994	11.7	24,209	12.2
Hermanos(as)	32,156	32.6	42,295	42.9	40,673	39.1	34,017	36.2	74,690	37.7
Abuelo(a)	8,700	8.8	9,506	9.6	9,953	9.6	8,290	8.8	18,243	9.2
Esposo(a)	540	0.5	85	0.1	465	0.4	159	0.2	625	0.3
Hijos(as)	344	0.3	155	0.2	324	0.3	176	0.2	499	0.3
Otra persona	1,347	1.4	1,904	1.9	1,546	1.5	1,705	1.8	3,251	1.6
Lugar de nacimiento del padre										
Puerto Rico	83,688	86.4	82,592	85.1	86,842	84.4	81,143	87.2	167,985	85.7
Estados Unidos	6,908	7.1	7,416	7.6	8,187	8.0	6,158	6.6	14,344	7.3
República Dominicana	4,206	4.3	5,332	5.5	6,098	5.9	3,705	4.0	9,804	5.0
Otro país	2,009	2.1	1,756	1.8	1,772	1.7	2,005	2.2	3,776	1.9
Lugar de nacimiento de la madre										
Puerto Rico	85,137	87.4	84,102	86.1	89,562	86.6	81,543	87.0	171,105	86.8
Estados Unidos	6,938	7.1	8,149	8.3	7,358	7.1	7,830	8.4	15,188	7.7
República Dominicana	3,671	3.8	4,255	4.4	5,038	4.9	2,954	3.2	7,992	4.1
Otro país	1,665	1.7	1,187	1.2	1,443	1.4	1,428	1.5	2,872	1.5

¹ Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

² Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

La mitad de los participantes eran del sexo femenino (50.0%) y poco más de la mitad estaba en escuela intermedia (52.5%) (ver Tabla B.1). La mayoría de los estudiantes (81.9%) tenían entre 13 y 17 años, con una mediana de 15 años. Además, casi todos los adolescentes (94.9%) informaron haber nacido en Puerto Rico (dato no aparece en tabla).

Casi todos los estudiantes indicaron que vivían con su madre (91.4%) y aproximadamente la mitad también con su padre (46.5%). Además, el 37.7% de los jóvenes vivía con hermanos(as), el 12.2% con su padrastro y un 9.2% con sus abuelos. Menos del 2% de los estudiantes indicó vivir con su madrastra, con esposo(a), con hijos(as) o con alguna otra persona. La gran mayoría de los estudiantes indicaron que su madre (86.8%) y su padre (85.7%) nacieron en Puerto Rico. El 6.9% de los estudiantes informaron que su padre no había nacido ni en Puerto Rico ni en Estados Unidos y un 5.5% informó lo mismo sobre su madre.

2. USO DE SUBSTANCIAS

La Tabla B.2.a (página 5) presenta las prevalencias y los estimados poblacionales de uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco (cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco), alcohol (cerveza, vino, ron, cidra, *breezers*, ginebra u otras bebidas con alcohol), pastillas no recetadas (sedantes, tranquilizantes, Xanax, palitroque, Percocet u otras) y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron: marihuana (incluye *kripy* y *hashish*), marihuana sintética, inhalantes (pega, *thinner*, *magic markers*, *sprays*, pintura o gasolina), cocaína (sin incluir crack), heroína, crack y drogas de diseño. Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Otras drogas estudiadas incluyeron PCP o polvo de ángel, hongos o flor de campana y la jarra del abuelo o jarra loca. Estas últimas fueron reportadas por menos de 0.5% de los estudiantes, por lo que no se incluyen en las tablas.

Las sustancias más utilizadas por los estudiantes en el año anterior a la encuesta fueron el alcohol (33.0%), la marihuana (9.4%) y el tabaco (6.1%). El 3.3% reportó el uso de pastillas no recetadas para “coger una nota” y solo 2.9% reportó el uso de inhalantes. Con excepción de alcohol, los varones informaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas.

a. Tabaco

Uso alguna vez

El 8.7% de los estudiantes reportó haber usado tabaco alguna vez en su vida, lo que representa aproximadamente 17,221 estudiantes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.a). Esto incluye el uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco. Una mayor proporción de varones (10.8%) usó productos de tabaco comparado con las féminas (6.8%). Además, dos veces más estudiantes de nivel superior (12.2%) reportaron usar tabaco al comparar con los estudiantes del nivel intermedio (5.5%).

Casi la mitad de los adolescentes que han usado tabaco (43.4%) reportaron el uso temprano (antes de los 14 años) de esta sustancia (ver Tabla B.2.b). Las féminas reportaron una edad de inicio en el uso de tabaco más temprana comparado con los varones. Poco más de la mitad de las adolescentes (55.0%) reportó haber fumado un cigarrillo o un tabaco completo antes de los 14 años, frente con un 35.3% en el caso de los varones. Aproximadamente 1 de cada 6 féminas (17.7%) fumó antes de los 12 años comparado a 1 de cada 7 varones (14.4%).

Tabla B.2.a Uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Uso de sustancias	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Tabaco³										
Uso alguna vez	10,499	10.8	6,623	6.8	5,735	5.5	11,487	12.2	17,221	8.7
Uso pasado año	7,657	7.9	4,415	4.5	3,907	3.8	8,202	8.8	12,109	6.1
Uso pasados 30 días	6,388	6.6	3,543	3.6	3,435	3.3	6,534	7.0	9,969	5.1
Alcohol										
Uso alguna vez	42,310	43.0	42,276	43.0	27,372	26.2	58,018	61.3	85,390	42.9
Uso pasado año	32,046	32.6	32,975	33.6	18,596	17.8	46,960	49.7	65,555	33.0
Uso pasados 30 días	23,535	24.1	24,003	24.7	13,846	13.4	34,064	36.2	47,910	24.3
Bebido 5 o más tragos de corrido durante el pasado mes ⁴	14,317	61.5	14,565	60.9	8,147	59.6	20,956	61.8	29,104	61.2
Pastillas no recetadas⁵										
Uso alguna vez	6,273	6.4	3,339	3.4	2,911	2.8	6,821	7.2	9,732	4.9
Uso pasado año	4,372	4.5	2,008	2.0	1,945	1.9	4,523	4.8	6,468	3.3
Uso pasados 30 días	3,067	3.2	1,066	1.1	1,272	1.2	2,860	3.0	4,132	2.1
Drogas ilícitas⁶										
Uso alguna vez	18,329	18.5	15,833	16.0	12,554	12.0	21,880	23.0	34,434	17.2
Uso pasado año	12,107	12.2	11,132	11.3	7,795	7.4	15,609	16.4	23,404	11.7
Uso pasados 30 días	7,287	7.4	6,423	6.5	4,842	4.6	8,948	9.4	13,790	6.9
Marihuana^{7,8}										
Uso alguna vez	13,814	14.0	12,005	12.2	7,393	7.0	18,616	19.6	26,009	13.0
Uso pasado año	10,012	10.2	8,363	8.6	4,579	4.4	13,942	14.8	18,521	9.4
Uso pasados 30 días	6,206	6.4	4,683	4.8	2,822	2.7	8,147	8.7	10,969	5.6
Marihuana sintética⁸										
Uso alguna vez	3,657	3.7	3,361	3.4	2,231	2.1	4,861	5.1	7,092	3.5
Uso pasado año	2,248	2.3	2,283	2.4	1,552	1.5	2,999	3.2	4,550	2.3
Uso pasados 30 días	1,023	1.1	1,435	1.5	1,208	1.2	1,269	1.4	2,477	1.3
Inhalantes										
Uso alguna vez	6,737	6.9	5,661	5.8	6,833	6.6	5,662	6.0	12,495	6.3
Uso pasado año	3,130	3.2	2,570	2.6	3,481	3.4	2,239	2.4	5,719	2.9
Uso pasados 30 días	1,740	1.8	1,219	1.3	1,857	1.8	1,102	1.2	2,959	1.5
Cocaína⁹										
Uso alguna vez	1,678	1.7	669	0.7	903	0.9	1,462	1.5	2,365	1.2
Uso pasado año	779	0.8	296	0.3	595	0.6	480	0.5	1,075	0.5
Uso pasados 30 días	473	0.5	214	0.2	395	0.4	291	0.3	686	0.3
Heroína										
Uso alguna vez	1,568	1.6	477	0.5	1,026	1.0	1,019	1.1	2,045	1.0
Uso pasado año	614	0.6	229	0.2	548	0.5	295	0.3	844	0.4
Uso pasados 30 días	470	0.5	172	0.2	454	0.4	187	0.2	642	0.3
Crack										
Uso alguna vez	1,594	1.6	353	0.4	853	0.8	1,094	1.2	1,947	1.0
Uso pasado año	821	0.8	274	0.3	531	0.5	563	0.6	1,094	0.6
Uso pasados 30 días	487	0.5	237	0.2	384	0.4	340	0.4	724	0.4
Drogas de diseño¹⁰										
Uso alguna vez	2,505	2.5	926	0.9	1,249	1.2	2,220	2.3	3,469	1.7
Uso pasado año	1,619	1.6	608	0.6	937	0.9	1,328	1.4	2,265	1.1
Uso pasados 30 días	1,020	1.0	263	0.3	564	0.5	738	0.8	1,302	0.7

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados al ausentismo el día de la encuesta.

3 Incluye uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco.

4 Entre aquellos que informaron tomar alcohol en los pasados 30 días.

5 Pastillas utilizadas para "coger una nota".

6 Incluye uso de marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño.

7 Incluye uso de *kripy* y *hashish*, excluye cannabis medicinal y marihuana sintética.

8 Incluye uso en vaporizadores.

9 No incluye uso de crack.

10 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina.

Uso último año

El 6.1% de los adolescentes informó el consumo de algún producto de tabaco en el último año. Es decir, se estima que 12,109 adolescentes utilizaron productos de tabaco en el año anterior a la encuesta. La mayoría (72.6%) de los estudiantes que fumaron en los últimos 12 meses no lo hicieron regularmente ya que indicaron haberlo hecho solo de vez en cuando, el 10.4% de los estudiantes indicaron haber fumado diariamente durante ese periodo, 11.1% fumó varias veces a la semana y 5.9% fumó solo durante los fines de semana (datos no aparecen en tabla).

La prevalencia de uso de tabaco en el último año fue casi dos veces mayor entre varones (7.9%) que entre féminas (4.5%). También fueron más los estudiantes de nivel superior (8.8%) que usaron tabaco en el último año al comparar con los estudiantes del nivel intermedio (3.8%).

Uso último mes

Se estima que aproximadamente 9,969 (5.1%) estudiantes en Puerto Rico usaron productos de tabaco durante el mes previo a la encuesta. Cabe destacar que más de la mitad de estos estudiantes (65.6%) indicaron solo haber fumado un total de 5 días o menos en el mes (dato no aparece en la tabla).

La prevalencia de uso reciente (últimos 30 días) de tabaco fue casi dos veces mayor entre los varones (6.6%) que las féminas (3.6%) y entre estudiantes de nivel superior (7.0%) que los de intermedia (3.3%).

b. Alcohol

Uso alguna vez

Casi la mitad (42.9%) de los estudiantes reportó haber tomado alguna vez una bebida con alcohol, más allá de un sorbo. Es decir, se estima que aproximadamente 85,390 estudiantes en Puerto Rico han bebido. Un 44.2% de estos estudiantes tenían menos de 14 años cuando tomaron por primera vez una bebida con alcohol. Aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes (38.1%) indicó haber usado alcohol por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b).

La prevalencia de uso de alcohol fue similar entre varones (43.0%) y féminas (43.0%) y aproximadamente dos veces más alta entre estudiantes del nivel superior (61.3%) que entre estudiantes del nivel intermedio (26.2%).

Uso último año

Una tercera parte (33.0%) de los estudiantes reportó consumo de alguna bebida con alcohol en el último año. Esto representa aproximadamente 65,555 adolescentes en Puerto Rico. La prevalencia de uso en este periodo fue similar entre féminas (33.6%) y varones (32.6%), y casi tres veces más alta entre estudiantes del nivel superior (49.7%) que del nivel intermedio (17.8%).

Casi todos los estudiantes que reportaron haber tomado una bebida con alcohol en los últimos 12 meses indicaron no haberlo regularmente sino solo de vez en cuando (85.0%) o solo en fines de semana (11.9%) (datos no aparecen en tabla). Durante el mismo periodo, solo 1.0% de los jóvenes bebieron diariamente y 2.1% bebió varias veces a la semana.

Tabla B.2.b Edad en la que comenzaron a utilizar sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Edad de inicio ³	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Tabaco										
Menos de 12 años	1,253	14.4	1,039	17.7	1,465	31.4	866	8.7	2,331	15.9
12-13 años	1,828	20.9	2,180	37.3	2,480	53.2	1,547	15.5	4,026	27.5
14-15 años	2,402	27.5	1,754	30.0	656	14.1	3,524	35.2	4,180	28.5
16 años o más	3,245	37.2	879	15.0	62	1.3	4,061	40.6	4,124	28.1
Alcohol										
Menos de 12 años	9,093	22.6	6,711	16.3	8,998	34.8	6,857	12.1	15,855	19.3
12-13 años	8,431	20.9	11,861	28.7	11,680	45.2	8,886	15.7	20,566	25.0
14-15 años	15,039	37.3	15,975	38.7	4,880	18.9	26,480	46.8	31,360	38.1
16 años o más	7,725	19.2	6,739	16.3	272	1.1	14,298	25.3	14,570	17.7
Pastillas no recetadas										
Menos de 12 años	775	13.5	531	18.5	723	29.2	583	9.3	1,305	15.0
12-13 años	1,026	17.9	754	26.2	1,212	49.0	594	9.5	1,806	20.7
14-15 años	2,556	44.6	968	33.6	469	19.0	3,074	49.1	3,542	40.6
16 años o más	1,374	24.0	624	21.7	69	2.8	2,004	32.0	2,073	23.8
Marihuana										
Menos de 12 años	840	7.2	552	5.3	858	14.9	534	3.3	1,392	6.3
12-13 años	3,666	31.6	3,059	29.5	3,589	62.4	3,155	19.2	6,744	30.4
14-15 años	4,256	36.7	4,285	41.3	1,304	22.7	7,347	44.8	8,651	39.0
16 años o más	2,838	24.5	2,473	23.8	0	0.0	5,372	32.7	5,372	24.2
Inhalantes										
Menos de 12 años	2,059	36.8	2,220	43.6	2,822	48.9	1,471	29.7	4,293	40.0
12-13 años	1,567	28.0	1,822	35.8	2,330	40.3	1,078	21.7	3,408	31.8
14-15 años	1,244	22.3	775	15.2	486	8.4	1,551	31.3	2,037	19.0
16 años o más	719	12.9	275	5.4	137	2.4	857	17.3	994	9.3
Cocaína										
Menos de 12 años	287	20.0	148	25.0	165	24.8	270	19.8	435	21.5
12-13 años	189	13.2	106	17.9	172	25.9	123	9.0	295	14.5
14-15 años	634	44.2	88	14.8	283	42.6	439	32.2	722	35.6
16 años o más	324	22.6	251	42.3	45	6.8	530	38.9	575	28.4
Heroína										
Menos de 12 años	337	25.5	205	61.7	183	26.2	360	37.7	542	32.8
12-13 años	219	16.6	59	17.8	135	19.3	143	15.0	278	16.8
14-15 años	327	24.8	7	2.1	279	39.9	56	5.9	334	20.2
16 años o más	438	33.2	61	18.4	102	14.6	397	41.5	499	30.2
Crack³										
Menos de 12 años	472	35.6	27	11.4	230	39.9	269	27.4	499	32.0
12-13 años	277	20.9	96	40.7	153	26.5	220	22.4	373	23.9
14-15 años	325	24.5	4	1.7	104	18.0	224	22.8	329	21.1
16 años o más	250	18.9	109	46.2	90	15.6	268	27.3	359	23.0

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

3 Entre aquellos que han utilizado la sustancia alguna vez.

Uso último mes

Se estima que 47,910 adolescentes (24.3%) han tomado una bebida con alcohol en el mes previo a la encuesta. La prevalencia de uso de alcohol en el último mes fue similar entre féminas (24.7%) y varones (24.1%), pero casi tres veces más alta entre estudiantes del nivel superior (36.2%) que del nivel intermedio (13.4%).

Casi dos terceras partes (61.2%) de los adolescentes que bebieron durante el mes previo a la encuesta informaron haber tomado 5 o más tragos completos de corrido en ese periodo, lo que representa un estimado de 29,104 estudiantes realizando *binge drinking*. Este uso problemático fue reportado más frecuentemente entre estudiantes de escuela superior (61.8%) que entre estudiantes de nivel intermedio (59.6%), pero similar al examinarlo por sexo: 60.9% de las féminas y 61.5% de los varones. Cabe señalar que 7.4% de los estudiantes que bebieron en el mes previo a la encuesta indicaron haber tomado 10 bebidas o más de corrido (dato no aparece en tabla).

c. Pastillas no recetadas

Uso alguna vez

Se estima que aproximadamente 9,732 (4.9%) de los estudiantes han tomado pastillas no recetadas alguna vez en la vida para endrogarse o “coger una nota” (ver Tabla B.2.a, página 5). Aproximadamente 1 de cada 3 adolescentes (35.7%) indicaron un uso temprano (antes de los 14 años) de pastillas y el 40.6% lo hizo por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b, página 6).

Aproximadamente una tercera parte (38.0%) de los estudiantes que reportaron uso de pastillas indicaron haber usado las pastillas consideradas opioides (Percocet u Oxycodona). Un 33.4% utilizó ansiolíticos, específicamente Xanax (22.1%) y Klonopin (18.2%) (datos no aparecen en la tabla). Además, uno de cada cuatro adolescentes (29.7%) que ha usado pastillas reportó usar algún tipo de estimulante: 26.6% usó Adderall, 8.0% usó metanfetaminas (*Crystal Meth, speed*) y el 6.4% reportó el uso de Ambien, un sedante/hipnótico.

La prevalencia en el uso de pastillas no recetadas alguna vez en la vida fue casi el doble entre los estudiantes varones (6.4%) que entre las féminas (3.4%) y dos veces más alta entre estudiantes del nivel superior (7.2%) que entre estudiantes del nivel intermedio (2.8%).

Uso último año y último mes

Se estima que 6,468 (3.3%) adolescentes usó pastillas no recetadas en el último año y que 4,132 (2.1%) estudiantes lo hizo en el mes anterior a la encuesta. Las prevalencias de uso de pastillas no recetadas en el año anterior a la encuesta fueron más altas entre los estudiantes varones (4.5%) que entre las féminas (2.0%) y entre estudiantes del nivel superior (4.8%) que entre los estudiantes del nivel intermedio (1.9%). Este mismo patrón se observó en el uso en mes anterior a la encuesta.

d. Drogas ilícitas

Un 17.2% de los estudiantes reportó haber usado drogas ilícitas (marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack o drogas de diseño) alguna vez. Esto representa aproximadamente 34,434 adolescentes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.a, página 5). Además, se estima que 23,404 (11.7%) de los adolescentes usaron alguna droga ilícita en el año anterior a la encuesta y que 13,790 (6.9%) las usaron recientemente (último mes).

(1) Marihuana

Uso alguna vez

La droga ilícita más usada por los estudiantes alguna vez en la vida fue la marihuana (13.0%), lo que incluye el uso de *kripy* y *hashish* (se excluye el uso de marihuana sintética y de cannabis medicinal). Esto permite estimar que aproximadamente 26,009 estudiantes en la isla han usado marihuana alguna vez. De éstos, poco más de 1 de cada 3 (36.7%) usó marihuana por primera vez antes de los 14 años. Además, un 39.0% indicó haber probado esta droga por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b, página 6).

La prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida fue mayor entre los estudiantes varones (14.0%) que entre las féminas (12.2%) y casi tres veces más alta entre los estudiantes del nivel superior (19.6%) que entre los de nivel intermedio (7.0%).

Uso último año

Se estima que unos 18,521 (9.4%) adolescentes han usado marihuana en el último año. De éstos, la mayoría indicó no haberla usado regularmente sino de vez en cuando (73.6%) o varias veces a la semana (10.5%). El 8.2% de los estudiantes que usaron marihuana en el pasado año solo lo hicieron en fines de semana y el 7.8% lo hicieron diariamente (datos no aparecen en la tabla).

La Tabla B.2.c (página 10) presenta las modalidades usadas en el último año para el consumo de marihuana. La mayoría de los estudiantes usó la marihuana en cigarrillos (64.3%), *kripy* (43.0%), galletas o *brownies* (39.8%), en aceite o *wax* (36.0%) y *hashish* (9.6%). También el 26.6% uso la marihuana en *hookah* y 60.4% la usó en cigarrillos electrónicos o vaporizadores. Cabe señalar que el reporte de uso de marihuana en modalidad de cigarrillos fue un poco mayor entre varones (65.8%) que entre féminas (62.4%) y más alto entre estudiantes de escuela superior (69.7%) que entre estudiantes de intermedia (47.5%). De forma similar, el uso de marihuana en cigarrillos electrónicos o vaporizadores fue mayor en varones (62.6%) que en féminas (58.2%), pero menor entre estudiantes de escuela superior (57.7%) que entre estudiantes de escuela intermedia (68.4%).

La prevalencia de uso de marihuana en el último año fue mayor entre varones (10.2%) en comparación con las féminas (8.6%) y tres veces más alta entre los estudiantes del nivel superior (14.8%) que entre estudiantes de nivel intermedio (4.4%).

Tabla B.2.c Modalidades de uso de marihuana en el último año por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 664 usuarios de marihuana)

Modalidades utilizadas ¹	Sexo				Nivel escolar ²				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%
Cigarrillos de marihuana	6,319	65.8	4,971	62.4	2,032	47.5	9,367	69.7	11,398	64.3
Vaporizadores	5,681	62.6	4,591	58.2	2,940	68.4	7,377	57.7	10,317	60.4
Kripy	5,031	54.4	2,267	28.8	1,076	25.4	6,335	48.7	7,411	43.0
Galletas o brownies	3,586	40.9	2,992	38.3	1,411	32.8	5,248	42.3	6,658	39.8
Aceite o wax	3,935	43.5	2,099	27.1	1,092	26.0	4,998	39.2	6,090	36.0
Hookah	2,382	27.4	1,926	25.4	1,417	34.1	2,947	24.1	4,364	26.6
Hashish	1,120	13.5	396	5.2	571	13.9	964	8.1	1,535	9.6
Otra forma	3,115	34.9	1,815	23.8	1,219	29.1	3,801	30.3	5,020	30.0

1 Entre aquellos que habían utilizado marihuana en el último año.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

3 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

Uso último mes

El 5.6% de los estudiantes reportaron haber usado marihuana recientemente (último mes), lo que permite estimar que aproximadamente 10,969 jóvenes en Puerto Rico la han usado. Más de la mitad de estos estudiantes indicó no haberla usado regularmente sino de vez en cuando (54.6%) o solo en fines de semana (18.9%); sin embargo, el 13.6 % de los estudiantes que reportaron el uso reciente de marihuana indicaron haberla usado a diario y 12.8% lo hicieron varias veces en la semana (datos no aparecen en la tabla).

La prevalencia de uso reciente de marihuana fue 33% mayor entre varones (6.4%) que en féminas (4.8%) y tres veces mayor entre estudiantes de escuela superior (8.7%) que entre estudiantes de escuela intermedia (2.7%).

(2) Marihuana sintética

Uso alguna vez

El 3.5% de los estudiantes reportó haber usado marihuana sintética alguna vez en su vida, lo que representa aproximadamente 7,092 jóvenes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.a, página 5). El uso de marihuana sintética alguna vez fue similar entre varones (3.7%) y féminas (3.4%), pero fue dos veces mayor entre estudiantes de nivel superior (3.2%) en comparación con los estudiantes del nivel intermedio (1.5%).

Uso último año y último mes

Solo 2.3% de los adolescentes informó haber consumido marihuana sintética en el último año y 1.3% la consumió en el último mes. Es decir, se estima que 4,550 adolescentes utilizaron marihuana sintética en el año anterior a la encuesta y que 2,477 lo hicieron más recientemente. Estas prevalencias de uso en el año anterior a la encuesta fueron similares al comparar varones (2.3%) con féminas (2.4%), pero mayores entre estudiantes del nivel superior (3.2%) que entre los estudiantes del nivel intermedio (1.5%). El uso en mes anterior a la encuesta fue similar por sexo y nivel escolar.

(3) Inhalantes

Uso alguna vez

Un 6.3% de los estudiantes indicó haber olido inhalantes (*pega, thinner, magic markers, sprays*, pintura o gasolina) para “coger una nota” o para endrogarse (ver Tabla B.2.a, página 5). Esto representa aproximadamente 12,495 adolescentes en Puerto Rico. La mayoría de estos estudiantes (71.8%) reportó haber usado inhalantes por primera vez antes de los 14 años (ver Tabla B.2.b, página 6).

El reporte de uso de inhalantes fue mayor entre los varones (6.9%) que entre las féminas (5.8%) y similar entre estudiantes de escuela intermedia (6.6%) que entre estudiantes en escuela superior (6.0%).

Uso último año y último mes

Se estima que 5,719 (2.9%) de los adolescentes usó inhalantes en el año anterior a la encuesta y que 2,959 (1.5%) los usaron apenas un mes antes de la encuesta.

La prevalencia de uso de inhalantes durante el año anterior a la encuesta fue mayor entre los varones (3.2%) que entre las féminas (2.6%) y entre estudiantes de escuela intermedia (3.4%) que entre los de escuela superior (2.4%). El mismo patrón se observó en el uso reciente de inhalantes.

(4) Cocaína, heroína y crack

Las prevalencias de uso de cocaína, heroína y crack entre los estudiantes estuvieron por debajo del 2% (ver Tabla B.2.a, página 5). Se estima que 2,365 (1.2%) jóvenes en Puerto Rico han usado cocaína (sin incluir el crack), que 2,045 (1.0%) han usado heroína y que 1,947 (1.0%) han usado crack. Las prevalencias de uso de estas sustancias fueron mayores en estudiantes varones que en féminas.

Aproximadamente 1 de cada 3 adolescentes (35.6%) que han usado cocaína comenzó su uso entre los 14-15 años; 36.0% tuvo un inicio antes de los 14 años (ver Tabla B.2.b, página 6). Por otro lado, más de la mitad de los estudiantes usuarios de crack (55.9%) y la mitad de los usuarios de heroína (49.6%) comenzaron a usar estas sustancias antes de los 14 años de edad.

(5) Drogas de diseño

Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Se estima que solo 3,469 (1.7%) de los estudiantes han usado una o más de estas drogas y que 2,265 (1.1%) las usaron en el año anterior a la encuesta. La prevalencia de uso de estas drogas fue mayor entre varones que entre féminas y entre estudiantes de escuela superior al comparar con intermedia.

e. Uso de vaporizadores

En esta sección se presentan los resultados relacionados al uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos por parte de los adolescentes. Se presentan las prevalencias de uso alguna vez en la vida y en el último año, y se exploran las sustancias usadas por los estudiantes en los mismos. También se explora la edad de inicio en el uso de vaporizadores.

La mayoría de los estudiantes que han usado vaporizadores (83.2%) solo reportaron haber usado un tipo de sustancia en el vaporizador, mientras que 9.6% usaron dos sustancias (datos no aparecen en tabla). La mayoría reportó haberlo utilizado con nicotina (32.7%), marihuana (16.1%), cannabis medicinal o CBD (8.9%) y marihuana sintética (5.5%). Un 33.2% de los estudiantes indicaron haber utilizado otras sustancias en el vaporizador y 22.1% desconocía la sustancia usada.

(1) Uso alguna vez

Aproximadamente uno de cada cinco estudiantes (22.7%) reportó haber usado vaporizadores (cigarrillos electrónicos) alguna vez en la vida, lo que representa un estimado de 45,080 adolescentes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.d). Casi la mitad (42.9%) de los adolescentes que han usado vaporizadores indicaron haberlos probado por primera vez a los 14 o 15 años, aunque aproximadamente 1 de cada 3 estudiantes (32.6%) los probó por primera vez antes de los 14 años.

La prevalencia de uso de vaporizadores fue mayor entre los adolescentes los varones (25.1%) que entre las féminas (20.4%). Más estudiantes de nivel superior (31.0%) han usado vaporizadores en comparación con los estudiantes del nivel intermedio (15.2%).

Tabla B.2.d Uso de vaporizadores por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Uso de vaporizadores ²	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%
Vaporizadores										
Uso alguna vez	24,575	25.1	20,093	20.4	15,778	15.2	29,303	31.0	45,080	22.7
Uso pasado año	16,896	17.3	14,031	14.4	10,519	10.2	20,651	21.9	31,169	15.8
Sustancias utilizadas en los vaporizadores⁴										
Nicotina	7,677	31.7	6,759	34.3	4,413	28.9	10,079	34.7	14,492	32.7
Marihuana	3,852	15.9	3,203	16.2	1,596	10.4	5,529	19.0	7,125	16.1
Cannabis medicinal o CBD	2,622	10.8	1,236	6.3	809	5.3	3,126	10.8	3,935	8.9
Marihuana sintética	1,227	5.1	1,156	5.9	530	3.5	1,896	6.5	2,426	5.5
Otras sustancias	8,509	35.1	6,184	31.3	5,637	36.9	9,101	31.3	14,738	33.2
No sabe qué substancia tenía	4,380	18.1	5,317	26.9	3,618	23.7	6,179	21.3	9,796	22.1
Edad de inicio de uso de vaporizadores⁴										
Menos de 12 años	1,299	5.6	1,814	9.2	2,605	17.2	528	1.9	3,132	7.2
12-13 años	6,289	26.9	4,719	23.9	7,942	52.6	3,125	11.0	11,067	25.4
14-15 años	10,173	43.5	8,341	42.2	4,159	27.5	14,513	51.1	18,672	42.9
16 años o más	5,605	24.0	4,907	24.8	406	2.7	10,221	36.0	10,627	24.4

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

2 Incluye cigarrillos electrónicos.

3 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

4 Entre aquellos que habían usado alguna vez.

(2) Uso último año

Se estima que 31,169 adolescentes (15.8%) usaron vaporizadores o cigarrillos electrónicos el año previo a la encuesta. De éstos, la mayoría (76.1%) indicaron no haberlos usado regularmente sino de vez en cuando y 5.5% los usó solo en fines de semana (datos no aparecen en tabla). Un porcentaje mucho menor (5.4%) indicó usar vaporizadores diariamente y 13.0% los usó varias veces a la semana.

La prevalencia de uso de vaporizadores en el último año fue mayor entre los adolescentes del sexo masculino (17.3%) que entre las féminas (14.4%) y dos veces mayor entre estudiantes de nivel superior (21.9%) que entre estudiantes del nivel intermedio (10.2%).

3. TENDENCIAS TEMPORALES EN EL USO DE SUBSTANCIAS

En esta sección se describen los cambios en las prevalencias de uso de sustancias a lo largo del tiempo desde la primera administración de la encuesta *Consulta Juvenil* en 1990-91 hasta la presente realizada en 2018-20. Los cambios en las prevalencias se describen para todos los estudiantes, y se desglosan por género y nivel escolar. Los análisis de tendencias temporales en esta sección muestran las prevalencias ajustadas por ausentismo desde la *Consulta Juvenil V* (2000-02) en adelante. Para una explicación sobre este ajuste de peso, ver la página 41.

La Tabla B.3 muestra las tendencias temporales de las prevalencias de uso de sustancias alguna vez en la vida y último año. El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco alguna vez en la vida mantuvo en la más reciente encuesta la tendencia de disminución comenzada en el periodo 1997-98. El uso de alcohol alguna vez en la vida registró un aumento de 8.8% entre el 2010-12 al 2012-13 para disminuir un 18.9% entre el 2012-13 y el 2018-2020. Este aumento en el 2012-13 no se reflejó en la prevalencia de uso de alcohol en el último año. Por el contrario, se observó una tendencia de reducción sostenida desde el 2002-04 hasta el 2020. En la más reciente encuesta, se registró la prevalencia de uso de alcohol en el último año más baja de todas las encuestas realizadas a partir del 1990 (33.0%).

El uso de drogas ilícitas mostró un aumento de 29.3% entre el 2012-13 y el 2018-20. Al igual que en la encuesta del 2012-13, la prevalencia de uso de drogas ilícitas (17.2%) ha sobrepasado el uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco (8.7%). El uso de marihuana aumentó de 9.5% en el periodo 2012-13 a 13.0% en el 2018-20, lo que representa un aumento de 36.8%.

a. Tabaco

La prevalencia de uso de tabaco alguna vez en la vida ha mantenido el patrón de disminución que comenzó en el 1997-98, presentando en 2018-20 la prevalencia más baja registrada desde el inicio de las encuestas (ver Tabla B.3). El uso de tabaco disminuyó un 20.2% entre las *Consultas* de 2012-13 y 2018-20.

El uso de tabaco en el último año continuó el patrón de disminución que comenzó en la *Consulta* 2010-12 (ver Tabla B.3.a y Figura B.3.a), registrándose en la más reciente *Consulta* la menor prevalencia (6.1%) de todas las encuestas realizadas desde el 1994.

Al estudiar los cambios ocurridos entre la *Consulta* del 2010-12 y la del 2018-20, se observó una disminución en el uso de tabaco entre todos los grupos estudiados.

Tabla B.3.a Prevalencias de uso de tabaco por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

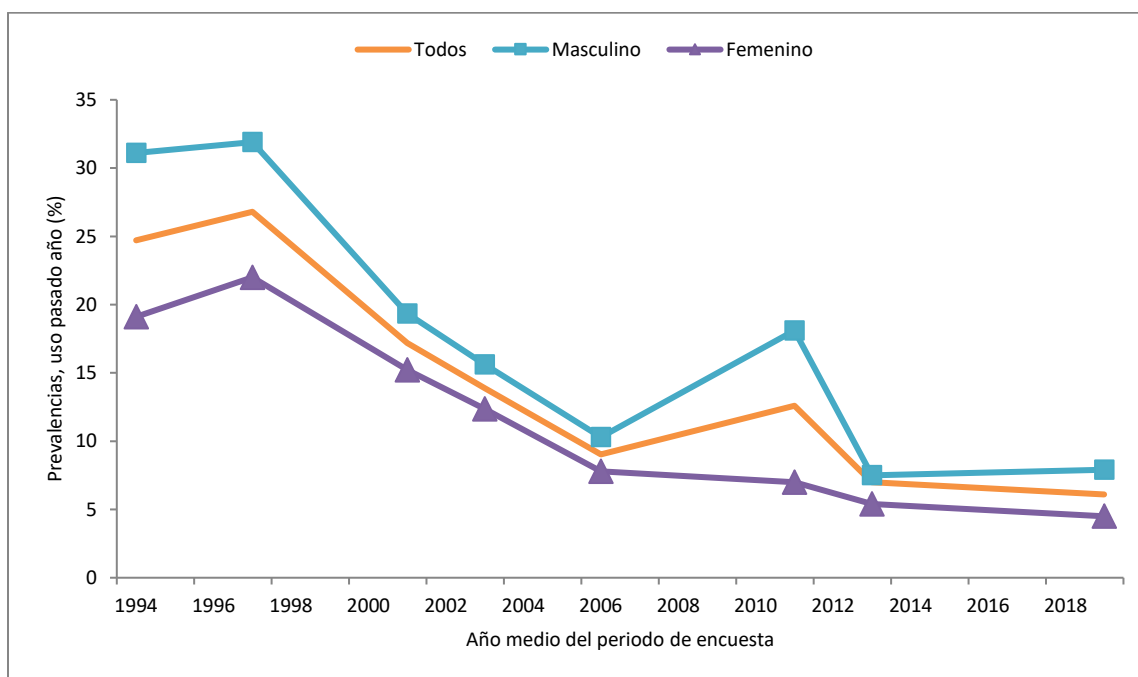
Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	25.9	28.3	30.5	32.3	28.8	23.0	16.5	14.3	10.9	8.7
Uso último año	nd	nd	24.7	26.8	17.2	13.9	9.0	12.6	7.0	6.1
Sexo										
Masculino	nd	nd	31.1	31.9	19.3	15.6	10.3	18.1	8.9	7.9
Femenino	nd	nd	19.1	22.0	15.2	12.4	7.8	7.0	5.4	4.5
Nivel escolar ²										
Intermedio	nd	nd	19.7	19.4	9.1	8.0	4.5	9.5	4.2	3.8
Superior	nd	nd	31.3	35.4	26.8	21.2	14.5	16.1	10.2	8.8

1 Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir el uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020



b. Alcohol

En la prevalencia de uso de alcohol alguna vez en la vida (ver Tabla B.3) se ha observado un patrón descendente hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1990 (42.9%). El uso de alcohol disminuyó un 18.9% entre las *Consultas* de 2012-13 y 2018-20. Al examinar la prevalencia de uso de alcohol en el último año, también se observa un patrón de disminución hasta la *Consulta* actual donde la prevalencia en el uso ha sido la más baja (33.0%) que se ha reportado hasta la fecha.

Consistentemente, se ha encontrado que las prevalencias de uso de alcohol en el último año entre estudiantes del nivel superior son mucho más altas que las prevalencias entre estudiantes de intermedia (ver Tabla B.3.b y Figura B.3.b); sin embargo, las prevalencias de uso por sexo han sido bastante similares a lo largo del tiempo. Se ha observado una tendencia de disminución en el uso de alcohol desde la *Consulta* del 2002-04 en todos los grupos (ver Tabla B.3.b y Figura B.3.b).

Tabla B.3.b Prevalencias de uso de alcohol por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

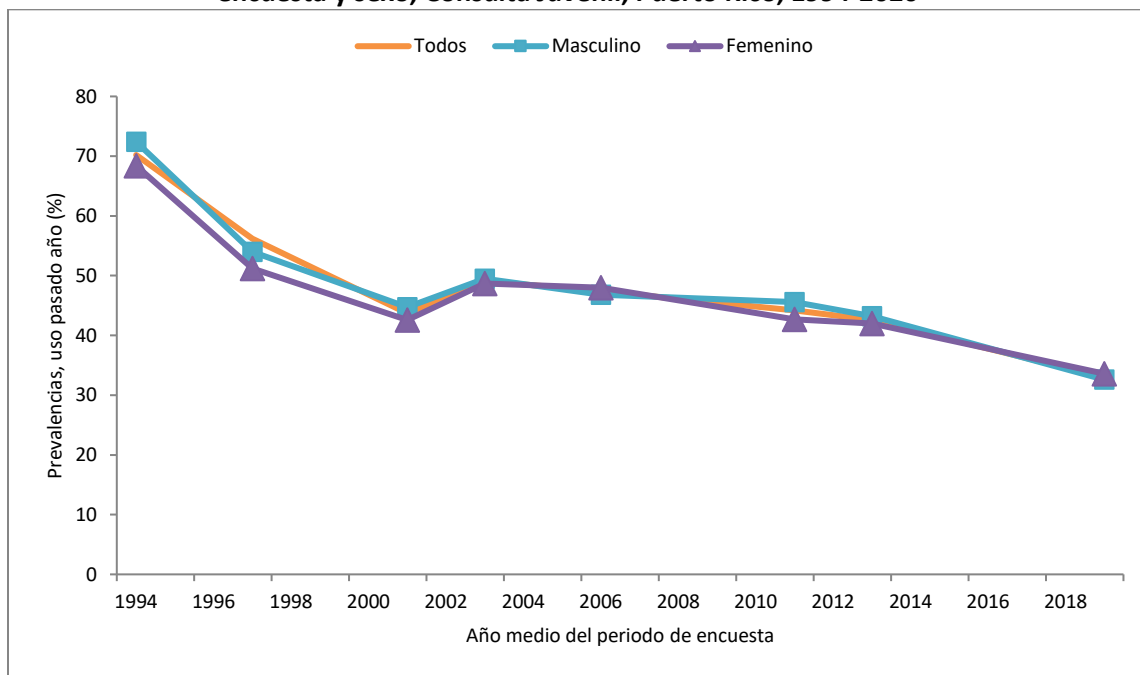
Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	58.5	66.2	73.1	70.3	59.7	58.4	56.3	48.6	52.9	42.9
Uso último año	nd	nd	70.2	56.2	43.7	49.1	47.4	44.2	42.6	33.0
Sexo										
Masculino	nd	nd	72.4	54.0	44.7	49.5	46.8	45.6	43.2	32.6
Femenino	nd	nd	68.4	51.2	42.6	48.7	48.0	42.7	42.0	33.6
Nivel escolar²										
Intermedio	nd	nd	60.7	37.9	28.4	34.8	33.2	30.0	26.0	17.8
Superior	nd	nd	82.4	70.7	61.8	66.9	64.6	60.4	61.5	49.7

1 Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir el uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020



c. Pastillas no recetadas

La prevalencia de uso de pastillas no recetadas para endrogarse o “coger una nota” presentó un aumento en la *Consulta* 2010-12 (ver Tabla B.3) pero este patrón no se mantuvo entre la *Consulta* 2010-12 y *Consulta* 2012-13. Precisamente, la más reciente *Consulta* registró una prevalencia similar a la de 2012-13.

Las prevalencias en el último año de uso de pastillas no recetadas entre varones y entre estudiantes del nivel superior fueron más altas que las prevalencias entre féminas y estudiantes del nivel intermedio desde el inicio de *Consulta Juvenil* con excepción de la realizada en 1992-93 donde las féminas tuvieron prevalencias más altas (ver Tabla B.3.c y Figura B.3.c). En la *Consulta* 2012-13, el uso entre estudiantes de escuela intermedia (2.7%) y escuela superior (2.8%) fue similar. A partir de 2010-12, se ha observado en los estudiantes de escuela intermedia un patrón de reducción sostenido; sin embargo, se ha observado un aumento en las féminas y en los estudiantes de escuela superior entre la *Consulta* de 2012-13 y la más reciente. En esta última encuesta, los estudiantes de escuela intermedia registraron la prevalencia más baja (1.9%) desde 1990.

Tabla B.3.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	nd	10.5	3.2	6.3	5.2	4.5	3.5	6.1	4.0	4.9
Uso último año	nd	6.7	2.3	4.7	3.6	3.4	2.7	4.4	2.7	3.3
Sexo										
Masculino	nd	8.0	nd	8.7	4.3	3.8	3.6	6.1	4.3	4.5
Femenino	nd	12.8	nd	5.9	3.0	3.0	1.9	2.9	1.4	2.0
Nivel escolar ²										
Intermedio	nd	nd	2.1	2.7	2.3	2.8	1.9	3.1	2.7	1.9
Superior	nd	nd	2.7	7.1	5.1	4.1	3.7	5.7	2.8	4.8

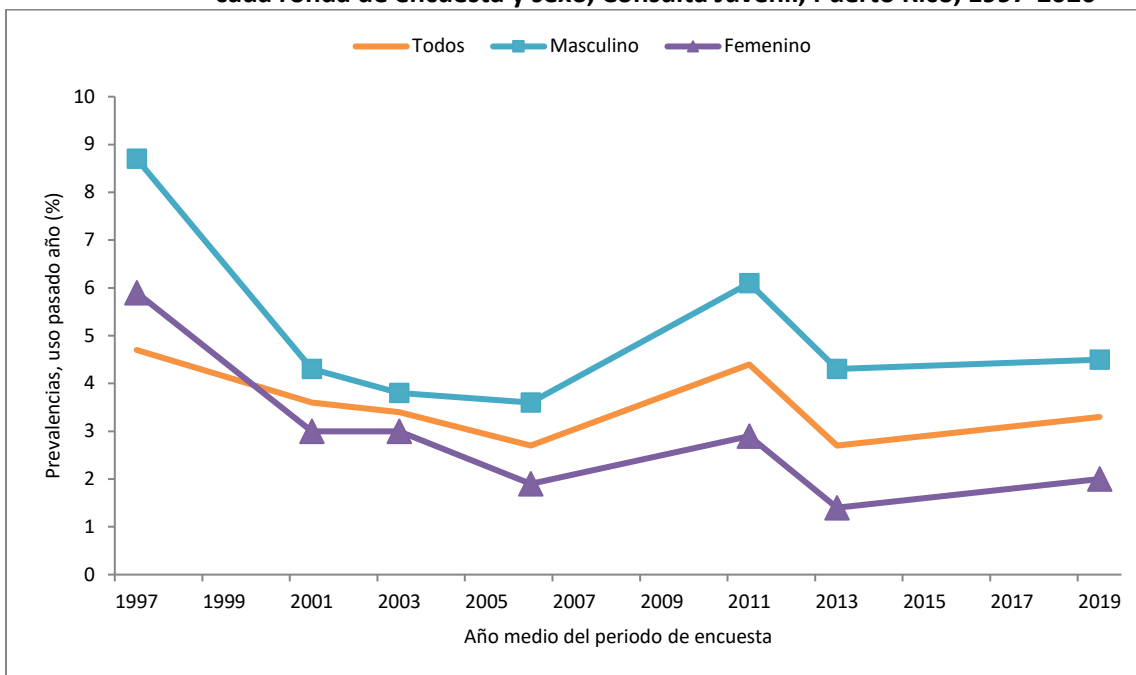
¹ Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

² Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

* Se refiere a pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir el uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1997-2020



d. Drogas ilícitas

El uso de drogas ilícitas (marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño) aumentó 29.3% entre los periodos de 2012-13 y 2018-20 (ver Tabla B.3). El uso durante el último año también mostró un patrón de aumento entre la *Consulta* de 2012-13 y la actual (ver Tabla B.3.d y Figura B.3.d).

Tabla B.3.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

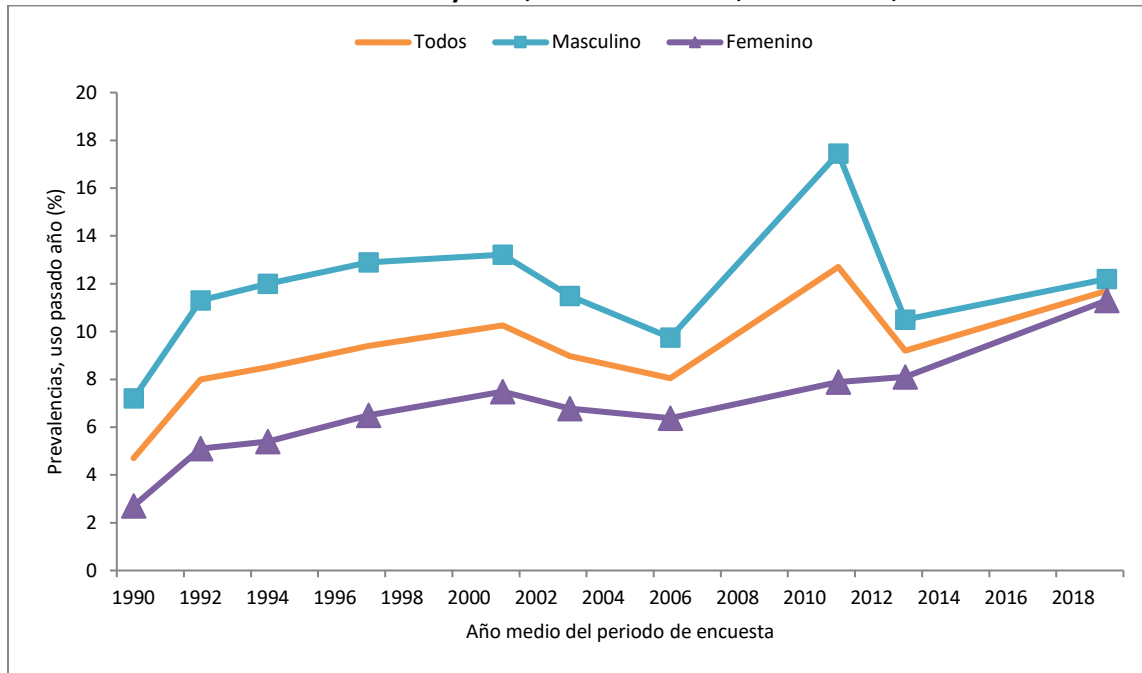
Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	10.5	13.0	14.5	15.1	14.6	12.9	10.7	14.1	13.3	17.2
Uso último año	4.7	8.0	8.5	9.4	10.3	9.0	8.0	12.7	9.2	11.7
Sexo										
Masculino	7.2	11.3	12.0	12.9	13.2	11.5	9.8	17.5	10.5	12.2
Femenino	2.7	5.1	5.4	6.5	7.5	6.8	6.4	7.9	8.1	11.3
Nivel escolar²										
Intermedio	3.5	7.7	6.9	6.7	5.5	5.6	5.0	7.2	5.9	7.4
Superior	6.5	9.3	11.5	12.8	15.9	13.1	11.7	19.0	13.1	16.4

¹ Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

² Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

* Incluye marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño. A partir de 2018-20, incluye marihuana sintética.

Figura B.3.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020



(1) Marihuana

Desde que comenzó la encuesta *Consulta Juvenil* en 1990, la marihuana ha sido la droga ilícita de mayor consumo entre los estudiantes de Puerto Rico (ver Tabla B.3.). En comparación con la *Consulta* del 2012-13, se observó un aumento de 36.8% en la prevalencia de uso. También se observó un leve aumento en todos los grupos de estudiantes que reportaron haber usado marihuana en el último año excepto en el nivel intermedio donde la prevalencia se mantuvo similar (ver Tabla B.3.e y Figura B.3.e).

Tabla B.3.e Prevalencias de uso de marihuana* por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

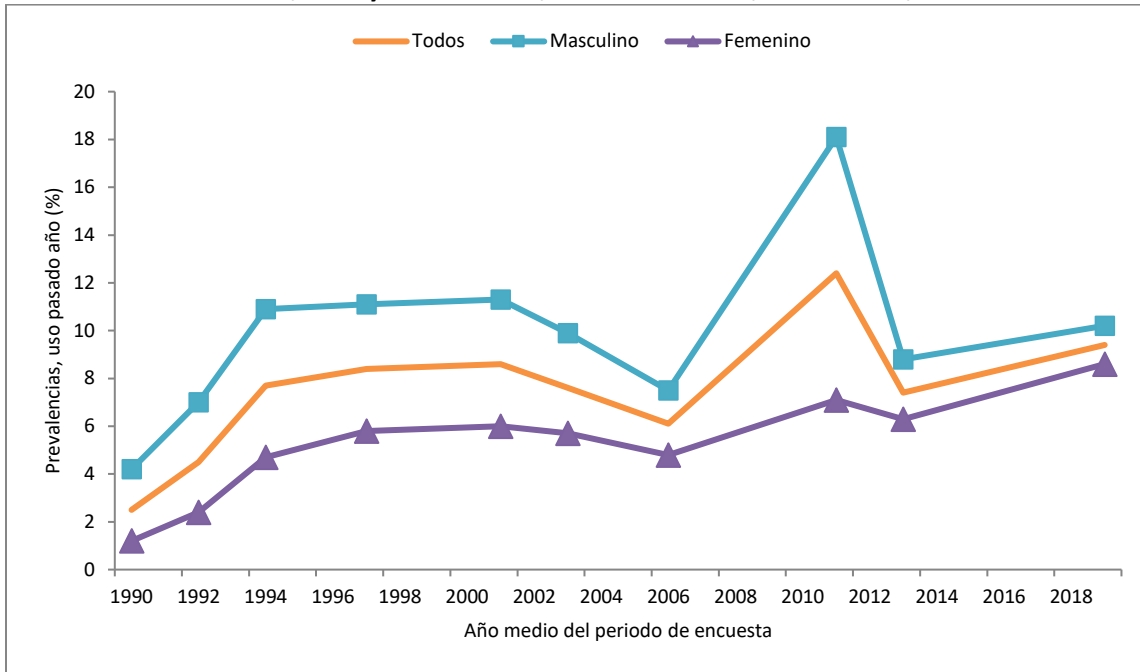
Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	4.7	6.6	11.1	12.0	12.3	10.8	7.7	12.4	9.5	13.0
Uso último año	2.5	4.5	7.7	8.4	8.6	7.6	6.1	12.4	7.4	9.4
Sexo										
Masculino	4.2	7.0	10.9	11.1	11.3	9.9	7.5	18.1	8.8	10.2
Femenino	1.2	2.4	4.7	5.8	6.0	5.7	4.8	7.1	6.3	8.6
Nivel escolar²										
Intermedio	1.0	3.0	5.1	4.9	3.5	3.9	2.5	5.9	4.6	4.4
Superior	4.5	6.3	10.8	12.1	14.5	12.2	10.5	19.5	10.6	14.8

1 Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

* Incluye uso de *kripy* y *hashish*. Excluye cannabis medicinal y marihuana sintética.

Figura B.3.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2020



(2) Inhalantes

El uso de inhalantes para “coger una nota” ha sido una práctica común entre los adolescentes. Luego de la marihuana, ésta es la droga ilícita más reportada por los estudiantes desde 1990 (ver Tabla B.3.f). En comparación con el año 2012-13, se observó un aumento de 40.0% en el uso de inhalantes alguna vez en la vida y un leve aumento entre los estudiantes que dijeron haberlos usado en el último año (ver Tabla B.3.f y Figura B.3.f). También se observó un leve aumento en las féminas y estudiantes de nivel intermedio mientras que entre los varones y estudiantes de nivel superior la prevalencia fue similar.

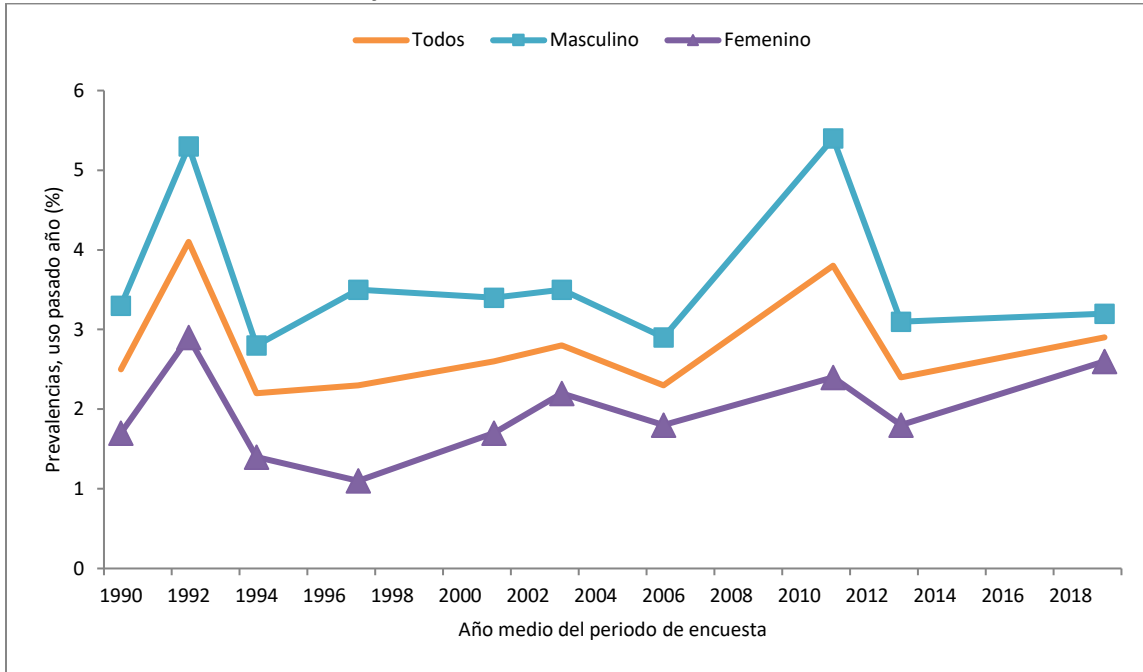
Tabla B.3.f Prevalencias de uso de inhalantes por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

Uso	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez	3.9	6.4	4.5	3.6	3.8	3.9	3.3	6.1	4.5	6.3
Uso último año	2.5	4.1	2.2	2.3	2.6	2.8	2.3	3.8	2.4	2.9
Sexo										
Masculino	3.3	5.3	2.8	3.5	3.4	3.5	2.9	5.4	3.1	3.2
Femenino	1.7	2.9	1.4	1.1	1.7	2.2	1.8	2.4	1.8	2.6
Nivel escolar²										
Intermedio	2.7	5.1	4.4	4.7	2.7	2.8	2.7	4.0	2.3	3.4
Superior	2.1	2.7	2.2	3.2	2.5	2.8	1.8	3.7	2.5	2.4

1 Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

Figura B.3.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico 1990-2020



(3) Otras drogas ilícitas

La Tabla B.3.g presenta las tendencias en el uso de heroína, cocaína, crack y drogas de diseño alguna vez en la vida y durante el año anterior a la encuesta. Para todas las sustancias, se observó un leve aumento en la prevalencia de uso alguna vez en la vida en comparación con la *Consulta* del 2012-13. Al observar el uso en el último año, se observa un patrón de aumento en el uso de crack y drogas de diseño, mientras que el uso de heroína continua el patrón de disminución observado desde el 2010-12 y la prevalencia de uso de cocaína no tuvo cambio.

Tabla B.3.g Prevalencias de uso de otras drogas ilícitas, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2020

Substancias	1990-91	1992-93	1994-95	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-02 ¹	2012-03 ¹	2018-20 ¹
Uso alguna vez										
Heroína	0.5	0.9	0.9	0.8	1.3	1.7	0.5	1.7	0.9	1.0
Cocaína ²	1.9	2.5	2.4	1.5	1.8	2.0	0.9	2.1	0.8	1.2
Crack	0.4	1.2	0.8	0.8	1.3	1.6	0.7	1.8	0.7	1.0
Drogas de diseño ³	nd	nd	nd	nd	3.4	2.5	1.4	3.2	0.8	1.7
Uso último año										
Heroína	0.4	0.7	0.7	0.5	1.0	1.5	0.5	1.5	0.8	0.4
Cocaína ²	1.2	1.7	1.6	0.8	1.4	1.7	0.8	1.5	0.5	0.5
Crack	0.3	0.8	0.6	0.6	1.0	1.4	0.7	1.4	0.4	0.6
Drogas de diseño ³	nd	nd	nd	nd	2.4	1.2	0.7	2.6	0.7	1.1

1 Pesos utilizados en Consulta Juvenil I (1990-91) a IV (1997-98) ponderan a la población estudiantil total pero no ajustan por el ausentismo el día de la encuesta. Pesos utilizados desde Consulta Juvenil V (2000-02) en adelante ajustan por el ausentismo el día de la encuesta.

2 No incluye uso de crack.

3 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir el uso de esta substancia o en el periodo de tiempo indicado.

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS

Las conductas problemáticas complejas, como el uso de sustancias psicoactivas, son el resultado de múltiples influencias provenientes de fuentes diversas. Esto significa que no es posible comprenderlas desde la óptica de una sola causa. Por lo mismo, no se debe pretender prevenir las conductas problemáticas afectando sólo una de sus fuentes de influencia. Por tanto, los modelos de factores de riesgo y protección, suponen que las conductas problemáticas son el resultado probabilístico de múltiples factores que interactúan entre sí, aumentando o disminuyendo el riesgo de los individuos.

Los factores de riesgo son características o atributos del individuo, grupo o ambiente que aumentan el riesgo de que se lleve a cabo la conducta problemática. A mayor número de factores de riesgo que afectan a un individuo, mayor será la probabilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática. Por consiguiente, si los factores de riesgo a los que se expone un individuo se reducen, también se reduce la probabilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática.

Los factores de protección funcionan como escudos que protegen al individuo de los efectos nocivos de los factores de riesgo. A mayor número de factores de protección con los que cuente un individuo, menor será la probabilidad de que incurra en la conducta problemática. La lógica del modelo de factores de riesgo y protección establece que para cada población se deben identificar los factores de mayor impacto. Una vez identificados, los programas preventivos más efectivos serán aquellos que logren reducir los factores de riesgo de mayor impacto y aumentar o fortalecer los factores de protección de mayor impacto.

El modelo de factores de riesgo y protección reconoce cinco grandes fuentes de influencia sobre las conductas problemáticas en adolescentes: las influencias provenientes del vecindario o comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. Dentro de cada fuente, los factores específicos que se examinan provienen de la combinación de la evidencia científica con el análisis de datos anteriores de *Consulta Juvenil* dirigidos a identificar los factores con mayor potencial de impacto¹. Los factores de riesgo y protección evaluados en este estudio provienen del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.^{2,3}

¹ Ver análisis de potencial de impacto a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'

² Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

³ Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

a. Comunidad

El dominio comunidad incluye los factores de riesgo de fácil acceso a tabaco, alcohol y drogas (ver Tabla B.4). La percepción de fácil acceso al alcohol (28.6%) fue mayor que la percepción de fácil acceso a tabaco (19.2%) y a drogas (13.1%). El fácil acceso a alcohol fue similar por sexo, pero mayor en el nivel superior (39.4%), mientras que el fácil acceso a tabaco fue mayor entre varones (20.7%) y estudiantes de nivel superior (25.6%). La percepción de facilidad de acceso a drogas fue informada mayormente por varones (14.1%) y estudiantes de nivel superior (19.4%).

b. Escuela

El dominio escuela incluye el factor de riesgo de ausentismo y los factores protectivos de percepción de seguridad en la escuela y buen ajuste escolar (ver Tabla B.4). Una décima parte (10.4%) de los escolares mostraron el factor de riesgo de ausentismo. El ausentismo fue mayor entre varones (11.4%) y entre estudiantes del nivel superior (11.5%). Casi todos los estudiantes (92.4%) reportaron sentirse seguros en su escuela. Las féminas (94.6%) dijeron percibir mayor seguridad en la escuela que los varones. Esta percepción fue similar en ambos niveles académicos. Cerca del 80% de los estudiantes mostró buen ajuste escolar (78.2%); las féminas (82.2%) y los estudiantes de nivel intermedio (81.5%) mostraron un mayor ajuste escolar.

c. Familia

Este dominio está compuesto, de un lado, por los factores de riesgo en la familia, como pueden ser el de uso de sustancias, el historial familiar de problemas de uso de sustancias y un ambiente familiar conflictivo, y, del otro lado, por los factores protectivos como pueden ser actitudes desfavorables al uso de sustancias, el apego a los padres, oportunidades en la familia para conductas prosociales y la supervisión familiar (ver Tabla B.4). Más de la mitad de los adolescentes escolares (56.6%) informó uso de alcohol en la familia, el 19.4% informó uso de tabaco entre familiares y el 8.2% de los estudiantes informó uso de drogas. Las féminas y los estudiantes del nivel superior fueron más dados a informar un historial familiar de estas sustancias. Además, casi una cuarta parte de los estudiantes informó un ambiente familiar conflictivo (24.2%), siendo más prevalente entre varones (24.8%) y estudiantes del nivel intermedio (29.9%).

En cuanto a los factores protectivos, es importante destacar que la gran mayoría de los estudiantes encuestados reportó actitudes familiares desfavorables al uso de sustancias, particularmente al uso de tabaco (90.0%) y al uso de drogas (88.2%). Además, el 78.8% indicó recibir supervisión familiar, siendo los varones (82.6%) los más dados a ser supervisados. Además, debemos resaltar que las oportunidades en la familia para participación en actividades prosociales mostraron la prevalencia más baja (31.7%) entre todos los factores protectivos estudiados y sólo un 38.2% de los adolescentes escolares informó apego a los padres, siendo el apego más alto entre los varones (41.5%) y los adolescentes del nivel intermedio (41.6%).

d. Pares

Este dominio está compuesto por el uso de sustancias entre los amigos (ver Tabla B.4). Casi la mitad de los estudiantes (43.7%) reportó uso de alcohol entre los amigos y aproximadamente uno de cada cinco estudiantes reportó uso de tabaco (20.1%) o drogas (20.7%) entre sus amistades. El uso de drogas por parte de amigos fue informado mayormente por varones (22.3%) y estudiantes de nivel superior (31.7%). El uso de tabaco y alcohol entre amistades también fue mayor entre varones y estudiantes de nivel superior.

e. Individuo

Este dominio incluye preguntas sobre las actitudes personales desfavorables al uso de sustancias y la percepción de daño en el uso de sustancias (ver Tabla B.4). Casi todos los estudiantes (97.1%) indicaron actitudes desfavorables al uso de drogas y percibir daño en el uso de éstas (99.6%). De forma similar, la gran mayoría de los adolescentes reportó actitudes personales desfavorables al uso de tabaco (91.5%) y percibir daño en su uso (91.7%). Menos estudiantes reportaron actitudes desfavorables al uso de alcohol (87.3%) y percibir daño en su uso (88.0%) en comparación a las demás sustancias. Las féminas indicaron tener actitudes más desfavorables al uso de tabaco y alcohol, y a percibir daño por su uso, que los varones. Los estudiantes de nivel intermedio reportaron más actitudes desfavorables al uso de todas las sustancias que los de nivel superior, pero los estudiantes de nivel superior indicaron percibir más daño por el uso de tabaco y alcohol que los de nivel intermedio. La percepción de daño del uso de drogas fue similar en ambos sexos y en ambos niveles escolares.

Tabla B.4 Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Dominio y factores ²	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%
Comunidad										
R - Percepción de fácil acceso al tabaco	19,831	20.7	17,069	17.7	13,450	13.3	23,890	25.6	37,340	19.2
R - Percepción de fácil acceso al alcohol	27,266	28.6	27,813	28.7	18,921	18.7	36,725	39.4	55,646	28.6
R - Percepción de fácil acceso a las drogas	13,555	14.1	11,773	12.2	7,444	7.3	18,161	19.4	25,605	13.1
Escuela										
R - Ausentismo escolar	11,266	11.4	9,212	9.4	9,740	9.4	10,790	11.5	20,530	10.4
P - Percepción de seguridad en la escuela	86,007	90.3	91,386	94.6	93,222	92.2	86,192	92.6	179,414	92.4
P - Buen ajuste escolar ⁴	73,355	74.2	81,178	82.2	84,868	81.5	70,364	74.7	155,232	78.2
Familia										
R - Uso de tabaco en la familia	17,436	18.2	19,917	20.5	16,668	16.4	21,144	22.7	37,812	19.4
R - Uso de alcohol en la familia	51,470	53.6	57,995	59.5	49,595	48.5	61,135	65.3	110,729	56.6
R - Uso de drogas en la familia	7,595	7.9	8,435	8.7	6,106	6.0	10,016	10.7	16,123	8.2
R - Historial familiar de problemas con alcohol o drogas	3,573	3.7	4,458	4.6	2,929	2.9	5,179	5.6	8,107	4.2
R - Ambiente familiar conflictivo	24,017	24.8	22,808	23.4	30,728	29.9	16,646	17.8	47,374	24.2
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de tabaco	86,723	89.8	87,533	90.0	92,973	90.5	83,231	89.4	176,204	90.0
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol	79,678	82.5	83,506	85.7	91,618	89.1	73,302	78.6	164,920	84.1
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de drogas	85,096	87.9	85,945	88.5	94,155	91.6	78,690	84.4	172,845	88.2
P - Apego a los padres	40,577	41.5	34,168	34.9	43,127	41.6	32,358	34.5	75,484	38.2
P - Oportunidades en la familia para participación en conductas prosociales	28,391	29.1	33,750	34.6	32,841	31.7	29,782	31.8	62,623	31.7
P - Supervisión familiar ⁴	80,720	82.6	73,244	74.8	81,335	78.4	74,521	79.4	155,856	78.8
Pares										
R - Uso de tabaco en los amigos	17,942	18.7	20,938	21.7	12,685	12.4	26,533	28.6	39,218	20.1
R - Uso de alcohol en los amigos	37,159	38.7	47,226	49.0	26,844	26.4	58,313	62.8	85,157	43.7
R - Uso de drogas en los amigos	18,474	19.2	21,543	22.3	10,867	10.7	29,482	31.7	40,349	20.7
Individuo										
P - Actitudes personales desfavorables al uso de tabaco	87,598	91.0	89,885	92.1	96,395	94.3	83,112	88.4	179,507	91.5
P - Actitudes personales desfavorables al uso de alcohol	82,585	86.1	86,095	88.5	93,165	91.6	77,426	82.5	170,591	87.3
P - Actitudes personales desfavorables al uso de drogas	93,543	97.2	94,352	96.9	99,568	97.8	90,597	96.3	190,165	97.1
P - Percepción de daño en el uso de tabaco	84,421	88.5	91,933	95.0	91,091	90.0	87,135	93.4	178,226	91.7
P - Percepción de daño en el uso de alcohol	81,611	84.8	89,160	91.5	88,632	86.9	83,925	89.3	172,557	88.0
P - Percepción de daño en el uso de drogas	95,965	99.5	97,330	99.7	101,82	4	99.5	93,726	99.7	195,550

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado

2 'R' representa factores de riesgo, 'P' representa factores de protección. Ver definiciones operacionales a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'.

3 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

4 En las escalas de Hawkins y Catalano, se presenta como factor de riesgo.

5. ACCESO A SUBSTANCIAS

En esta sección se presentan los resultados relacionados a la percepción de fácil acceso a sustancias y las fuentes de acceso de los estudiantes a cigarrillos o tabaco y a bebidas con alcohol en el mes previo a la encuesta. Las fuentes de acceso incluyen los lugares donde los estudiantes consiguieron las sustancias y las personas específicas a través de las cuales las obtuvieron. Además, se exploró si a los jóvenes se les pidió su identificación la última vez que fueron a comprar alcohol o tabaco.

a. Tabaco

Uno de cada cinco estudiantes (19.2%) indicó que se le haría fácil conseguir cigarrillos si quisiera (ver Tabla B.5.a). Esto fue reportado por más varones (20.7%) que féminas (17.7%) y por el doble de estudiantes de nivel superior (25.6%) que de intermedia (13.3%). A solo el 10.1% de los adolescentes se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar, lo que fue más común entre los varones.

Unos 9,327 (4.7%) de los estudiantes indicaron haber conseguido cigarrillos o tabaco en el mes anterior a la encuesta en algún lugar específico o de alguna persona específica (ver Tabla B.5.a). Aproximadamente, una tercera parte de estos adolescentes (32.6%) indicó haberle dado dinero a alguien para que se los comprara. El 28.6% de los estudiantes los obtuvo de sus hermanos o amigos, el 15.2% indicaron haberle pedido a alguien que se los regalara, el 9.8% los recibió de adultos que no eran sus padres y 8.5% de sus padres.

Al comparar estas fuentes de acceso por sexo y nivel escolar, más varones y por estudiantes de escuela superior reportaron haber obtenido los cigarrillos de hermanos o amigos, y más féminas y estudiantes de intermedia indicaron haberle dado dinero a alguien para su compra. El haber pedido que se los regalaran fue más reportado por estudiantes en escuela superior y obtenerlos de otros adultos fue más reportado por los estudiantes en escuela intermedia. Haberlos obtenido de los padres fue reportado por más féminas y estudiantes de escuela superior.

El 21.4% indicó haber conseguido el tabaco o cigarrillos en tiendas, colmados o gasolineras, 10.7% en pubs, clubes, barras, discotecas y 3.9% en máquinas de cigarrillos. Al comparar estas fuentes por sexo y nivel escolar, más varones y estudiantes de escuela superior reportaron el haber obtenido los cigarrillos en tiendas o gasolineras.

Tabla B.5.a Acceso a tabaco por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Medidas de acceso	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Percepción de fácil acceso al tabaco	19,831	20.7	17,069	17.7	13,450	13.3	23,890	25.6	37,340	19.2
Pidieron ID en último intento de comprar cigarrillos o tabaco ⁴	957	13.1	155	4.0	207	4.2	923	14.6	1,130	10.1
Consiguió cigarrillos o tabaco en los últimos 30 días... ³	5,846	5.9	3,408	3.5	3,072	2.9	6,255	6.6	9,327	4.7
En tiendas, colmados, gasolineras	1,442	24.7	553	16.2	517	16.8	1,478	23.6	1,995	21.4
En pubs, clubes, barras, discotecas	664	11.4	336	9.9	331	10.8	670	10.7	1,000	10.7
De máquinas de cigarrillos	283	4.8	83	2.4	249	8.1	117	1.9	366	3.9
Le dio dinero a alguien para que se los comprara	1,390	23.8	1,629	47.8	1,368	44.5	1,670	26.7	3,038	32.6
De padres	436	7.5	353	10.4	235	7.6	555	8.9	789	8.5
De otros adultos	556	9.5	321	9.4	393	12.8	519	8.3	912	9.8
De hermanos(as) o amigos(as)	1,982	33.9	687	20.2	515	16.8	2,154	34.4	2,669	28.6
Pidió a alguien que se los regalara	931	15.9	465	13.6	333	10.8	1,081	17.3	1,414	15.2

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

3 Entre todos los que informaron haber conseguido la substancia de cualquier fuente.

4 Entre aquellos que han intentado comprar substancia.

b. Alcohol

Uno de cada cuatro estudiantes (28.6%) indicó que, aunque no las use, si quisiera se le haría fácil conseguir bebidas alcohólicas (ver Tabla B.5.b). Esto fue reportado por un número similar de varones (28.6%) y féminas (28.7%), pero el doble de estudiantes de nivel superior (39.4%) que de intermedia (18.7%). Al 17.4% de los adolescentes que fueron a comprar bebidas con alcohol se les pidió identificación la última vez que las fueron a comprar, lo que fue más común entre varones y estudiantes de escuela superior.

El 20.3% de los estudiantes indicó haber conseguido bebidas con alcohol en el mes anterior a la encuesta en algún lugar o de alguna persona específica (ver Tabla B.5). El 33.5% de los adolescentes consiguieron alcohol en fiestas, festivales o fiestas patronales, un 20.3% lo consiguieron en pubs, clubes, barras o discotecas, 18.5% en tiendas, colmados o gasolineras y 5.8% en actividades deportivas o justas.

Aproximadamente una cuarta parte de los adolescentes que consiguieron alcohol indicaron haberlo conseguido de sus padres (25.8%), un 21.2% lo consiguió de amigos, 12.8% de adultos y 5.4% de hermanos.

Se encontró que más féminas que varones obtuvieron alcohol en todas las fuentes excepto en tiendas, colmados o gasolineras, en pubs, clubes o barras y en actividades deportivas o justas. Fueron más los estudiantes de nivel intermedio que obtuvieron alcohol de sus padres, hermanos y amigos que los de nivel superior.

Tabla B.5.b Acceso a alcohol por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Medidas de acceso	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Percepción de fácil acceso al alcohol	27,266	28.6	27,813	28.7	18,921	18.7	36,725	39.4	55,646	28.6
Pidieron ID en último intento de comprar alcohol ⁴	3,313	19.6	1,904	14.8	691	8.8	4,545	20.5	5,235	17.4
Consiguió alcohol en los últimos 30 días... ³	19,442	19.7	20,824	21.1	10,924	10.4	29,707	31.3	40,632	20.3
En tiendas, colmados, gasolineras	4,288	22.1	3,207	15.4	1,219	11.2	6,312	21.2	7,531	18.5
En pubs, clubes, barras, discotecas	4,158	21.4	3,999	19.2	995	9.1	7,251	24.4	8,247	20.3
En actividades deportivas, justas	1,463	7.5	875	4.2	464	4.2	1,892	6.4	2,357	5.8
En fiestas, festivales o fiestas patronales	6,191	31.8	7,312	35.1	3,263	29.9	10,338	34.8	13,601	33.5
De padres	4,863	25.0	5,630	27.0	2,911	26.6	7,582	25.5	10,493	25.8
De otros adultos	2,218	11.4	2,978	14.3	1,174	10.7	4,031	13.6	5,205	12.8
De hermanos(as)	850	4.4	1,273	6.1	666	6.1	1,519	5.1	2,185	5.4
De amigos	3,374	17.4	5,259	25.3	2,710	24.8	5,922	19.9	8,633	21.2
De otra forma	2,686	13.8	2,751	13.2	1,993	18.2	3,516	11.8	5,509	13.6

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

3 Entre todos los que informaron haber conseguido la substancia de cualquier fuente.

4 Entre aquellos que han intentado comprar substancia.

6. PERCEPCIÓN DE RIESGO

En esta sección se describe la percepción de los estudiantes del riesgo de hacerse daño debido al uso de sustancias. Se exploró el riesgo asociado al uso de alcohol, cigarrillos, pastillas, marihuana y cocaína (ver Tabla B.6). El menor riesgo percibido se reflejó en las preguntas relacionadas a marihuana; el mayor riesgo percibido estuvo relacionado al uso de cigarrillos.

Tabla B.6 Percepción de riesgo del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Percepción de daño	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Fumar uno o más cajetillas de cigarrillos por día										
Ningún riesgo	10,990	11.5	4,796	5.0	10,074	10.0	6,138	6.6	16,211	8.3
Algún riesgo	9,374	9.8	8,658	9.0	8,650	8.6	9,522	10.2	18,173	9.3
Mucho riesgo	75,046	78.7	83,275	86.1	82,440	81.5	77,613	83.2	160,053	82.3
Beber uno o dos tragos casi todos los días										
Ningún riesgo	12,977	13.5	6,733	6.9	11,681	11.5	8,498	9.1	20,179	10.3
Algún riesgo	24,480	25.5	24,693	25.5	22,851	22.5	26,863	28.7	49,714	25.4
Mucho riesgo	58,606	61.0	65,586	67.6	67,069	66.0	58,399	62.3	125,469	64.2
Beber 5 o más tragos de corrido una o dos veces por semana										
Ningún riesgo	12,343	12.9	6,165	6.3	11,110	10.9	7,854	8.4	18,964	9.7
Algún riesgo	18,103	18.9	18,618	19.1	16,042	15.8	21,079	22.5	37,121	19.0
Mucho riesgo	65,527	68.3	72,449	74.5	74,493	73.3	64,939	69.2	139,431	71.3
Utilizar pastillas que no te han sido recetadas										
Ningún riesgo	10,858	11.4	5,201	5.4	10,108	10.0	6,363	6.8	16,471	8.5
Algún riesgo	18,274	19.1	18,610	19.2	17,019	16.8	20,326	21.6	37,345	19.2
Mucho riesgo	66,363	69.5	73,258	75.5	73,884	73.1	67,208	71.6	141,092	72.4
Probar marihuana una o dos veces										
Ningún riesgo	25,663	26.7	15,940	16.4	15,881	15.5	26,383	28.1	42,263	21.6
Algún riesgo	26,059	27.1	32,291	33.1	26,291	25.7	32,780	34.9	59,070	30.1
Mucho riesgo	44,568	46.3	49,259	50.5	60,066	58.8	34,703	37.0	94,769	48.3
Fumar marihuana 1 o 2 veces a la semana										
Ningún riesgo	20,504	21.3	11,424	11.7	14,154	13.9	18,435	19.6	32,588	16.6
Algún riesgo	27,235	28.3	29,211	30.0	24,293	23.8	32,687	34.8	56,981	29.1
Mucho riesgo	48,385	50.3	56,786	58.3	63,513	62.3	42,718	45.5	106,231	54.3
Fumar marihuana por lo menos una vez al mes										
Ningún riesgo	31,884	33.2	22,608	23.3	22,199	21.8	33,289	35.5	55,488	28.4
Algún riesgo	26,506	27.6	32,886	33.8	29,972	29.4	29,994	32.0	59,967	30.7
Mucho riesgo	37,691	39.2	41,716	42.9	49,633	48.8	30,452	32.5	80,085	41.0
Utilizar cocaína una vez al mes										
Ningún riesgo	12,695	13.2	6,973	7.2	12,416	12.2	7,743	8.3	20,158	10.3
Algún riesgo	21,660	22.6	28,832	29.7	27,119	26.7	23,896	25.5	51,014	26.1
Mucho riesgo	61,469	64.1	61,392	63.2	62,014	61.1	62,147	66.3	124,161	63.6

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

a. Tabaco y pastillas no recetadas

Las dos actividades consideradas por los estudiantes como más riesgosas o de mucho riesgo fueron fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día (82.3%) y usar pastillas no recetadas (72.4%).

Más féminas que varones opinaron que ambas sustancias evaluadas conllevaban mucho riesgo de hacerles daño. Al comparar por nivel escolar, más estudiantes de escuela superior que de intermedia opinaron que usar cigarrillos conlleva mucho riesgo, mientras que el porcentaje de estudiantes que reportó mucho riesgo por el uso de pastillas fue mayor en escuela intermedia.

b. Alcohol

El uso de alcohol tuvo un mayor riesgo percibido que el uso de drogas ilícitas, pero menor al uso de pastillas o de cigarrillos. El 64.2% de los estudiantes opinó que tomar uno o dos tragos con alcohol casi todos los días es muy riesgoso; 71.3% opinó lo mismo sobre tomar cinco o más tragos de corrido una o dos veces a la semana (*binge drinking*). Más féminas y estudiantes de escuela intermedia opinaron que estos comportamientos conllevaban mucho riesgo de hacerles daño.

c. Drogas

Tres de cada 4 adolescentes (71.6%) piensa que fumar marihuana por lo menos una vez al mes conlleva algún riesgo de hacerse daño y 4 de cada 5 jóvenes (78.4%) considera que el probar marihuana una o dos veces tiene algún riesgo. Además, un 83.4% cree que hay riesgo si se fuma marihuana por lo menos 1 o 2 veces a la semana y un 89.7% piensa que usar cocaína una vez al mes conlleva riesgo.

Más féminas que varones opinaron que el uso de marihuana conllevaba mucho riesgo de hacerles daño, mientras que más varones que féminas opinaron lo mismo con respecto al uso de cocaína. Además, más estudiantes de escuela intermedia que de superior piensan que usar marihuana conlleva mucho riesgo, mientras que la percepción de riesgo por el uso de cocaína fue mayor entre los estudiantes de escuela superior.

7. CONDUCTAS VIOLENTAS

En *Consulta Juvenil* se evaluaron cuatro conductas violentas o delictivas realizadas por los adolescentes y por sus amigos durante el año anterior a la encuesta. Las conductas evaluadas fueron: haber andado con una pistola o arma de fuego, vendido drogas, robado y haber sido arrestado o llevado por la policía al cuartel o al tribunal. El robo entre los estudiantes se definió como el haberse apropiado algo en la casa o fuera de la casa. El robo entre los amigos de los estudiantes se definió como el haberse apropiado o intentado apropiarse de un vehículo de motor como un carro o una motora. También se auscultó la percepción de los adolescentes sobre la facilidad para conseguir pistolas o armas de fuego.

Las conductas violentas o delictivas entre los amigos de los estudiantes se tomaron del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.^{4,5} Estas conductas forman parte de la escala diseñada para medir el comportamiento delincuente de los amigos de los adolescentes. La pregunta sobre la percepción de accesibilidad a armas de fuego también proviene de dicha encuesta.

La Tabla B.7 presenta las prevalencias de conductas delictivas entre los estudiantes, desglosados por sexo y nivel escolar. El 5.1% de los adolescentes indicó haber robado, el 2.4% informó andar con armas de fuego, un 1.8% indicó vender drogas y 1.2% indicó arrestos en el último año.

Las conductas asociadas a sus amigos fueron la venta de drogas (9.2%) y andar con armas (8.5%). Las conductas menos informadas asociadas a sus amigos fueron haber sido arrestados (4.6%) y el robo o intento de robo de vehículos de motor (2.7%). Con excepción de haber robado, menos estudiantes se auto incriminaron sino que reportaron un porcentaje mayor de amigos que realizan las conductas delictivas.

Los varones y los estudiantes de nivel superior presentaron prevalencias mayores que las féminas y los estudiantes de nivel intermedio en todas las conductas violentas. Este mismo patrón se observó al evaluar las conductas asociadas a los amigos, con excepción de la venta de drogas cuya distribución fue similar en ambos sexos.

El 11.7% de los jóvenes indicaron que se les haría fácil conseguir pistolas o armas de fuego, lo que representa aproximadamente 22,690 adolescentes en la isla. Una mayor proporción de varones y estudiantes de nivel superior informó facilidad para conseguir armas al comparar con las féminas y estudiantes de nivel intermedio.

⁴ Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

⁵ Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

Tabla B.7 Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Conductas violentas	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Conductas de los participantes (últimos 12 meses)										
Andado con una pistola o arma de fuego	4,083	4.2	482	0.5	1,154	1.1	3,508	3.8	4,662	2.4
Vendido drogas	2,577	2.7	992	1.0	1,012	1.0	2,582	2.7	3,594	1.8
Robado dentro y fuera de casa	5,948	6.1	3,894	4.0	4,300	4.2	5,757	6.1	10,057	5.1
Sido arrestado o llevado por la policía al cuartel o al tribunal	1,760	1.8	616	0.6	1,136	1.1	1,298	1.4	2,434	1.2
Conductas de los amigos (últimos 12 meses)										
Andado con una pistola o arma de fuego	9,637	9.9	6,932	7.1	4,869	4.7	11,876	12.6	16,745	8.5
Vendido drogas	8,882	9.3	8,838	9.2	4,235	4.2	13,657	14.7	17,892	9.2
Robado o intentado robar un vehículo	3,117	3.2	2,039	2.1	2,004	2.0	3,203	3.4	5,208	2.7
Sido arrestado	4,980	5.1	3,962	4.1	3,897	3.8	5,172	5.5	9,069	4.6
Percepción de facilidad para conseguir un arma de fuego										
Muy difícil/un poco difícil	82,337	86.4	86,983	90.2	90,970	90.1	80,346	86.4	171,316	88.3
Un poco fácil/muy fácil	12,952	13.6	9,485	9.8	10,042	9.9	12,649	13.6	22,690	11.7

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

8. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil incluyó varias escalas relacionadas a la sintomatología de trastornos mentales en los adolescentes y otras medidas de personalidad durante el año anterior al estudio. Estas medidas fueron: problemas de conducta, depresión, ansiedad, déficit de atención e hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés), oposición desafiante y comportamiento agresivo. Estos cernimientos pretenden identificar jóvenes que posiblemente cumplan con los criterios diagnósticos para uno o más de los desórdenes mentales evaluados. También se estudió el comportamiento suicida (ideación suicida e intento suicida) entre los estudiantes.

Las medidas de cernimiento se tomaron del Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18). El YRS es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años. El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition* (DSM-5, por sus siglas en inglés). Las puntuaciones en estas escalas de cernimiento clasifican los problemas en tres categorías: rango de comportamiento normal, rango de comportamiento límite clínico (*borderline*) y rango de comportamiento clínico. Una puntuación en el rango de comportamiento límite indica que los estudiantes han informado bastantes problemas, pero no tantos como para indicar que es un joven que necesite claramente ayuda profesional. El rango clínico identifica a los estudiantes que han informado suficientes problemas que sugieren que deben tener una evaluación de su salud mental para confirmar la necesidad de atención psiquiátrica y/o asistencia psicológica.

La Tabla B.8.a presenta las prevalencias entre los estudiantes de trastornos mentales desglosados por sexo y nivel escolar. El trastorno en un rango clínico más frecuentemente encontrado en los adolescentes fue problemas depresivos (21.9%). Se estima que uno de cada cinco estudiantes, aproximadamente 40,143 adolescentes, están en un rango clínico, es decir, que tienen un problema serio por lo que posiblemente necesitan atención profesional por su estado de depresión. En adición, un 19.1 % está en el rango límite. El trastorno de problemas de ansiedad fue el segundo con mayor prevalencia. El 6.8% de los estudiantes estuvo clasificado en el rango clínico y 5.9% en el rango límite. El trastorno de problemas de déficit de atención e hiperactividad fue el de menor prevalencia (1.1%) entre los adolescentes.

Las féminas mostraron prevalencias más altas de depresión (25.0%), ansiedad (8.5%) y oposición desafiante (6.3%) al comparar con los varones; sin embargo, más varones presentaron problemas de conducta (5.1%) y comportamiento agresivo (2.9%). La prevalencia de ADHD fue similar en ambos sexos. Los estudiantes del nivel superior mostraron prevalencias más altas de todos los trastornos de salud mental al comparar con los estudiantes del nivel intermedio.

Tabla B.8.a Cernimientos de salud mental por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Cernimientos ¹	Sexo				Nivel escolar ²				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%	N ³	%
Problemas de conducta										
Normal	83,133	91.5	83,081	90.1	86,690	92.3	79,524	89.2	166,214	90.8
Límite (<i>Borderline</i>)	3,071	3.4	6,511	7.1	4,513	4.8	5,069	5.7	9,582	5.2
Clínico	4,669	5.1	2,651	2.9	2,740	2.9	4,580	5.1	7,319	4.0
Problemas de depresión										
Normal	57,172	63.1	50,126	54.2	62,291	66.1	45,007	50.7	107,298	58.6
Límite (<i>Borderline</i>)	16,401	18.1	19,187	20.7	14,815	15.7	20,773	23.4	35,588	19.4
Clínico	16,982	18.8	23,161	25.0	17,108	18.2	23,035	25.9	40,143	21.9
Problemas de ansiedad										
Normal	83,539	88.8	82,007	85.9	88,307	90.1	77,238	84.3	165,546	87.3
Límite (<i>Borderline</i>)	5,794	6.2	5,409	5.7	4,642	4.7	6,561	7.2	11,203	5.9
Clínico	4,762	5.1	8,071	8.5	5,017	5.1	7,816	8.5	12,833	6.8
Problemas de déficit de atención e hiperactividad										
Normal	91,082	96.4	91,788	95.2	95,793	97.2	87,077	94.3	182,870	95.8
Límite (<i>Borderline</i>)	2,364	2.5	3,523	3.7	1,898	1.9	3,990	4.3	5,888	3.1
Clínico	992	1.1	1,084	1.1	816	0.8	1,260	1.4	2,076	1.1
Problemas de oposición desafiante										
Normal	90,722	96.4	85,495	90.1	92,272	94.6	83,944	91.8	176,217	93.2
Límite (<i>Borderline</i>)	1,517	1.6	3,446	3.6	1,892	1.9	3,071	3.4	4,963	2.6
Clínico	1,858	2.0	5,987	6.3	3,423	3.5	4,422	4.8	7,844	4.1
Comportamiento agresivo										
Normal	83,517	93.5	84,111	92.0	86,955	94.3	80,763	91.2	167,628	92.8
Límite (<i>Borderline</i>)	3,214	3.6	5,263	5.8	3,804	4.1	4,674	5.3	8,477	4.7
Clínico	2,605	2.9	2,015	2.2	1,471	1.6	3,148	3.6	4,620	2.6

1 Medidas de cernimiento derivadas del *Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18)*. Cernimientos miden probabilidad de trastorno durante el pasado año. Ver definiciones operacionales en la sección de Métodos y procedimientos, página 40.

2 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado

3 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

Al examinar el comportamiento suicida, aproximadamente una quinta parte de los adolescentes informó ideación suicida (19.0%) alguna vez en la vida y 7.6% en el año anterior a la encuesta. Es decir, los estimados del estudio sugieren que unos 37,198 adolescentes en Puerto Rico han considerado seriamente quitarse la vida, 14,809 de los cuales lo consideraron en el último año (Tabla B.8.b). En cuanto a intento suicida, se estima que 23,400 (11.8%) adolescentes indicaron haber intentado suicidarse alguna vez en la vida, 15,010 (7.6%) de los cuáles lo intentaron en el último año.

Las féminas mostraron prevalencias más altas de ideación suicida (10.0% vs. 5.0%) e intento suicida (10.1% vs. 5.1%) en el último año al comparar con los varones. Los estudiantes de nivel superior presentaron prevalencias más altas de ideación suicida en el último año que los estudiantes de escuela intermedia (8.5% vs. 6.7%); sin embargo, la prevalencia de intento suicida en el último año fue similar en ambos niveles.

Tabla B.8.b Comportamiento suicida por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Medidas	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Ideación suicida										
Alguna vez en la vida	12,259	12.8	24,613	25.3	15,971	15.6	21,228	22.7	37,198	19.0
Último año	4,849	5.0	9,780	10.0	6,872	6.7	7,937	8.5	14,809	7.6
Intento suicida										
Alguna vez en la vida	7,595	7.8	15,605	15.9	10,476	10.0	12,924	13.7	23,400	11.8
Último año	4,951	5.1	9,929	10.1	7,805	7.5	7,205	7.7	15,010	7.6

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{mo} y 12^{mo} grado

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

9. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL USO DE SUBSTANCIAS

En esta sección se describe la participación de los estudiantes en actividades de prevención de uso de sustancias durante el año anterior a la encuesta. Se explora la participación en actividades dentro y fuera de la escuela, la exposición a mensajes de prevención en los medios y la orientación por parte de los padres o tutores.

Las sustancias exploradas fueron cigarrillos o productos de tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, marihuana y drogas. Casi todos los estudiantes (96.8%) indicaron que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar alguna de estas sustancias y la mayoría (64.8%) ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven no usarlas (ver Tabla B.9).

Solo el (41.2%) de los adolescentes indicó haber participado durante el último año en actividades de prevención dentro o fuera de la escuela, pero la mayoría de los estudiantes (70.5%) indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar sustancias.

a. Cigarrillos o productos de tabaco

Solo 1 de cada 3 estudiantes (33.9%) indicó haber participado durante los últimos 12 meses en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar cigarrillos o productos de tabaco. Una proporción similar de estudiantes varones (34.2%) y féminas (33.6%) reportó haber participado en actividades de prevención de tabaco y más estudiantes de nivel superior (37.2%) reportaron haber participado en estas actividades comparado con los de escuela intermedia (30.8%). Estas actividades de prevención fueron mayormente en la escuela (29.6%) ya que solo un 16.8% de los jóvenes reportó actividades fuera de la escuela; sin embargo, el 62.7% de los estudiantes indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco.

Aunque pocos estudiantes reportaron participar de actividades de prevención, la mayoría (62.4%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco y más de la mitad (56.3%) indicó que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían el no usarlos. Esto fue reportado por más féminas que estudiantes varones.

b. Alcohol

Aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes (36.9%) indicó haber participado durante el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar alcohol. Las mismas ocurrieron mayormente en la escuela (31.0%); sin embargo, la mayoría de los adolescentes (66.7%) indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar alcohol. Más féminas (37.6%) reportaron haber participado en

actividades de prevención en comparación a los varones (36.4%) y más estudiantes de nivel superior reportaron actividades dentro y fuera de la escuela comparado con los de escuela intermedia.

La mayoría de los estudiantes indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar alcohol (64.0%) o que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían el no usarlo (58.3%). Esto fue reportado por más féminas que varones y por más estudiantes de nivel superior que del nivel intermedio.

Tabla B.9 Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil 2018-2020 (n = 8,603)

Durante los últimos 12 meses...	Sexo				Nivel escolar ¹				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Ha participado en alguna actividad en la que se exhorta a los jóvenes a no usar...	39,704	40.6	41,117	41.9	37,372	36.0	44,235	47.0	81,607	41.2
Cigarrillos o productos de tabaco	33,398	34.2	32,954	33.6	32,010	30.8	35,022	37.2	67,032	33.9
En la escuela	28,791	29.9	28,394	29.4	26,981	26.5	30,834	33.1	57,815	29.6
Fuera de la escuela	17,259	18.0	15,243	15.7	16,534	16.2	16,315	17.5	32,849	16.8
Alcohol	35,507	36.4	36,781	37.6	32,985	31.9	39,955	42.5	72,941	36.9
En la escuela	29,315	30.5	30,409	31.5	27,133	26.7	33,166	35.7	60,299	31.0
Fuera de la escuela	19,605	20.5	19,060	19.7	18,081	17.8	20,966	22.6	39,048	20.1
Pastillas no recetadas	28,254	29.0	24,757	25.3	24,768	23.9	28,683	30.5	53,451	27.1
En la escuela	24,186	25.2	20,935	21.7	20,767	20.4	24,782	26.7	45,549	23.4
Fuera de la escuela	15,066	15.7	12,405	12.8	13,449	13.2	14,212	15.3	27,661	14.2
Marihuana	32,719	33.5	32,491	33.2	30,494	29.5	35,259	37.5	65,753	33.3
En la escuela	27,706	28.9	28,148	29.2	26,022	25.6	30,349	32.7	56,371	29.0
Fuera de la escuela	18,551	19.4	16,360	16.9	16,757	16.5	18,382	19.7	35,140	18.0
Drogas	33,147	34.0	34,239	35.0	31,556	30.5	36,478	38.8	68,034	34.5
En la escuela	28,691	29.9	29,929	31.2	26,774	26.4	32,462	35.1	59,236	30.5
Fuera de la escuela	17,409	18.3	16,398	17.0	16,967	16.8	17,152	18.5	34,119	17.6
En alguna de sus clases le enseñaron sobre los peligros de usar...	65,608	68.6	70,457	72.5	70,644	69.2	66,783	71.8	137,426	70.5
Cigarrillos o productos de tabaco	59,634	62.4	61,267	63.2	64,114	63.0	58,069	62.5	122,183	62.7
Alcohol	61,965	65.0	66,433	68.5	66,623	65.6	63,026	67.8	129,649	66.7
Drogas	63,030	66.4	66,354	68.9	66,950	66.4	63,759	68.8	130,709	67.6
Ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar...	56,140	58.5	69,282	71.2	60,646	59.4	65,974	70.8	126,620	64.8
Cigarrillos o productos de tabaco	50,035	52.3	58,549	60.3	52,199	51.2	57,501	61.8	109,700	56.3
Alcohol	50,331	52.7	61,945	64.0	54,514	53.7	58,827	63.3	113,341	58.3
Pastillas no recetadas	38,388	40.2	40,324	41.7	38,026	37.5	41,307	44.4	79,332	40.8
Marihuana	43,466	45.5	48,958	50.5	46,307	45.6	46,957	50.5	93,264	47.9
Drogas	47,886	50.3	59,066	61.1	51,180	50.5	56,816	61.2	107,997	55.6
Padres o tutores le han hablado sobre los peligros de usar...	95,244	96.3	96,263	97.5	101,251	96.4	92,410	97.2	193,661	96.8
Cigarrillos o productos de tabaco	56,395	59.0	63,984	65.9	62,918	61.9	58,769	63.1	121,686	62.4
Alcohol	56,928	59.6	66,276	68.5	63,378	62.5	61,093	65.7	124,471	64.0
Pastillas no recetadas	50,668	53.2	54,244	56.0	53,207	52.5	52,758	56.7	105,966	54.5
Marihuana	56,462	59.1	62,770	64.8	60,291	59.4	60,149	64.6	120,440	61.9
Drogas	57,669	60.6	65,581	67.9	62,478	61.8	62,013	66.8	124,491	64.2

1 Nivel intermedio incluye estudiantes entre 7^{mo} y 9^{no} grado; nivel superior incluye estudiantes entre 10^{no} y 12^{no} grado.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta y pesos utilizados ajustados a el ausentismo el día de la encuesta.

c. Pastillas no recetadas

Pocos estudiantes (27.1%) reportaron haber participado en el último año en actividades en las que se le exhortaba a los jóvenes a no usar pastillas no recetadas. Estas actividades fueron principalmente en las escuelas (23.4%) y más estudiantes varones (29.0%) que féminas (25.3%) indicaron haber participado en ellas.

Poco más de la mitad de los adolescentes (54.5%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar pastillas no recetadas y solo 40.8% de los jóvenes ha visto o escuchado mensajes de prevención por televisión, internet, radio o revistas. Esto fue reportado por más estudiantes féminas que varones.

d. Drogas

Alrededor de una tercera parte de los estudiantes indicó haber participado en el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar marihuana (33.3%) o drogas (34.5%); sin embargo, la mayoría (67.6%) de los adolescentes indicó que en alguna de sus clases les habían enseñado sobre los peligros de usar drogas. Al igual que con las otras sustancias, las actividades de prevención fueron mayormente en las escuelas y reportadas por más estudiantes de escuela superior que de escuela intermedia.

Aproximadamente la mitad de los jóvenes ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar marihuana (47.9%) o drogas (55.6%), y 2 de cada 3 adolescentes indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar marihuana (61.9%) o drogas (64.2%). Esto, similar a otras sustancias, fue reportado por más féminas que varones.

C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS

1. MUESTREO

El marco muestral de *Consulta Juvenil 2018-20* incluyó a todas las escuelas públicas y privadas intermedias y superiores registradas en el Departamento de Educación y en el Consejo de Educación de Puerto Rico. Esto representa un universo aproximado de 200,084 estudiantes. Las escuelas se agruparon en 24 estratas correspondientes al nivel escolar – intermedio o superior – y a las 12 regiones de prevención de ASSMCA. En cada estrata se seleccionaron 10 escuelas utilizando una selección sistemática para una muestra total de 116 escuelas. De cada estrata se derivaron dos réplicas.

2. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES

Consulta Juvenil 2018-20 utiliza un cuestionario auto-administrado que toma alrededor de 40 minutos contestar. El cuestionario contiene los mismos módulos de preguntas sobre el uso de sustancias de *Consultas* anteriores para permitir el análisis de tendencias. El instrumento también incluye preguntas diseñadas para medir factores de riesgo y protección siguiendo el modelo teórico y los instrumentos diseñados por Hawkins, Catalano y sus colaboradores⁶. El modelo de Hawkins y Catalano distingue las influencias de cinco dominios de factores: 1) individuo, 2) pares, 3) escuela, 4) familia y 5) comunidad. Las preguntas elaboradas por Hawkins y Catalano fueron traducidas y adaptadas a la población adolescente de Puerto Rico previo a la realización de *Consulta Juvenil V (2000-2002)*. Para *Consulta Juvenil VIII (2010-2012)*, las preguntas fueron nuevamente revisadas contra el modelo más actualizado de Hawkins y Catalano.⁷ Las preguntas sobre conductas violentas o delictivas también se tomaron del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins, Catalano y otros colegas.^{8,9}

Las medidas de cernimiento de trastornos de salud mental se tomaron del *Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18)*. El YRS es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años.¹⁰ El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition (DSM-5)* por sus siglas en inglés). Otras áreas de preguntas contenidas en el instrumento incluyen: sexualidad, violencia, salud física, ambiente escolar y comunitario, amigos, relaciones familiares y participación en actividades de prevención.

⁶ Hawkins JD, Catalano RF, Miller JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112:64-105, 1992.

⁷ Ver cuestionario *Communities that Care* por: <http://store.samhsa.gov/product/Communities-That-Care-Youth-Survey/CTC020>.

⁸ Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

⁹ Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. *The Communities That Care Youth Survey. Eval Rev.* 2002;26(6):575-601.

¹⁰ Achenbach System of Empirically-Based Assessment (ASEBA), School-Age (CBCL, TRF, YSR, BPM/6-18), (<https://aseba.org/school-age/>)

3. TRABAJO DE CAMPO

El equipo de investigadores solicitó al Comité de Protección de Sujetos Humanos (IRB, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Central del Caribe la aprobación del protocolo de *Consulta Juvenil*. El IRB aprobó el protocolo, así como las hojas de consentimientos y asentimientos. También se obtuvo el permiso requerido por el Departamento de Educación para realizar el estudio en las escuelas públicas.

Un Coordinador de Campo debidamente adiestrado visitó las escuelas en la muestra para organizar la recolección de datos. En cada escuela, se seleccionaron aleatoriamente dos grupos para ser encuestados por cada grado entre 7mo a 12mo. Los padres de los estudiantes fueron contactados mediante carta y se les solicitó su consentimiento para la participación de sus hijos. El consentimiento solicitado a los padres incluyó el compromiso de que la participación de la escuela sería confidencial y que la participación de sus hijos sería anónima. Los estudiantes asintieron participar de forma voluntaria y anónima en el estudio. Un encuestador adiestrado visitó el salón seleccionado para administrar el cuestionario a los estudiantes. Los entrevistadores fueron adiestrados en la protección de sujetos humanos en la investigación y en la administración del cuestionario. Quedaron excluidos del estudio aquellos estudiantes que estuvieron ausentes el día de la administración de la encuesta, aquellos cuyos padres rehusaron su participación y quienes no asintieron participar.

El total de escuelas en la muestra fue de 120 escuelas que se dividieron en dos réplicas (60 escuelas en cada réplica) para ser encuestadas en los años académicos 2018-19 y 2019-20. Un total de 80 escuelas participaron en *Consulta 2018-20* ya que en la réplica 2 (2019-20) el trabajo de campo fue afectado por el terremoto que impactó el suroeste de la isla en enero del 2020 y el confinamiento por el COVID-19. De una matrícula total de 11,134 estudiantes registrados en los grupos seleccionados, 8,645 estudiantes participaron en la encuesta (77.3%), 1,330 estuvieron ausentes el día de la encuesta (11.9%) y 1,159 rehusaron participar (10.4%). Un total de 42 cuestionarios se eliminaron de la muestra por estar incompletos o por considerarse dudosos, por lo que la muestra final analizada en este informe fue de 8,603.

4. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO

a. Entrada y limpieza de datos

Los cuestionarios fueron evaluados previo a la entrada de datos para revisar los patrones incongruentes en respuestas y cuestionarios incompletos. También se realizaron análisis exploratorios de la base de datos mediante la revisión de las distribuciones de frecuencia y el análisis de respuestas incongruentes relacionadas al uso de sustancias. Los patrones de uso claramente exagerados y respuestas positivas a sustancias inexistentes fueron identificados. Los reactivos que evidenciaron falta de información o respuestas

incongruentes en un porcentaje de cuestionarios mayor al 3% fueron descartados. Se invalidaron 42 cuestionarios, <0.1% del total, por lo que la muestra final consistió en 8,603 estudiantes.

b. Cálculo de pesos

La muestra fue pesada para asegurar que su distribución por sexo, grado y estrata correspondiera a la del marco muestral. Este pesaje provee a cada grupo de sexo, grado y estrata una representación numérica en la muestra equivalente a la fracción que representa en la población de estudiantes, irrespectivo de la probabilidad de selección y de la tasa de participación de los estudiantes de la estrata.

El pesaje de la muestra incluye también una corrección por ausencias injustificadas para mejor representar a los estudiantes que se ausentan de la escuela el día de la encuesta. Las respuestas ofrecidas por los estudiantes sobre su ausentismo fueron utilizadas para pesar los datos y aproximar mejor los estimados de las prevalencias a los que hubiesen sido calculados si los ausentes hubiesen estado presentes el día de la encuesta.¹¹ El informe de *Consulta Juvenil VIII (2010-12)* incluye una discusión detallada sobre este ajuste.¹²

¹¹ Bachman JG, Johnston LD, O'Malley PM, Schulenberg JE. The monitoring the future project after thirty-seven years: design and procedures. Monitoring the future: Occasional paper series. Paper 76. Institute for Social Research, The University of Michigan: Ann Arbor, Michigan, 2011. 101 pp.

¹² Colón HM, Moscoso Álvarez MR, Reyes Pulliza JC, Rodríguez Figueroa L. El uso de sustancias en los escolares puertorriqueños: Consulta Juvenil VIII, 2010-2012. Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, Bayamón, Puerto Rico, 2012. (<http://www.assmca.pr.gov/BibliotecaVirtual/Consultas/Consulta%20Juvenil%208%20-%202010-2012.pdf>)