

**Informe Final
Consulta Juvenil IX**

Universidad Carlos Albizu
6 de abril de 2018

Preparado por Dr. José Cabiya-Morales y Dr.
Ruben Velez

Investigadores:

Dr. José J. Cabiya-Morales
Dr. Ruben Velez
Sr. Pablo José Rivera



Resumen Ejecutivo

En la Consulta Juvenil IX, se les administró a los padres de un total de 29,971 estudiantes las formas de consentimiento. Un total de 11,946 estudiantes completaron los cuestionarios de las encuestas los cuales representan un 90.5% de los 13,200 que se esperaba completar la encuesta con un 80% de participación (80% de 16,500 estudiantes). De estos 11,946 cuestionarios completados, 10,803 cuestionarios se pudieron escanear y 1,143 cuestionarios se tuvieron que descartar por errores o estar mal llenados. De estos 8,092 cuestionarios correspondían a estudiantes de grados séptimo a duodécimo (7-12) y 2,711 cuestionarios a estudiantes de cuarto a sexto (4-6) grados.

Los resultados obtenidos para los grados 4-6 fueron que la sustancia más utilizada por los niños y niñas alguna vez en su vida fue el alcohol (7.8%), seguido el tabaco (1.3%) y los inhalantes (1.2%), ver Tabla C.2.a. Menos del 1% de los estudiantes informó haber utilizado alguna otra sustancia alguna vez en su vida. De éstas, las sustancias más comúnmente reportadas fueron la marihuana (.07%) seguido de las pastillas no recetadas (.05%). Los varones generalmente informaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas.

Por otro lado, los resultados obtenidos para los grados 7-12 fue que la sustancia más utilizada por los adolescentes alguna vez en su vida continua siendo el alcohol (44.5%) pero por primera vez en estas consultas la segunda sustancia con reportada por los adolescentes como utilizada más después de alcohol lo fue la marihuana (12.1%) seguido por el tabaco (8.9%). El 15.7% de los estudiantes informó haber utilizado alguna otra sustancia alguna vez en su vida aparte del tabaco, alcohol y marihuana. De éstas, las sustancias más comúnmente reportadas fueron la marihuana sintética (5.0%), las pastillas no recetadas (4.2%) y los inhalantes (3.9%). Los varones informaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas con la excepción del alcohol donde, por primera vez en las consultas juveniles, las féminas reportaron más uso alguna vez en sus vidas que los varones (46.6% vs. 42.4% respectivamente).

Al igual que con el tabaco, a sólo el 16.9% de los adolescentes que trataron de comprar bebidas alcohólicas se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar alcohol. Esto ocurrió más comúnmente si eran varones o estudiantes de escuela superior. La gran mayoría de los estudiantes (67.9%) participaron en charlas, películas (48%), recibo de literatura impresa (52%) y discusiones grupales (48.5%) de prevención relacionada a las drogas durante el año anterior a la encuesta. Todas estas actividades fueron más frecuentes en la escuela que fuera de la misma. Sobre dos terceras partes de los estudiantes (69.6%) informó conocer mucho sobre los peligros de usar drogas, aunque 13.6% cree conocer poco y 4.3% no conocer nada. Es decir, se estima que 9,952 adolescentes en Puerto Rico no conocen sobre los peligros de las drogas. Por otro lado, 65.5% de los estudiantes reportó que los padres o encargados como la fuente que más frecuentemente que les había hablado sobre los peligros de las drogas seguido de los maestros u orientadores (51.0%) y otros familiares (35.3%). Sin embargo, solo 14.8% de los vecinos y 23.9% de los amigos indicaron los adolescentes que les hubiesen hablado de los peligros del uso de drogas.

El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco alguna vez en la vida continuó la tendencia de disminución comenzada en el periodo 1997-98. El uso de alcohol alguna vez en la vida también continuó el descenso iniciado en el periodo 1994-95. El uso de otras drogas, también, mostró patrones de reducción o disminución recientes notables. Por segunda vez consecutiva en que el uso de sustancias en adolescentes se ha estado monitoreando, la prevalencia de uso de marihuana ha sobrepasado el uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco. La prevalencia de uso de tabaco durante el último año fue de 12.6% y la de otras drogas fue de 13.3% en el periodo de 2010-2012 mientras que en el periodo 2015-17 la prevalencia durante el último año fue de 7.3% para cigarrillo o tabaco y la de otras drogas fue de 17.2%. Más aún, la prevalencia de uso de cigarrillos u otro

tipo de tabaco alguna vez en la vida fue de 8.9% y la de otras drogas fue 22.1%. Por otro lado, el uso de marihuana que había mostrado el alza más marcada al duplicarse su prevalencia a 12.4% en el 2010-12, se mantuvo constante en 12.1% en el 2015-2017. Finalmente, la Consulta Juvenil IX fue la primera en monitorear la prevalencia del uso de marihuana sintética el cual fue encontrado que fue para el uso alguna vez en la vida de 5% y de 4.4% para uso en el último año. El único grupo que aumentó significativamente en uso relativo a la consulta juvenil anterior fue las drogas ilícitas que según podemos ver en la Tabla 4.b aumentó a una prevalencia de uso en el último año de 17.2%.

Consulta Juvenil IX así como la VIII incluyó una sección de preguntas relacionadas a las conductas sexuales de los adolescentes, incluyendo si historial, comienzo antes de los 15 años, uso de protección y si uso alcohol o drogas durante las relaciones. Los estudiantes reportó en un 22.9% haber tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida y 50.2% haber comenzado a tener relaciones sexuales antes de los 15 años de edad. Una cuarta parte exacta (25.0%) reportó algún tipo de uso de protección al tener relaciones sexuales siendo el condón el más frecuente (14.1%). Finalmente, 6.0% reportó haber usado alcohol o alguna otra droga durante la relación sexual. Otras secciones incluyeron preguntas sobre conductas violentas y de salud mental. El 6.2% de los adolescentes indicó haber robado en el último año y 2.3% informó andar con armas de fuego, 2.8% vender drogas, y 1.5% tener arrestos en el mismo periodo. Las prevalencias de estas conductas entre los amigos de los estudiantes fueron mucho mayores en todos los renglones. La conducta más reportada por los amigos fue la venta de drogas (15.9%). En adición, casi una quinta parte (18.3%) de los jóvenes indicaron que se les haría de poco a muy fácil conseguir armas de fuego, lo que representa aproximadamente 42,689 adolescentes en la isla. La prevalencia de trastornos mentales fueron más altas en estudiantes varones y de escuela superior siendo la más alta la búsqueda de sensaciones con prevalencia de 33.3% representado un estimado de 71,438 estudiantes seguida de depresión mayor con 22.5% representado un estimado de 45,160 estudiantes.

Tabla de Contenido

A. INTRODUCCIÓN	7
B. RESULTADOS- GRADOS: 7-12.....	8
1. Perfil socio-demográfico	8
2. Uso de sustancias.....	9
a. Uso de tabaco y alcohol	10
b. Inicio reciente en el uso de tabaco y alcohol.....	10
c. Inicio temprano en el uso de tabaco y alcohol.....	11
d. Descontinuación de uso de tabaco y alcohol.....	12
e. Acceso a alcohol y tabaco	12
3. Uso de otras drogas	13
4. Cambios en el uso de sustancias	15
5. Factores de riesgo y protección del uso de sustancias.....	25
6. Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias.....	28
7. Conductas sexuales.....	29
8. Conductas violentas.....	30
9. Medidas de salud mental y personalidad.....	31
10. Medidas de acoso.....	31
C. RESULTADOS- GRADOS: 4-6.....	32
1. Perfil socio-demográfico	32
2. Uso de sustancias.....	32
a. Uso de alcohol y tabaco	34
b. Acceso a alcohol y tabaco	34
3. Uso de otras drogas	36
4. Factores de riesgo y protección del uso de sustancias.....	37
5. Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias.....	38
6. Conductas violentas.....	38
7. Medidas de salud mental y personalidad.....	40

Lista de Tablas

Tabla B.1 Características sociodemográficas por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,092.10

Tabla B.2.a Uso de tabaco y alcohol por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09212

Tabla B.2.b Acceso a alcohol y tabaco por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,092.....13

Tabla B.3 Uso de otras drogas por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09215

Tabla B.4 Prevalencias de uso de sustancias, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, 1990-2017.....17

Tabla B.4.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....18

Tabla B.4.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-201719

Tabla B.4.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas* durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....20

Tabla B.4.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas* durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....21

Tabla B.4.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año, por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....22

Tabla B.4.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....23

Tabla B.5a Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, CJ IX, 2016-2017, n = 8,092.....25

Tabla B.5b Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por cada ronda de encuesta, 2000-201726

Tabla B.6 Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y nivel escolar, CJ IX, 2016-2017, n = 8,09228

Tabla B.7 Conductas sexuales por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09229

Tabla B.8 Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09229

Tabla B.9 Cernimientos de salud mental y medidas de personalidad por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09230

Tabla B.10 Medida de acoso por sexo y nivel escolar (7-12), CJ IX, 2016-2017, n = 8,09231

Tabla C.1 Características socio-demográficas por sexo y nivel escolar (4-6), CJ IX, 2016-2017, n = 2,711..32

Tabla C.2.a Uso de tabaco y alcohol por sexo y nivel escolar (4-6), CJ IX, 2016-2017, n = 2,71133

Tabla C.2.b Acceso a alcohol y tabaco por sexo y nivel escolar (4-6), CJ IX, 2016-2017, n = 2,711.....34

Tabla C.3 Uso de otras drogas por sexo y nivel escolar (4-6), CJ IX, 2016-2017, n = 2,71136

Tabla C.4 Preguntas asociadas al riesgo (R).....37

Tabla C.5 Exposición a actividades de prevención.....38

Tabla C.6 Conductas violentas.....39

Tabla C.7 Mini-cernimiento de conductas Emocionales.....40

Tabla D.1 Matriz de inter-correlaciones de las variables de prevalencia41

Tabla D.2 Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas".....42

Tabla D.3 Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas ilícitas".....42

Tabla D.4 Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas de diseño"42

Lista de Figuras

Figura B.4.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....17

Figura B.4.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-201718

Figura B.4.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas* durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....19

Figura B.4.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas* durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....20

Figura B.4.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año, por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....21

Figura B.4.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017.....22

Figura B.4g Prevalencia de uso de tabaco, alcohol, pastillas no recetadas y marihuana, durante el pasado año, por cada ronda de encuesta, 1994-2017.....23

A. INTRODUCCIÓN

Al presente, un análisis de los datos disponibles en Puerto Rico de los factores de riesgo (maltrato de menores, violencia doméstica) y factores de protección existentes (limitados por el alto grado en la población de pobre autocontrol e impulsividad, lazos sociales pobres con la escuela que resultan en fracaso académico, figuras de cuidado poco involucrados y actitudes favorables hacia el alcohol, los cigarrillos y otras drogas (ATOD) sugieren un cuadro preocupante. La situación se agrava cuando se presentan las estadísticas de factores de riesgos poblacionales para el uso de ATOD tales como violencia doméstica, maltrato de menores y criminalidad. El último estudio de Consulta Juvenil (ronda VIII, para los años 2010 al 2012) presentado por ASSMCA (2012) reveló que un 48.6% de los/as adolescentes en la escuela ha consumido alcohol alguna vez en su vida, un 14.3% ha fumado cigarrillos y un 15.1% ha utilizado algún tipo de droga ilícita, siendo la marihuana favorecida con un 12.4%. Estas cifras representan una disminución en el uso de alcohol y tabaco al compararse con la Consulta Juvenil VI, pero por otro lado revelan un aumento en el uso de drogas ilícitas, especialmente la marihuana.

En cuanto a otras estadísticas, datos del Departamento de la Familia publicados por Matos, Nazario y Sánchez (2007) reflejaron una tendencia dramática de aumento en los casos atendidos por abuso y maltrato. Desde el año 2000 hasta el 2007, los casos de familias aumentaron de 14,022 a un punto máximo de 21,993 (en el 2002), equivalente a un aumento de 56.8%, y aunque la tendencia declinó ligeramente, se mantuvo relativamente elevada (19,060 casos en el 2007). Algo similar ocurrió con los casos de menores: la tendencia fue de un aumento desde 36,113 casos en el año 2000 hasta un pico de 54,271 en el 2002 (un aumento de 50.3%), declinando hasta 46,444 casos en el año 2007. Los tipos de maltrato más comunes fueron negligencia (promedio de 47,708), menores (promedio de 26,961) y familias (promedio de 19,328). Tal parece que la prevalencia se mantiene en un nivel alto ya que según el informe del Departamento de la Familia (Ríos, 2014), en el año 2011-12 se atendieron 32,626 casos por maltrato de menores, 15,250 familias por violencia doméstica y maltrato, 4,030 casos por abuso físico, 4,115 casos por abuso emocional y 1,461 por abuso sexual. Además, se atendieron 7,308 casos por maltrato múltiple.

La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) ha venido administrando, desde el año 1990, una encuesta a estudiantes con la finalidad de recopilar datos en torno a los patrones del uso de sustancias entre dicha población. El resultado de dichas encuestas han sido útiles en el desarrollo, adopción e implantación de “políticas y programas de salud integrales, específicamente orientados a la prevención de enfermedades, promoción de la salud y estilos de vida saludables entre los jóvenes” (ASSMCA, 2012, p. 1). No obstante lo anterior, algunas mediciones han reflejado situaciones que requieren una explicación; por ejemplo, la pérdida de participantes. La medición de Consulta Juvenil VIII señala en el informe, “De una matrícula total de 13,208 estudiantes registrados en los grupos seleccionados para participar, 10,235 estudiantes participaron en la encuesta (76.9%), 1,999 estuvieron ausentes el día de la encuesta (15.0%) y 1,075 rehusaron participar (8.1%)”, lo cual ascendió a 1% del total de cuestionarios obtenidos (ASSMCA, 2012, p.31). Además, a esta pérdida deben añadirse la eliminación de reactivos en los restantes cuestionarios que fueron descartados por “falta de información o por respuestas incongruentes en un porcentaje de cuestionarios mayor al 3%”.

A tenor con lo anterior, ASSMCA contrató a la Universidad Carlos Albizu para llevar a cabo la Consulta Juvenil IX para el periodo de 2015-2017. La misma se llevó a cabo de forma similar a las anteriores, pero añadiendo dos aspectos adicionales: (1) la muestra de estudiantes fue tomada **desde los** grados cuarto a duodécimo (tres grados adicionales a la Consulta VIII, en la cual se encuestaron estudiantes

desde los grados séptimo a duodécimo); y (2) se implantaron las medidas discutidas en los párrafos anteriores con miras a superar la exclusión de cuestionarios.

En la implantación de esta propuesta se mantuvo un enfoque longitudinal en el cual el instrumento de medición usado a través del tiempo permanecerá mínimamente inalterado lo que permite el examen de las tendencias. El instrumento también incluyó preguntas diseñadas para medir factores de riesgo y protección siguiendo el modelo teórico y los instrumentos diseñados por Hawkins, Catalano y sus colaboradores. El modelo de Hawkins y Catalano distingue las influencias de cinco dominios de factores: 1) individuo, 2) pares, 3) escuela, 4) familia, y 5) comunidad. Afortunadamente, las preguntas elaboradas por Hawkins y Catalano habían sido traducidas y adaptadas a la población adolescente de Puerto Rico previo a la realización de *Consulta Juvenil V*. Para Consulta Juvenil IX, las preguntas serán nuevamente revisadas contra el modelo más actualizado de Hawkins y Catalano.

B. RESULTADOS GRADOS 7-12

1. Perfil socio-demográfico

Un total de 8,092 estudiantes completaron la encuesta Consulta Juvenil. Los resultados mostrados en este informe ponderan la muestra a la población estudiantil de Puerto Rico que consiste de unos 233,669 estudiantes matriculados en escuelas públicas y privadas entre séptimo y duodécimo grado. Aproximadamente la mitad de los participantes (50.4%) era del sexo masculino (ver Tabla B.1). La edad de los estudiantes fluctuó entre 10 y 19 años, con una mediana de 15 años. La mayoría de los adolescentes indicó que vivían con su madre (89.6%) y vivía con su padre (44%). Además, el 44.4% de los jóvenes vivía con hermanos(as) o hermanastros(as). La gran mayoría de los estudiantes indicó que su madre (88.3%) y su padre (87.1%) nacieron en Puerto Rico. Sin embargo, el 3.3% de los estudiantes informaron que su madre no había nacido ni en Puerto Rico ni en Estados Unidos, y un 4.8% informó lo mismo de su padre.

Tabla B.1 Características socio-demográficas por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8092

Características socio-demográficas	Sexo				Nivel Escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sexo										
Masculino	87116	100.0	-	-	27276	50.9	59840	49.0	87116	49.6
Femenino	-	-	88586	100.0	26315	49.1	62271	51.0	88586	50.4
Edad										
11 años o menos	464	38.3	746	61.7	982	0.9	228	0.2	1210	1.1
12 años	12252	48.5	13003	51.5	24980	22.6	275	0.2	25255	22.9
13 años	16111	50.0	16135	50.0	31956	28.9	290	0.2	32246	29.2
14 años	17214	48.9	18000	51.1	32522	29.5	2693	2.2	35215	31.7
15 años	23658	50.3	23393	49.7	15592	14.1	31459	25.9	47051	40.0
16 años	22435	48.5	23780	51.5	3290	3.0	42926	35.3	46216	38.3
17 años	17787	52.2	16270	47.8	924	0.8	33133	27.3	34057	28.1
18 años o más	5685	53.1	5023	46.9	160	0.1	10548	8.7	10708	8.8
Personas con las que vive										
Madre	55121	50.2	54731	49.8	99303	89.1	109384	89.6	109384	89.6
Padre	31953	53.5	27796	46.5	49200	44.2	53784	44.0	53784	44.0
Madrastra	6609	53.6	5717	46.4	1776	1.6	1152	0.9	1152	0.9
Padrastro	10262	50.0	10277	50.0	9990	9.0	8955	7.3	8955	7.3
Hermanos/Hermanastros(as)	29981	79.2	7884	20.8	53394	47.9	54193	44.4	54193	44.4
Lugar de nacimiento del padre										
Puerto Rico	49353	50.2	48998	49.8	87801	86.8	101535	87.4	189336	87.1
Estados Unidos	9923	53.1	8766	46.9	8140	8.0	9522	8.2	17662	8.1
República Dominicana	7177	51.3	6810	48.7	3438	3.4	3272	2.8	6710	3.1
Otro país	6493	52.6	5849	47.4	1793	1.8	1822	1.6	3615	1.7
Lugar de nacimiento de la madre										
Puerto Rico	50403	50.2	49913	49.8	89767	89.2	103030	88.3	192797	88.3
Estados Unidos	9312	52.0	8612	48.0	7375	0.7	9765	8.4	17140	8.4
República Dominicana	6743	51.4	6363	48.6	2556	0.3	2096	1.8	4652	1.8
Otro país	6135	53.2	5401	46.8	987	0.1	1700	1.5	2687	1.5

2. Uso de sustancias

En esta sección se presentan las prevalencias de uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Las sustancias estudiadas fueron tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, inhalantes, marihuana sintética, marihuana, cocaína, crack, heroína y otras drogas incluyendo drogas de diseño. Bajo tabaco se incluyó cigarrillos, pipa, cigarros, tabaco de mascar u otros productos de tabaco, bajo alcohol se incluyó, cervezas, vino, ron, cidra, breezers, ginebra u otras bebidas alcohólicas, bajo pastillas no recetadas se incluyó sedantes, tranquilizantes, xanax, palitroque u otras, y bajo inhalantes se incluyó, pega, "thinner", pintura o gasolina. Las drogas de diseño evaluadas fueron extasis (rola, "X"), ketamina (F, "Special K"), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB ("G"), rohypnol ("Roofies") y metanfetaminas ("cristal meth"). Otras drogas estudiadas incluyeron PCP o polvo de ángel, anfetaminas, kripy (marihuana hidropónica), hongos o flor de campana, diablillo (cigarrillo de marihuana con cocaína), blonqui (cigarrillo de marihuana y heroína), y jarra del abuelo o jarra loca.

La sustancia más utilizada por los adolescentes alguna vez en su vida fue el alcohol (44.5%), seguido por marihuana (12.1%) y el tabaco (8.9%), ver Tabla B.2.a. Esta es la primera Consulta Juvenil donde el porcentaje de uso alguna vez en su vida de marihuana sobrepasa el reportado para tabaco. La Tabla B.3 (página 10) muestra el uso de otras sustancias. El 15.1% de los estudiantes informó haber utilizado

alguna otra sustancia alguna vez en su vida. De éstas, las sustancias más comúnmente reportadas fueron la marihuana sintética (5%), las pastillas no recetadas (4.2%) y los inhalantes (3.9%). Los varones informaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas con la excepción del alcohol donde, por primera vez en las consultas juveniles, las féminas reportaron más uso alguna vez en sus vidas que los varones (46.6% vs. 42.4% respectivamente).

a. Uso de tabaco y alcohol

Tabaco

El 8.9% de los estudiantes informó haber usado tabaco alguna vez en su vida y 7.3% lo usó en el último año (ver Tabla B.2.a). Por tanto de los adolescentes en Puerto Rico, se estima que 39,198 adolescentes han probado productos de tabaco y que 20,473 los han usado en los últimos 12 meses. Además, aproximadamente se estima que 10,240 adolescentes (4.6%) usaron tabaco recientemente (últimos 30 días). Casi la mitad (43.3%) de los estudiantes que han usado tabaco informaron haber fumado cigarrillos o usado tabaco ocasionalmente, pero no regularmente, en el último año y 23.3% sólo usaron tabaco ocasionalmente en el último mes. Sin embargo, 13% indicaron un uso diario de tabaco y 51.1% informó un uso ocasional en el mes anterior (datos no mostrados en las tablas).

La prevalencia de uso de tabaco en el último año fue una tercera parte mayor entre los adolescentes del sexo masculino (8.8%) al comparar con las féminas (5.9%). Además, más estudiantes de nivel superior (9.8%) han usado tabaco en el último año al comparar con los estudiantes del nivel intermedio (4.8%). El mismo patrón se observó en el uso de tabaco durante el mes anterior a la encuesta.

Alcohol

De los estudiantes en Puerto Rico, 101,735 estudiantes (44.5%) reportado haber usado bebidas alcohólicas más allá de un sorbo alguna vez (ver Tabla B.2.a). El 38.4% de los adolescentes informó consumo en el año anterior a la encuesta y 25.7% informó consumo en el último mes.

La prevalencia de uso de alcohol en el último año fue mayor entre féminas (41.6%) y entre estudiantes del nivel superior (51.9%) al comparar con los varones (35.2%) y los estudiantes del nivel intermedio (23.7%). Este patrón también se observó cuando se analizaron los datos del uso de esta sustancia en el último mes.

Casi dos terceras partes (65.1%) de los estudiantes que consumieron alcohol durante el mes anterior a la encuesta informaron haber tomado 5 o más tragos completos de corrido en ese periodo. Este uso problemático fue reportado más frecuentemente por los varones (70.5%) y estudiantes de escuela superior (67.4%), también fue reportado por más de la mitad de las féminas (60.7%) y de los estudiantes de nivel intermedio (60.0%).

b. Inicio reciente en el uso de tabaco y alcohol

Tabaco

Inicio reciente se definió como inicio de uso de la sustancia durante el año anterior a la encuesta. Los resultados reflejan que un aproximado de 8,010 estudiantes (36.6%) en la isla comenzaron a usar tabaco (cigarrillos, pipa, cigarros, tabaco de mascar u otros productos de tabaco) recientemente (ver Tabla B.2.a). Se observó un número mayor de nuevos usuarios de tabaco entre los féminas (40.3%) y entre los adolescentes

de escuela intermedia (79.6%) al comparar con las varones (33.6%) y con los estudiantes de escuela superior (16.0%).

Alcohol

Aproximadamente 48,675 (46.0%) estudiantes en Puerto Rico comenzaron a usar alcohol (cervezas, vino, ron, cidra, breezers, ginebra u otras bebidas alcohólicas) recientemente o en el año previo a la encuesta. La incidencia o el número de nuevos usuarios fue mayor entre las féminas (47.2%) que entre los varones (44.8%). También fue mayor entre los estudiantes de escuela intermedia (69.7%) al comparar con los de escuela superior (21.6%).

c. Inicio temprano en el uso de tabaco y alcohol

Se definió como uso temprano el comenzar el uso antes de cumplir 14 años de edad. El 35.7% de los estudiantes fumadores de 14 años o más inició el uso de tabaco antes de cumplir los 14 años (ver Tabla B.2.a). De igual forma, el 38.0% de los consumidores de alcohol inició antes de cumplir 14 años. Este inicio temprano en el uso de tabaco y alcohol fue más común entre varones y estudiantes de escuela intermedia.

Tabla B.2.a Uso de tabaco y alcohol por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Uso de tabaco y alcohol	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Tabaco										
Uso alguna vez	12085	10.6	8388	7.3	6362	5.8	14111	11.7	20473	8.9
Uso pasado año	9478	8.8	6480	5.9	5242	4.8	10716	9.8	8996	7.3
Uso pasados 30 días	5587	5.0	3440	3.0	3983	3.8	5044	4.2	9027	4.0
Inicio durante pasado año	4066	33.6	3944	40.3	2846	42.0	5164	34.2	8010	36.6
Inicio previo a cumplir 14 años	4443	36.6	3381	34.5	5399	79.6	2425	16.0	7824	35.7
Descontinuación durante pasado año	4744	39.3	3220	38.4	2651	41.7	5313	37.7	7964	38.9
Alcohol										
Uso alguna vez	48032	42.4	53703	46.6	31968	29.4	69767	58.2	101735	44.5
Uso pasado año	39942	35.2	47652	41.6	25702	23.7	61892	51.9	87594	38.4
Uso pasados 30 días	26068	23.1	32323	28.3	18028	16.8	40363	33.8	58391	25.7
Inicio durante pasado año	22714	44.8	25961	47.2	13142	36.4	35533	51.0	48675	46.0
Inicio previo a cumplir 14 años	19499	38.3	20727	37.7	25097	69.7	15129	21.6	40226	38.0
Descontinuación durante pasado año	10836	22.6	8530	15.9	8093	25.3	11273	16.2	19366	19.0
Bebido 5 a o más tragos de corrido durante el pasado mes	18377	70.5	19616	60.7	10808	60.0	27185	67.4	37993	65.1

d. Descontinuación de uso de tabaco y alcohol

El adolescente discontinuó el uso si informó no haber utilizado la sustancia hace más de un año. Se estima que cerca de 19,366 estudiantes o el 38.9% de los adolescentes han usado tabaco dejaron de fumar y que 19% de los adolescentes en la isla que han usado bebidas alcohólicas han discontinuado su uso (ver Tabla B.2.a). Una proporción mayor de varones discontinuó el uso de tabaco (39.3%) y alcohol (22.6%) al compararlo con los féminas (tabaco: 38.4%; alcohol: 15.9%). Más estudiantes de escuela intermedia discontinuaron el uso de tabaco como dejaron de tomar alcohol (41.7% y 25.3%), más estudiantes de escuela superior (37.7% y 16.2%).

e. Acceso a tabaco y alcohol

En esta sección se presentan las contestaciones de los estudiantes relacionadas a las fuentes de acceso a productos de tabaco y alcohol en el mes anterior a la encuesta, incluyendo personas y establecimientos comerciales. También se les preguntó a los adolescentes si les habían pedido identificación cuando fueron a comprar alcohol o tabaco.

Tabla B.2.b Acceso a tabaco y alcohol por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8092

Medidas de acceso	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Acceso a tabaco										
Consiguió cigarrillos durante últimos 30 días	4685	4.1	2814	2.4	2455	2.3	5044	4.2	7499	3.3
En colmados/gasolineras	3459	3.0	2220	1.9	2149	1.9	3530	2.9	5679	2.4
En pubs/bares	1618	1.4	710	0.6	922	0.8	1406	1.2	2328	1.0
En máquinas de cigarrillos	1480	1.3	118	0.1	1020	0.9	578	0.5	1598	0.7
De padres	549	0.5	390	0.3	435	0.4	504	0.4	939	0.4
De adultos	2149	1.8	1278	1.1	1676	1.5	1751	1.4	3427	1.5
De hermanos	839	0.7	301	0.3	316	0.3	824	0.7	1140	0.5
De amigos	3628	3.1	3902	3.3	2314	2.1	5216	4.3	7530	3.2
Pidieron ID en último intento de compra	953	9.7	590	10.2	221	2.8	1322	16.9	1543	9.9
Acceso a alcohol										
Consiguió alcohol durante últimos 30 días	23300	20.6	29599	25.7	12536	11.5	40363	33.7	52899	23.1
En colmados/gasolineras	4606	6.0	3697	4.8	4406	14.1	3897	3.2	8303	5.4
En pubs/bares	2328	3.0	2558	3.3	2070	6.6	2816	2.3	4886	3.2
En actividades deportivas	1375	1.8	1923	2.5	1731	5.5	1567	1.3	3298	2.2
En fiestas y festivales	7090	9.3	8920	11.6	7974	25.6	8036	6.6	16010	10.4
De padres	2922	3.8	4658	6.1	3722	11.9	3858	3.2	7580	4.9
De otros adultos	3671	4.8	3980	5.2	4242	13.6	3409	2.8	7651	5.0
De hermanos	828	1.1	1464	1.9	1043	3.3	1249	1.0	2292	1.5
De amigos	4212	5.5	5296	6.9	4309	13.8	5199	4.3	9508	6.2
Pidieron ID en último intento de compra	4189	19.4	2795	14.2	759	7.5	6225	19.9	6984	16.9

Tabaco

Un 3.3% (7,499) de los estudiantes indicaron que habían conseguido cigarrillos u otro tipo de tabaco en el último mes (ver Tabla B.2.b) lo que representa una significativa reducción del 11.5% reportado en la CJ-VIII. Un 2.4% obtuvo el tabaco en colmados o gasolineras y 1% lo obtuvieron en pubs, clubes, barras o discotecas. Sólo .7% de los estudiantes consiguieron cigarrillos a través de máquinas de cigarrillos. Más varones obtuvieron productos de tabaco en colmados o gasolineras, y en pubs, clubes, barras o discotecas. Además, más estudiantes de escuela superior informaron conseguir tabaco en colmados o gasolineras y en

pubs, clubes, barras o discotecas. El uso de las máquinas de cigarrillos también fue reportado más por los estudiantes de escuela superior.

De los adolescentes que informaron haber conseguido cigarrillos lo obtuvo de sus amigos, 3.2 % lo obtuvieron de sus amigos, .4% lo obtuvieron de sus padres y 1.5% de otros adultos. Más varones que féminas obtuvieron productos de tabaco de sus padres, hermanos(as) u otros adultos. Sin embargo, más féminas informaron obtenerlos de sus amigos. Al comparar por nivel escolar, se encontró que más estudiantes de nivel superior informaron conseguir tabaco de amigos o de sus hermanos(as), mientras que más estudiantes de escuela intermedio los obtuvieron de otros adultos. Ambos reportaron porcentajes similares para padres.

Sorprendentemente, a sólo el 9.9% de los adolescentes que intentaron comprar cigarrillos se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar, lo que fue más común entre las féminas y entre los estudiantes de escuela superior.

Alcohol

Menos de una cuarta parte (23.1%) de los estudiantes indicó haber conseguido alcohol durante el último mes (ver Tabla B.2.b). De los adolescentes que consiguieron alcohol, 14.1 % indicaron haberlo conseguido en tiendas, colmados o gasolineras y 6.6% en pubs, clubs, barras o discotecas. Poco más de una cuarta parte (25.6%) indicó haberlo conseguido en fiestas o festivales y el 13.8% indicó haberlo conseguido de amigos. Al comparar por sexo se encontró que una proporción mayor de féminas consiguió alcohol en casi todos los lugares mencionados excepto en colmados y gasolineras que los varones reportaron porcentajes más altos.

Al igual que con el tabaco, a sólo el 16.9% de los adolescentes que trataron de comprar bebidas alcohólicas se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar alcohol. Esto ocurrió más comúnmente si eran varones o estudiantes de escuela superior.

3. Uso de otras drogas

a. Pastillas no recetadas

Aproximadamente 4.2% de los estudiantes indicó alguna vez haber usado pastillas no recetadas para coger una nota o endrogarse (ver Tabla B.3). Es decir, se estima que 9,461 estudiantes adolescentes en PR alguna vez han usado pastillas no recetadas y que 6,447 (2.8%) lo hicieron en el último año. Un 1.8% de los jóvenes las usaron en el último mes.

La prevalencia de uso de pastillas no recetadas en el último año fue 3.0% entre en los estudiantes varones y de 2.7% en las féminas y los estudiantes del nivel superior fue 3.7% versus 1.9% en intermedia. El mismo patrón se observó en el uso durante el último mes.

b. Marihuana sintética

Aproximadamente 11,393 (5.0%) de los estudiantes en la isla han tomado marihuana sintética alguna vez en la vida y 21,509 (9.5%) la han usado en el pasado año. Se estima que 7,794 (3.4%) de nuestros jóvenes han usado marihuana sintética recientemente (último mes). La prevalencia de uso de marihuana sintética en el pasado año entre los estudiantes varones (4.8%) fue similar que la prevalencia entre las féminas (3.9%). De igual forma, la prevalencia entre los estudiantes del nivel superior (5.3%) fue similar que la de los de nivel intermedio (3.3%). Se obtuvieron resultados similares al analizar el uso reciente (último mes) de marihuana sintética.

Tabla B.3 Uso de otras drogas por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Uso de otras drogas	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Otras drogas										
Uso alguna vez	28352	24.4	23222	19.8	19525	17.5	32049	26.2	51574	22.1
Uso pasado año	23385	20.1	19285	16.5	15773	14.2	26897	22.0	42670	18.3
Uso pasados 30 días	20547	17.6	15122	12.9	14310	12.8	21359	17.5	35669	15.3
Descontinuación durante pasado año	13048	46.0	10930	47.1	6539	33.5	17439	54.4	23978	46.5
Pastillas no recetadas										
Uso alguna vez	5011	4.4	4450	3.9	2727	2.5	6734	5.6	9461	4.2
Uso pasado año	3373	3.0	3074	2.7	1995	1.9	4452	3.7	6447	2.8
Uso pasados 30 días	2242	2.0	1739	1.5	1324	1.2	2657	2.2	3981	1.8
Descontinuación durante pasado año	1638	32.7	1376	30.9	732	26.8	2282	33.9	3014	31.9
Drogas ilícitas										
Uso alguna vez	27025	23.2	21548	18.4	18265	16.4	30308	24.8	48573	20.8
Uso pasado año	22501	19.3	17637	15.1	14604	13.1	25534	20.9	40138	17.2
Uso pasados 30 días	19990	17.2	14495	12.4	13799	12.4	20686	16.9	34485	14.8
Inicio durante pasado año	9511	8.2	10043	8.6	5680	5.1	13874	11.4	19554	8.4
Inicio previo a cumplir 14 años	8057	43.5	7641	46.7	2500	48.3	13198	44.4	15698	45.0
Descontinuación durante pasado año	12070	56.8	10753	58.6	5924	63.7	16899	55.8	22823	57.6
Marihuana										
Uso alguna vez	14223	12.7	13246	11.6	5998	5.6	21471	18.0	27469	12.1
Uso pasado año	11669	10.4	9840	8.6	5302	4.9	16207	13.6	21509	9.5
Uso pasados 30 días	8019	7.2	6799	5.9	4582	4.3	10236	8.6	14818	6.5
Marihuana sintética										
Uso alguna vez	6258	5.6	5135	4.5	3686	3.4	7707	6.4	11393	5.0
Uso pasado año	5457	4.8	4465	3.9	3566	3.3	6356	5.3	9922	4.4
Uso pasados 30 días	4345	3.9	3449	3.0	3178	3.0	4616	3.9	7794	3.4
Inhalantes										
Uso alguna vez	5065	4.5	3750	3.3	4469	4.2	4346	3.6	8815	3.9
Uso pasado año	3355	3.0	2487	2.2	2989	2.8	2853	2.4	5842	2.6
Uso pasados 30 días	3106	2.8	1761	1.5	2701	2.5	2166	1.8	4867	2.1
Cocaína										
Uso alguna vez	2128	1.9	643	0.6	1352	1.3	1419	1.2	2771	1.2
Uso pasado año	1673	1.5	337	0.3	969	0.9	1041	0.9	2010	0.9
Uso pasados 30 días	872	0.8	251	0.2	394	0.4	729	0.6	1123	0.5
Heroína										
Uso alguna vez	1210	1.1	408	0.4	756	0.7	862	0.7	1618	0.7
Uso pasado año	1046	0.9	390	0.3	657	0.6	779	0.7	1436	0.6
Uso pasados 30 días	907	0.8	45	0.0	400	0.4	552	0.5	952	0.4
Crack										
Uso alguna vez	1557	1.4	540	0.5	1039	1.0	1058	0.9	2097	0.9
Uso pasado año	1334	1.2	243	0.2	640	0.6	937	0.8	1577	0.7
Uso pasados 30 días	898	0.8	186	0.2	296	0.3	788	0.7	1084	0.5
Drogas de diseño										
Uso alguna vez	6093	5.2	3269	2.8	3707	3.3	5655	4.6	9362	4.0
Uso pasado año	4194	3.6	2716	2.3	2425	2.2	4485	3.7	6910	3.0
Uso pasados 30 días	2230	1.9	691	0.6	1418	1.3	1503	1.2	2921	1.3

c. Marihuana o hashish

La sustancia más comúnmente usada por los adolescentes, luego del alcohol, fue la marihuana (12.1%) (ver Tabla B.3). Aproximadamente 27,469 de los estudiantes en la isla han fumado marihuana o hashish alguna vez en la vida y 21,509 (9.5%) la han usado en el pasado año. Se estima que 34,485 (14.8%) de nuestros jóvenes han usado marihuana recientemente (último mes). Un 16.0% de los jóvenes que han probado marihuana indicaron que durante los últimos 30 días han fumado esta sustancia diariamente y sobre dos terceras partes (67.8%) lo ha hecho ocasionalmente (datos no mostrados en las tablas).

La prevalencia de uso de marihuana en el pasado año entre los estudiantes varones (10.4%) fue similar que la prevalencia entre las féminas (8.6%). Sin embargo, la prevalencia entre los estudiantes del nivel superior (13.6%) fue casi tres veces mayor que la de los de nivel intermedio (4.9%). Se obtuvieron resultados similares al analizar el uso reciente (último mes) de marihuana.

d. Inhalantes

Se estima que 8,815 (3.9%) estudiantes adolescentes han olido inhalantes para coger una nota o para endrogarse (ver Tabla B.3). El 2.6% de los jóvenes informó haber usado inhalantes en el año previo, esto es aproximadamente 5,842 estudiantes en la isla. El 2.1% de la muestra informó uso en el último mes. La prevalencia de uso de inhalantes en el pasado año fue aproximadamente mayor entre los adolescentes del sexo masculino (4.5%) al comparar con las féminas (3.3%). Sin embargo, las prevalencias de uso por nivel escolar fueron similares: 2.8% en el nivel intermedio y 2.4% en el nivel superior. Este patrón también se observó cuando se analizaron los datos del uso de inhalantes en el último mes.

e. Cocaína, heroína, crack, y drogas de diseño

Las prevalencias de uso de cocaína, heroína, crack, y drogas de diseño entre los estudiantes fluctuaron aproximadamente entre .7 a 4% (ver Tabla B.3). El 1.2% de los estudiantes ha usado cocaína alguna vez en sus vidas, .9% reporta haber usado crack, y 7% heroína. Las prevalencias de uso de las drogas de diseño fueron las más altas en particular entre varones y estudiantes de nivel superior fueron mayores que entre las féminas y estudiantes del nivel intermedio.

f. Inicio temprano de otras drogas

Casi la mitad (45%) de los adolescentes que habían usado drogas ilícitas (marihuana, inhalantes, cocaína, crack o heroína) comenzaron su uso antes de los 14 años (ver Tabla B.3). Más estudiantes féminas y del nivel intermedio se iniciaron temprano en el uso de drogas ilícitas.

4. Cambios en uso de sustancias a través del tiempo de las consultas juveniles

En esta sección se describen los cambios en las prevalencias de uso de sustancias a lo largo del tiempo desde la primera administración de la encuesta Consulta Juvenil en 1990-91 hasta la presente realizada en 2010-12. Los cambios en las prevalencias se describen para todos los estudiantes, y se desglosan por género y nivel escolar. Los análisis de tendencias temporales en esta sección muestran las prevalencias desde la Consulta Juvenil V (2000-02) hasta la presente Consulta Juvenil IX (2015-2017). La Tabla B.4 presenta la prevalencia de alguna vez y último año por roda. Las Tablas B.4 a-f y las Figuras B.4 a-f muestran las tendencias temporales de las prevalencias de uso de sustancias de último año. Hay que destacar que la Consulta Juvenil VIII realizó un ajuste por ausentismo que la consulta actual no realizó por no estar disponible en las escuelas el patrón de ausentismo.

Tabla B.4 Prevalencia de uso de sustancias, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, 1994-2016

	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Uso alguna vez									
Tabaco	25.9	28.3	30.5	32.3	28.8	23.0	16.5	14.3	8.9
Alcohol	58.5	66.2	73.1	70.3	59.7	58.4	56.3	48.6	44.5
Otras drogas ²	nd	nd	nd	nd	15.6	13.8	11.8	15.1	22.1
Pastillas no recetadas	nd	10.5	3.2	6.3	5.2	4.5	3.5	6.1	4.2
Drogas ilícitas ³	10.5	13.0	14.5	15.1	14.6	12.9	10.7	14.1	20.8
Marihuana	4.7	6.6	11.1	12.0	12.3	10.8	7.7	12.4	12.1
Marihuana sintética	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	5.0
Inhalantes	3.9	6.4	4.5	3.6	3.8	3.9	3.3	6.1	3.9
Cocaina ⁴	1.9	2.5	2.4	1.5	1.8	2.0	0.9	2.1	1.2
Crack	0.4	1.2	0.8	0.8	1.3	1.6	0.7	1.8	0.9
Heroína	0.5	0.9	0.9	0.8	1.3	1.7	0.5	1.7	0.7
Drogas de diseño ⁵	nd	nd	nd	nd	3.4	2.5	1.4	3.2	4.0
Uso último año									
Tabaco	nd	nd	24.7	26.8	17.2	13.9	9.0	12.6	7.3
Alcohol	nd	nd	70.2	56.2	43.7	49.1	47.4	44.2	38.4
Otras drogas ²	nd	nd	nd	nd	11.0	9.7	8.8	13.3	18.3
Pastillas no recetadas	nd	6.7	2.3	4.7	3.6	3.4	2.7	4.4	2.8
Drogas ilícitas ³	4.7	8.0	8.5	9.4	10.3	9.0	8.0	12.7	17.2
Marihuana	2.5	4.5	7.7	8.4	8.6	7.6	6.1	12.4	9.5
Marihuana sintética	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	4.4
Inhalantes	2.5	4.1	2.2	2.3	2.6	2.8	2.3	3.8	2.6
Cocaina ⁴	1.2	1.7	1.6	0.8	1.4	1.7	0.0	1.5	0.9
Crack	0.3	0.8	0.6	0.6	1.0	1.4	0.7	1.4	0.7
Heroína	0.4	0.7	0.7	0.5	1.0	1.5	0.5	1.5	0.6
Drogas de diseño ⁵	nd	nd	nd	nd	2.4	1.2	0.7	2.6	3.0

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico al año de la Consulta.

Pesos utilizados ajustan por género y región y son distintos a los utilizados en informes anteriores.

2 Incluye pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota y drogas psicoactivas ilícitas (ver nota al calce 3)

3 Incluye uso de marihuana, marihuana sintética, inhalan téis, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño

4 No incluye uso de crack

5 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GBH, rohypnol y metanfetaminas

nd El cuestionario de esta año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia

El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco alguna vez en la vida continuó la tendencia de disminución comenzada en el periodo 1997-98. El uso de alcohol alguna vez en la vida también continuó el descenso iniciado en el periodo 1994-95. El uso de otras drogas, también, mostró patrones de reducción o disminución recientes notables. Por primera vez en que el uso de sustancias en adolescentes se ha estado monitoreando,

la prevalencia de uso de marihuana ha sobrepasado el uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco. Por otro lado, el uso de marihuana que había mostrado el alza más marcada al duplicarse su prevalencia a 12.4% en el 2010-12, se mantuvo constante en 12.1% en el 2015-2017 así como el uso de pastillas no recetadas. Finalmente, la Consulta Juvenil IX fue la primera en monitorear la prevalencia del uso de marihuana sintética el cual fue encontrado que fue para el uso alguna vez en la vida de 5% y de 4.4% para uso en el último año. El único grupo que aumentó significativamente en uso relativo a la consulta juvenil anterior fue las drogas ilícitas que según podemos ver en la Tabla 4.b aumentó a una prevalencia de uso en el último año de 17.2%.

Tabla B.4.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	nd	nd	24.7	26.8	17.2	13.9	9.0	12.6	7.3
Sexo									
Masculino	nd	nd	31.1	31.9	19.3	15.6	10.3	18.1	8.8
Femenino	nd	nd	19.1	22.0	15.2	12.4	7.8	7.0	5.9
Nivel escolar									
Intermedio	nd	nd	19.7	19.4	9.1	8.0	4.5	9.5	4.8
Superior	nd	nd	31.3	35.4	26.8	21.2	14.5	16.1	9.8

Figura B.4.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

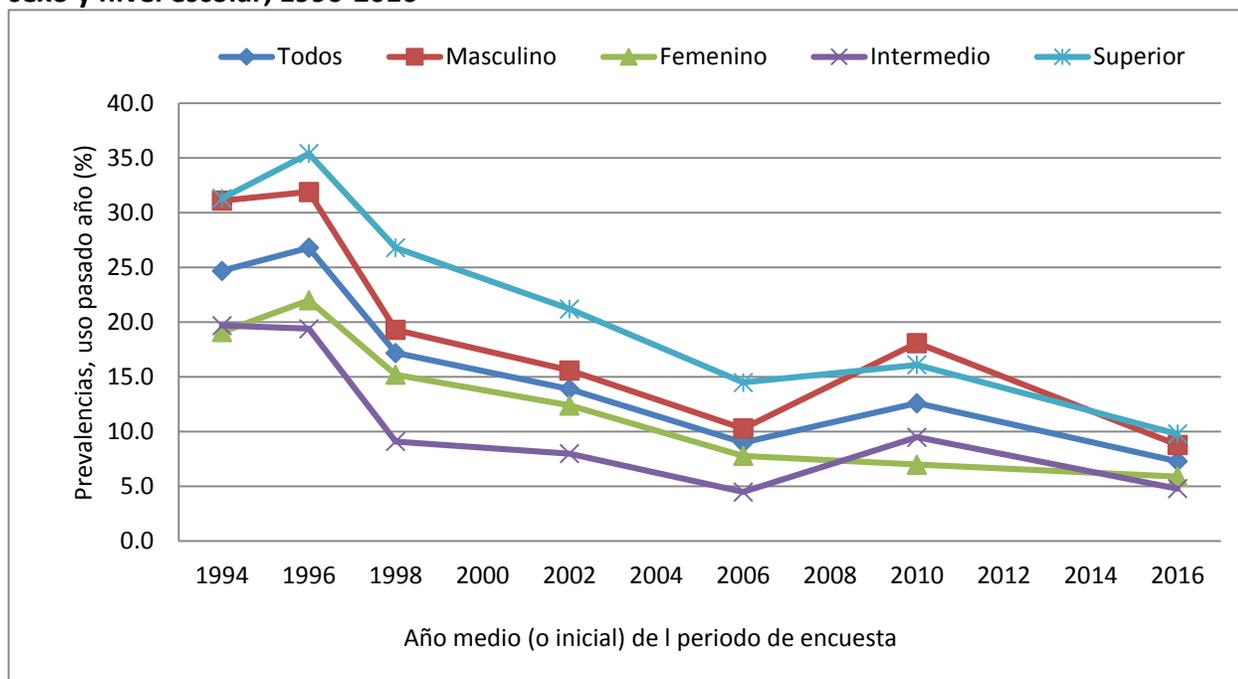


Tabla B.4.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	nd	nd	70.2	56.2	43.7	49.1	47.4	44.2	38.4
Sexo									
Masculino	nd	nd	72.4	54.0	44.7	49.5	46.8	45.6	35.2
Femenino	nd	nd	68.4	51.2	42.6	48.7	48.0	42.7	41.6
Nivel escolar									
Intermedio	nd	nd	60.7	37.9	28.4	34.8	33.2	30.0	23.7
Superior	nd	nd	82.4	70.7	61.8	66.9	64.6	60.4	51.9

Figura B.4.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

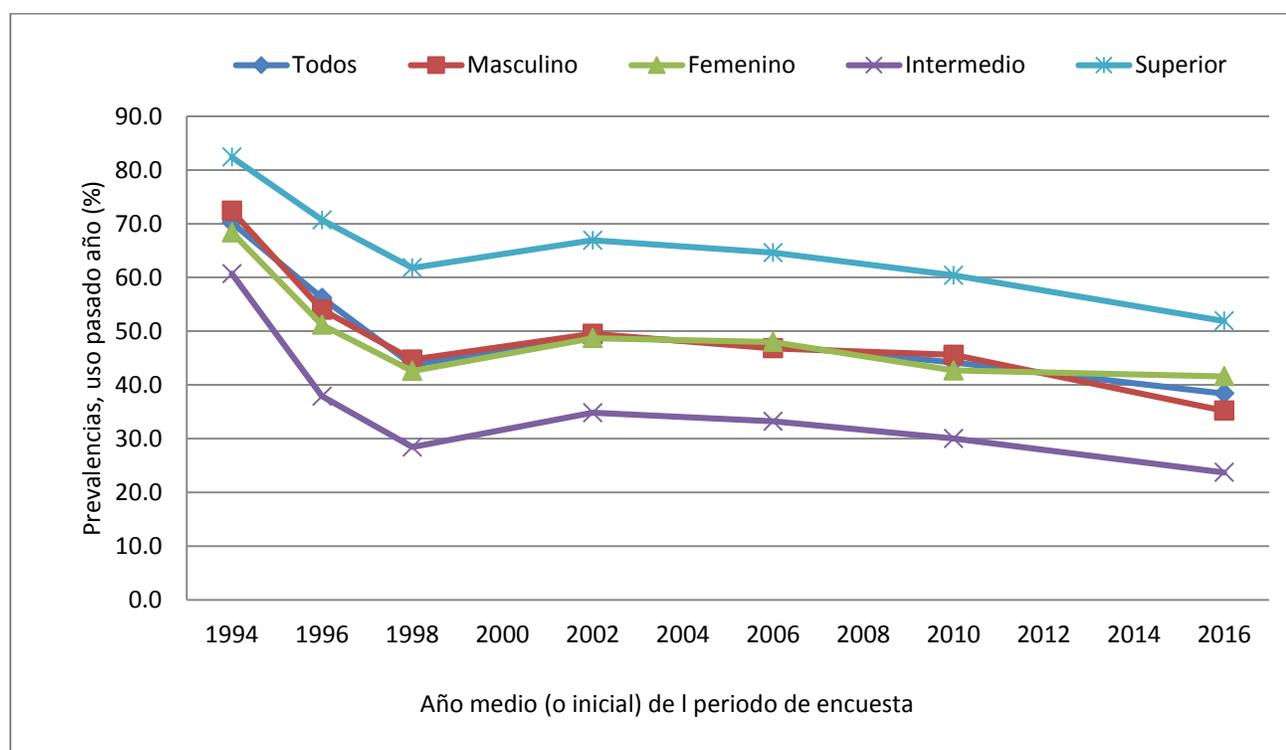


Tabla B.4.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017

Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	nd	6.7	2.3	4.7	3.6	3.4	2.7	4.4	4.2
Sexo									
Masculino	nd	8.0	nd	8.7	4.3	3.8	3.6	6.1	4.4
Femenino	nd	12.8	nd	5.9	3.0	3.0	1.9	2.9	3.9
Nivel escolar									
Intermedio	nd	nd	2.1	2.7	2.3	2.8	1.9	3.1	2.5
Superior	nd	nd	2.7	7.1	5.1	4.1	3.7	5.7	5.6

Figura B.4.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

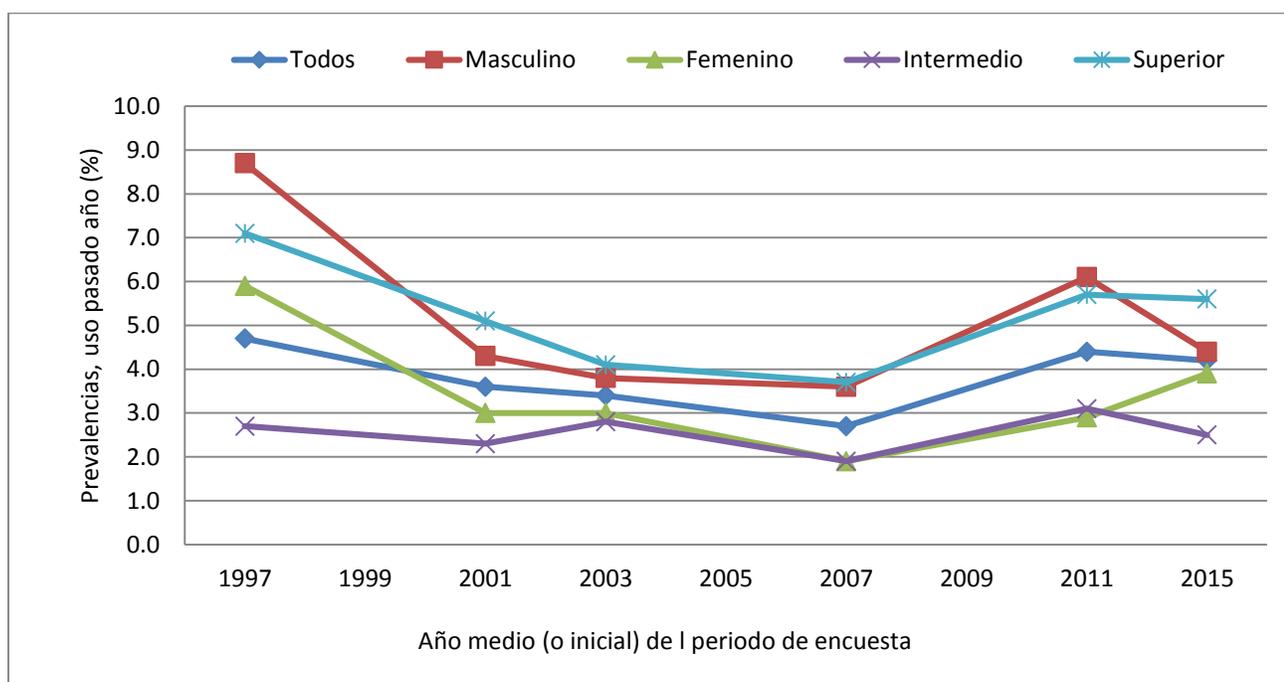


Tabla B.4.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017

Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	4.7	8	8.5	9.4	10.3	9.0	8.0	12.7	17.2
Sexo									
Masculino	7.2	11.3	12.0	12.9	13.2	11.5	9.8	17.5	19.3
Femenino	2.7	5.1	5.4	6.5	7.5	6.8	6.4	7.9	15.1
Nivel escolar									
Intermedio	3.5	7.7	6.9	6.7	5.5	5.6	5.0	7.2	13.1
Superior	6.5	9.3	11.5	12.8	15.9	13.1	11.7	19.0	20.9

Figura B.4.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

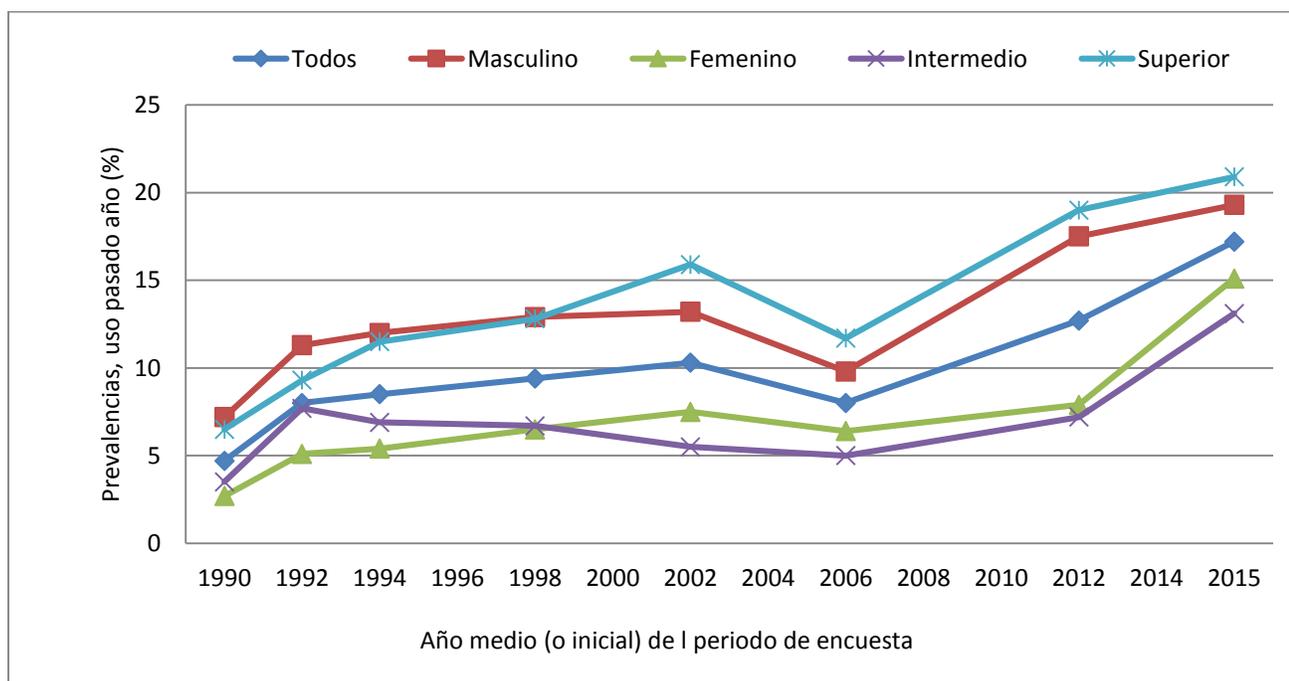


Tabla B.4.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2017

Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	2.5	4.5	7.7	8.4	8.6	7.6	6.1	12.4	12.1
Sexo									
Masculino	4.2	7.0	10.9	11.1	11.3	9.9	7.5	18.1	12.7
Femenino	1.2	2.4	4.7	5.8	6.0	5.7	4.8	7.1	11.6
Nivel escolar									
Intermedio	1.0	3.0	5.1	4.9	3.5	3.9	2.5	5.9	5.6
Superior	4.5	6.3	10.8	12.1	14.5	12.2	10.5	19.5	18.0

Figura B.4.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

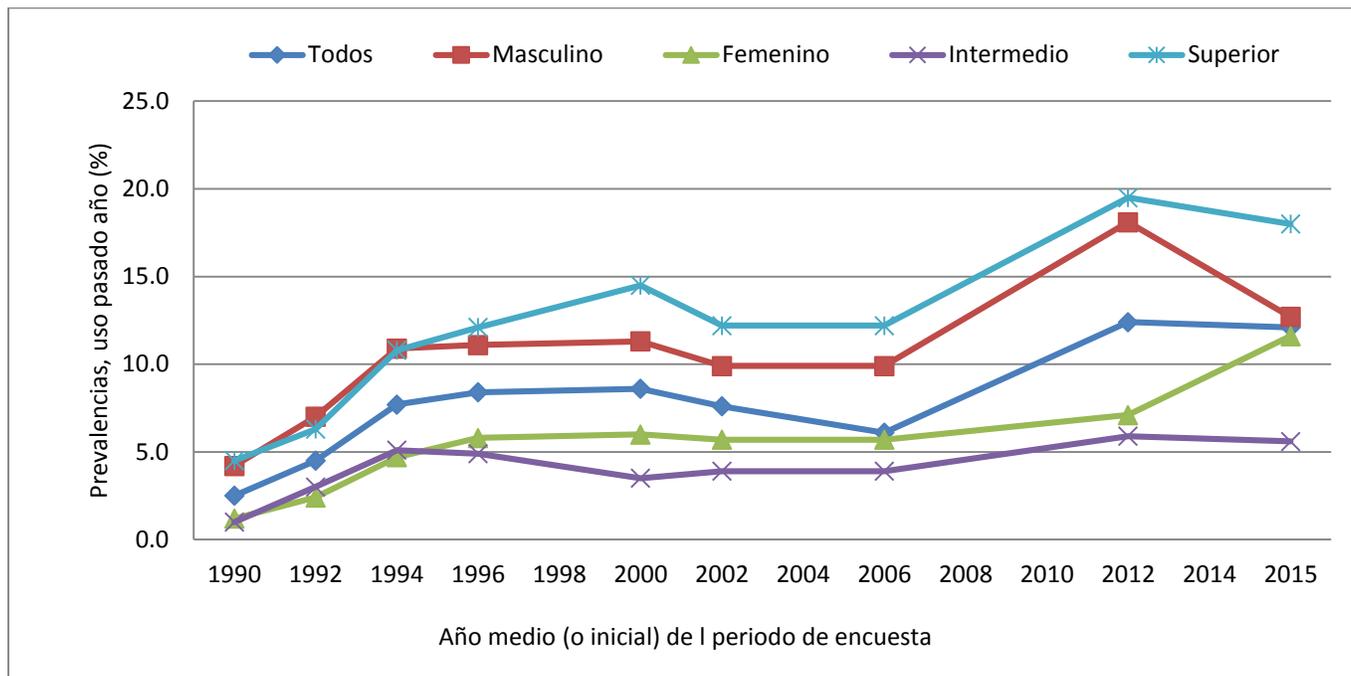
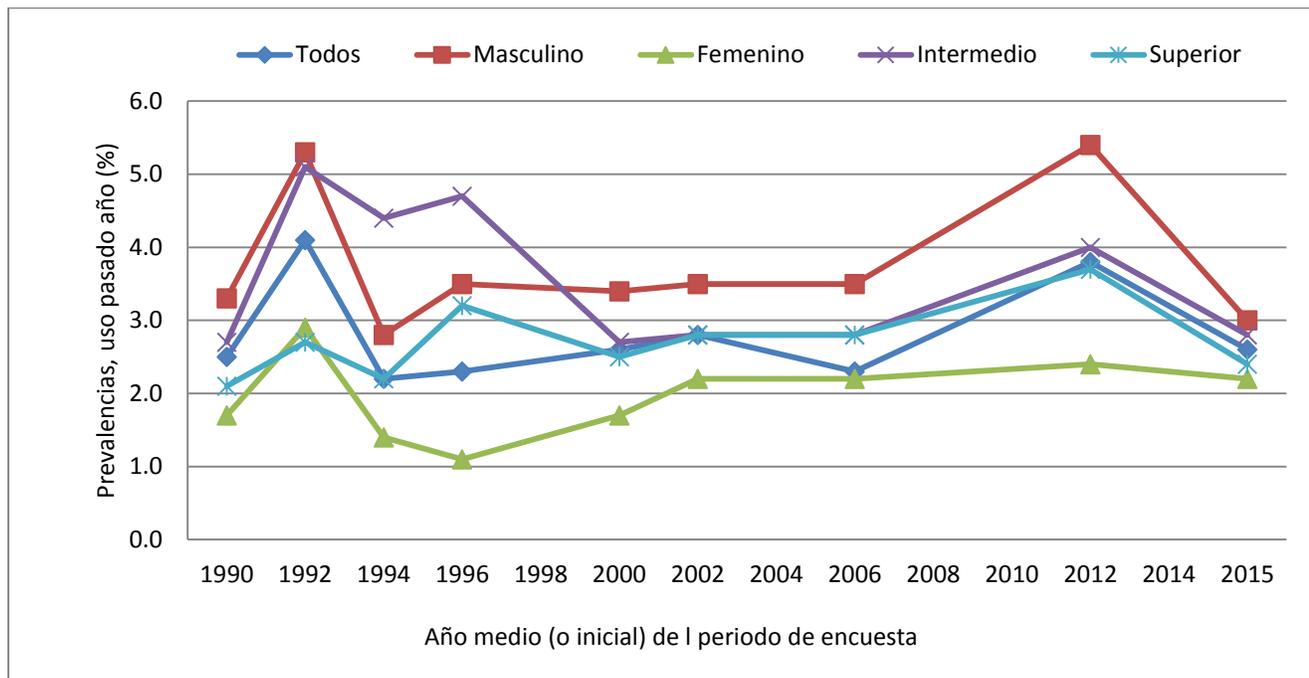


Tabla B.4.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016

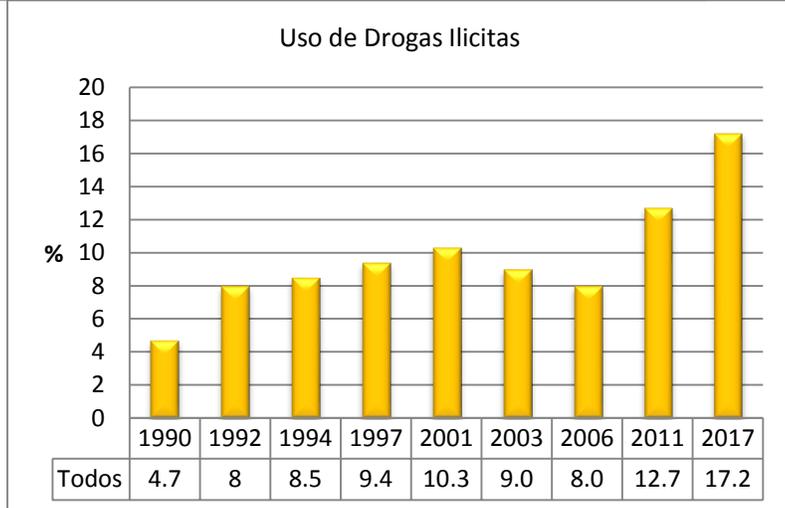
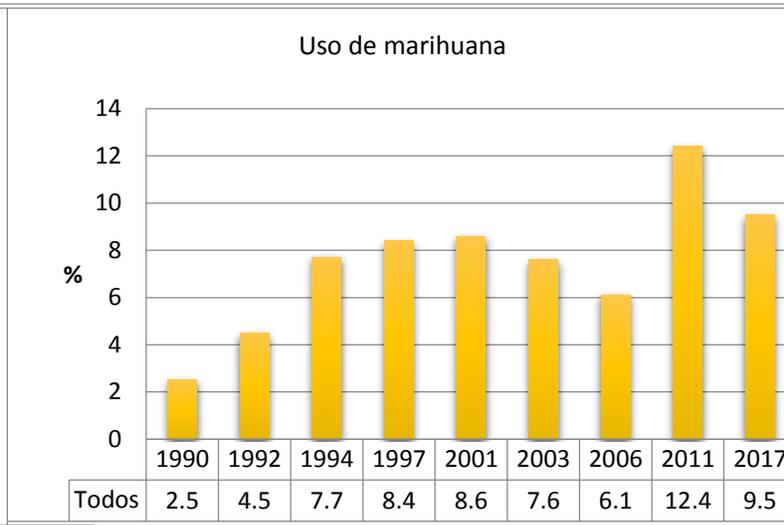
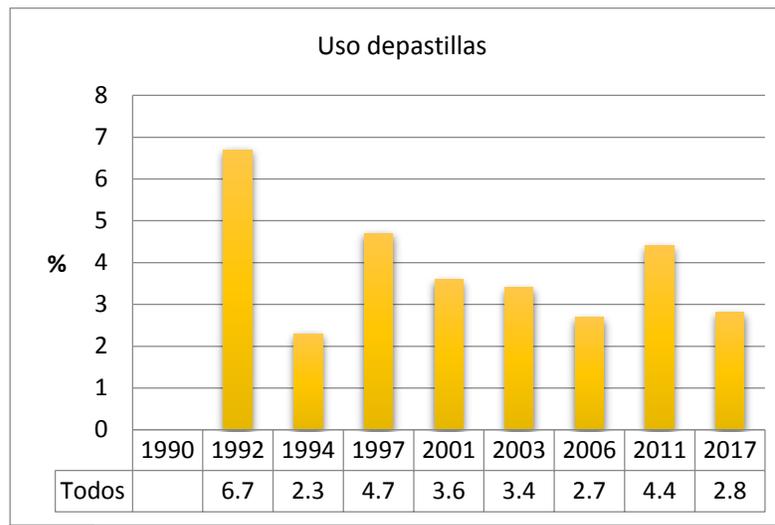
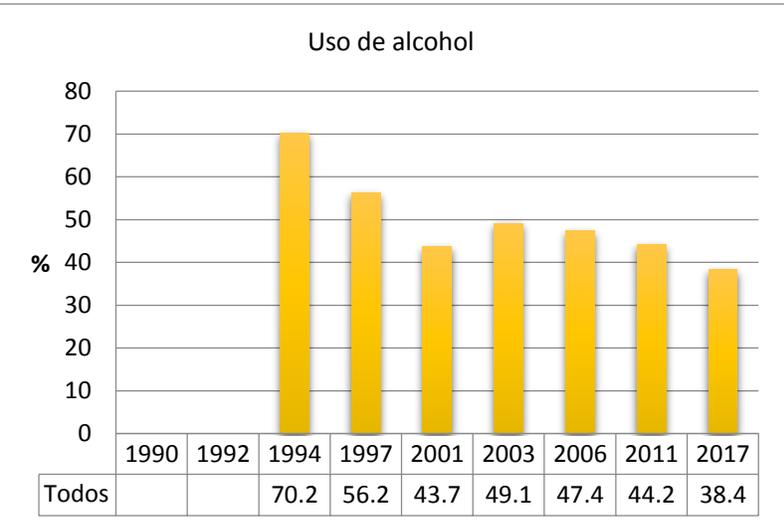
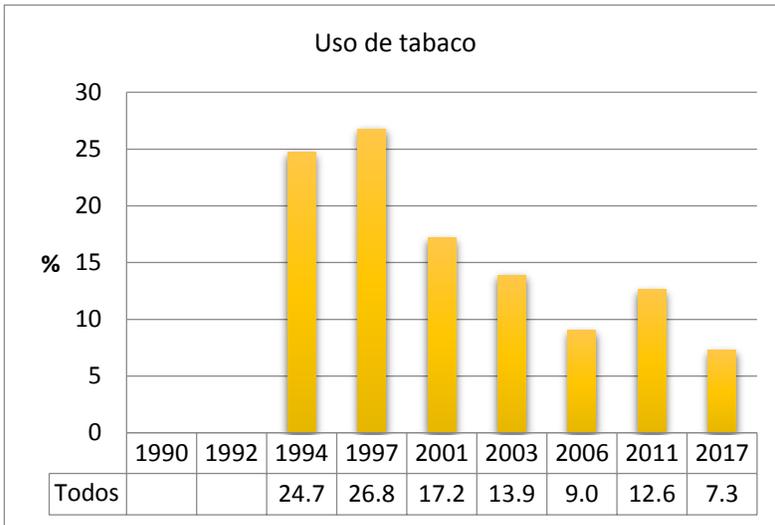
Uso último año	Consulta Juvenil I 1990-91	Consulta Juvenil II 1992-93	Consulta Juvenil III 1994-95	Consulta Juvenil IV 1997-98	Consulta Juvenil V 2002-02	Consulta Juvenil VI 2002-04	Consulta Juvenil VII 2005-07	Consulta Juvenil VIII 2010-12	Consulta Juvenil IX 2015-17
Todos	2.5	4.1	2.2	2.3	2.6	2.8	2.3	3.8	3.9
Sexo									
Masculino	3.3	5.3	2.8	3.5	3.4	3.5	2.9	2.9	4.5
Femenino	1.7	2.9	1.4	1.1	1.7	2.2	1.8	1.8	3.3
Nivel escolar									
Intermedio	2.7	5.1	4.4	4.7	2.7	2.8	2.7	2.7	4.2
Superior	2.1	2.7	2.2	3.2	2.5	2.8	1.8	1.8	3.6

Figura B.4.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar, 1990-2016



La Figura B.4g nos muestra la prevalencia de uso de tabaco, alcohol, pastillas no recetadas y marihuana, durante el pasado año, por cada ronda de encuesta, 1994-2017.

Figura B.4g Prevalencia de uso de tabaco, alcohol, pastillas no recetadas y marihuana, durante el pasado año, por cada ronda de encuesta, 1994-2017



5. Factores de riesgo y protección del uso de sustancias

El modelo de factores de riesgo y protección propuesto por Hawkins y Catalano en el 1992 continúa siendo el modelo principal utilizado en el campo de la salud pública. Los programas de prevención del uso de sustancias psicoactivas deben diseñarse para realzar los factores de protección y darle marcha atrás o reducir los factores de riesgo conocidos. Los factores de protección son aquellos que reducen la posibilidad de que se usen sustancias psicoactivas. Los factores de riesgo son los que aumentan la posibilidad de que se usen sustancias psicoactivas.

Según NIDA (2007) los programas de prevención deberían incluir el desarrollo de aptitudes generales para la vida y de técnicas para resistir las drogas cuando sean ofrecidas, reforzar la actitud y los compromisos personales contra el uso de drogas, y aumentar la habilidad social (o sea, en comunicaciones, relaciones con compañeros, eficacia personal y confianza en sí mismo).

Según el modelo de Hawkins y Catalano (1992) de factores de riesgo y protección, se identifican cinco áreas que pueden representar factores de riesgo o protección de acuerdo al carácter negativo o positivo de los mismos. Estas áreas son los dominios relacionados a la comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. Procederemos a discutir cada uno aparte con los resultados principales encontrados.

Comunidad

El dominio comunidad incluye el factor de fácil acceso a la sustancia (ver Tabla B5a). El factor de mayor prevalencia fue la percepción de fácil acceso al tabaco (35.1%) y al alcohol (43.4%). De igual forma, los resultados demuestran que la percepción de fácil acceso a otras drogas fue de 70.7% teniendo mayor prevalencia entre las féminas que entre varones y en el nivel superior que en el nivel intermedio para todas las sustancias antes mencionadas.

Escuela

El dominio escuela incluye el factor de riesgo de ausentismo y los factores protectivos de reconocimiento por conductas pro-sociales y el buen ajuste escolar (ver Tabla B5a). Un 9.7% de los estudiantes mostraron el factor de riesgo de ausentismo. El ausentismo fue mayor entre varones y entre estudiantes del nivel superior. Casi la mitad de los estudiantes (42.2%) demostró el factor de protección de reconocimiento por conductas pro-sociales siendo mayor este factor entre los varones y entre los estudiantes del nivel intermedio. Casi una quinta parte de los estudiantes mostraron buen ajuste escolar (18.3%), más dado entre féminas.

Familia

Este dominio está compuesto por los factores de riesgo de uso de la sustancia en la familia, historial familiar de problemas de sustancias y ambiente familiar conflictivo, y por los factores protectivos de actitudes desfavorables al uso de sustancias, apego, oportunidades para conductas pro-sociales y supervisión familiar (ver Tabla B.5a). Sobre una cuarta parte de los adolescentes estudiantes informó un historial de uso de tabaco y alcohol en su familia y 7.8% reportó uso de otras drogas en su familia. El 18.4% reportó historial de problemas en la familia con el uso de alcohol y otras drogas y un 14.3% reportó un hogar conflictivo. Las féminas y los del nivel superior fueron más dados a informar un historial familiar. En general los adolescentes reportaron actitudes desfavorables hacia el uso de todas las sustancias encuestadas siendo el mayor el desfavor hacia el uso de tabaco con 85.7% y drogas con 88.2%. Solo 1.7% de los adolescentes estudiantes informó apego a los padres, siendo el apego más bajo entre las féminas y los adolescentes del nivel intermedio. Por otro lado 48.6% de los estudiantes reportaron tener oportunidades en la familia para la participación en conductas pro-sociales.

Tabla B.5a Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Dominio y factores		Sexo				Nivel escolar				Todos	
		Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Comunidad											
R -	Percepción de fácil acceso al tabaco en su vecindario	36866	34.6	37879	35.7	29625	30.1	45120	39.4	74745	35.1
R -	Percepción de fácil acceso al alcohol en su vecindario	43851	41.3	49842	45.5	32617	32.2	61076	53.4	93693	43.4
R -	Percepción de fácil acceso a las drogas en su vecindario	10090	9.4	8918	8.1	6890	6.7	12118	10.5	19008	8.8
Comunidad											
R -	Ausentismo escolar	11149	9.9	10800	9.5	7936	7.7	14013	11.5	21949	9.7
P -	Reconocimiento escolar por participación en conductas pro-sociales	50715	43.9	46978	40.4	57420	52.1	40273	33.2	97693	42.2
P -	Buen ajuste escolar	19331	16.7	23149	19.9	25640	23.2	16840	13.8	42480	18.3
Familia											
R -	Uso de tabaco en la familia	17859	27.4	22209	31.8	16402	14.7	23666	100.0	40068	29.7
R -	Uso del alcohol en la familia	27738	24.2	33142	27.9	25588	23.0	35292	28.9	60880	26.1
R -	Uso de drogas en la familia	7767	6.7	8070	9.3	6590	8.1	9247	7.6	15837	7.8
R -	Historial familiar de problemas con alcohol o drogas	22602	19.4	19839	16.9	10612	9.5	31829	26.1	42441	18.2
R -	Ambiente familiar conflictivo	12330	11.9	18079	16.6	10054	10.3	20355	17.7	30409	14.3
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de tabaco	87064	84.6	93911	86.7	84840	87.3	96135	84.4	180975	85.7
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol	62002	59.1	57607	52.9	67903	68.8	51706	44.9	119609	55.9
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de drogas	89770	87.3	96313	89.0	87759	90.4	98324	86.2	186083	88.2
P -	Apego a los padres	40182	39.1	28592	26.6	34875	35.4	33899	30.3	68774	32.7
P -	Oportunidades en la familia para participación en conductas pro-sociales	52065	48.4	54518	48.9	49560	48.5	57023	48.8	106583	48.6
P -	Supervisión familiar	34931	33.5	45050	41.3	37515	38.1	42466	36.9	79981	37.5
Pares											
R -	Uso de tabaco en los amigos	26694	25.3	32714	47.9	18997	18.5	40411	56.8	59408	34.2
R -	Uso del alcohol en los amigos	36786	37.6	41014	43.5	27622	28.3	50178	53.2	77800	40.5
R -	Uso del drogas en los amigos	29311	28.0	37733	35.3	19605	19.2	47439	43.3	67044	31.7
Individuo											
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de tabaco	12803	11.8	12675	11.2	8744	8.4	16734	14.3	25478	11.5
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de alcohol	26501	24.4	29990	26.6	19109	18.3	37382	32.0	56491	25.5
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de drogas	5973	5.5	4263	3.8	4663	4.5	5573	4.7	10236	4.6
P -	Percepción de daño en el uso de tabaco	85251	78.6	99619	88.8	82916	79.6	101954	87.5	184870	83.8
P -	Percepción de daño en el uso de alcohol	49364	45.3	59953	53.6	50225	48.2	59092	50.7	109317	49.5
P -	Percepción de daño en el uso de drogas	53007	50.7	62088	55.9	60209	60.4	54886	47.4	115095	53.4

La Tabla B.5b nos muestra los factores de protección y riesgo por cada ronda de encuesta, sexo y nivel escolar del 1990 al 2017.

Tabla B.5b Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092		Consult a Juvenil V 2002-02	Consult a Juvenil VI 2002-04	Consult a Juvenil VII 2005-07	Consult a Juvenil VIII 2010-12	Consult a Juvenil IX 2015-17
Uso último año						
Comunidad						
R -	Percepción de fácil acceso al tabaco en su vecindario	28.7	27.8	31.1	35.9	35.1
R -	Percepción de fácil acceso al alcohol en su vecindario	33.3	34.9	36.2	43.7	43.4
R -	Percepción de fácil acceso a las drogas en su vecindario	16.8	20.5	24.2	21.2	8.8
Comunidad						
R -	Ausentismo escolar	1.4	18.2	23.5	24.5	9.7
P -	Reconocimiento escolar por participación en conductas pro-sociales	14.9	15.3	20.1	24.1	42.2
P -	Buen ajuste escolar	12.4	44.8	45.6	66.1	18.3
Familia						
R -	Uso de tabaco en la familia	28.9	33.6	28.8	26.2	29.7
R -	Uso del alcohol en la familia	36.8	60.0	55.7	34.7	26.1
R -	Uso de drogas en la familia	3.9	8.5	6.7	10.5	7.8
R -	Historial familiar de problemas con alcohol o drogas	30.4	31.5	28.0	24.3	18.2
R -	Ambiente familiar conflictivo	13.3	12.0	11.5	14.6	14.3
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de tabaco	87.6	87.4	86.6	87.6	85.7
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol	67.3	67.8	66.9	62.0	55.9
P -	Actitudes familiares desfavorables al uso de drogas	94.6	91.7	89.8	92.0	88.2
P -	Apego a los padres	29.9	29.5	27.7	28.8	32.7
P -	Oportunidades en la familia para participación en conductas pro-sociales	57.5	55.0	50.1	50.2	48.6
P -	Supervisión familiar	50.0	51.1	42.7	42.0	37.5
Pares						
R -	Uso de tabaco en los amigos	16.8	13.7	36.3	34.2	34.2
R -	Uso del alcohol en los amigos	32.1	28.9	54.3	51.0	40.5
R -	Uso del drogas en los amigos	10.6	10.8	27.9	29.2	31.7
Individuo						
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de tabaco	79.3	87.7	80.1	86.3	11.5
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de alcohol	64.6	72.2	68.9	71.8	25.5
P -	Actitudes personales desfavorables al uso de drogas	88.7	90.8	84.1	94.8	4.6
P -	Percepción de daño en el uso de tabaco	82.3	81.1	81.2	83.7	83.8
P -	Percepción de daño en el uso de alcohol	52.3	55.9	60.6	52.4	49.5
P -	Percepción de daño en el uso de drogas	67.8	68.9	66.8	59.8	53.4

Pares

Este dominio está compuesto por el uso de sustancias entre los amigos (ver Tabla B.5a). Como era de esperar, el uso de alcohol entre los amigos obtuvo el valor porcentual mayor (40.5%).

Individuo

Este dominio está compuesto por actitudes desfavorables al uso de sustancias y la percepción de daño en el uso de las sustancias (ver Tabla B.5a). Entre las actitudes desfavorables la de mayor prevalencia fue la actitud desfavorable al alcohol (25.5%) y la de menor prevalencia fue contra las drogas (4.6%). Entre las percepciones de daño, la de menor prevalencia fue la percepción de daño del tabaco (10.2%) y la de mayor prevalencia fue la percepción de daño de las drogas (53.4%) y alcohol (49.5%).

6. Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias

En esta sección se describen las actividades de prevención relacionadas a drogas en que los estudiantes han participado (dentro y fuera de la escuela), su conocimiento sobre los peligros de usar drogas y las fuentes de información sobre drogas y sus peligros, y el impacto que dichas orientaciones han tenido en su interés en probar drogas.

La gran mayoría de los estudiantes (67.9%) participaron en charlas, películas (48%), recibo de literatura impresa (52%) y discusiones grupales (48.5%) de prevención relacionada a las drogas durante el año anterior a la encuesta. Todas estas actividades fueron más frecuentes en la escuela que fuera de la misma.

Más de la mitad de los estudiantes indicó que en el último año habían visto o escuchado información sobre drogas en la televisión (52.7) pero solo una tercera parte en los periódicos (36.7%). Otras fuentes comunes de información fueron la Internet (47.4%) y la radio (28.4%), menos de una quinta parte de los adolescentes indicó recibir la información en el cine (13.1%). Por otro lado, el 15.0% de los estudiantes informó que no había visto información sobre drogas en el año anterior a la encuesta.

Sobre dos terceras partes de los estudiantes (69.6%) informó conocer mucho sobre los peligros de usar drogas, aunque 13.6% cree conocer poco y 4.3% no conocer nada. Es decir, se estima que 9,952 adolescentes en Puerto Rico no conocen sobre los peligros de las drogas. Por otro lado, 65.5% de los estudiantes reportó que los padres o encargados como la fuente que más frecuentemente que les había hablado sobre los peligros de las drogas seguido de los maestros u orientadores (51.0%) y otros familiares (35.3%). Sin embargo, solo 14.8% de los vecinos y 23.9% de los amigos, los adolescentes indicaron que les hubiesen hablado de los peligros del uso de drogas.

Tabla B.6 Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2017, n = 8,092

Durante el último año...	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Ha participado en...										
Charlas	72214	62.0	86336	73.7	71469	64.1	87081	71.3	158550	67.9
En la escuela	66199	59.4	81151	66.5	66550	59.7	80800	66.2	147350	63.1
Fuera de la escuela	13703	12.3	15692	12.9	13567	12.2	15828	13.0	29395	12.6
Películas	54540	46.8	57660	49.2	51187	45.9	61013	50.0	112200	48.0
En la escuela	37595	33.7	40437	33.1	34809	31.2	43223	35.4	78032	33.4
Fuera de la escuela	23556	21.1	26666	21.8	23476	21.1	26746	21.9	50222	21.5
Presentaciones artísticas	38302	32.9	38965	33.3	34607	31.1	42660	34.9	77267	33.1
En la escuela	24793	22.3	23591	19.3	21355	19.2	27029	22.1	48384	20.7
Fuera de la escuela	16393	14.7	19772	16.2	16770	15.1	19395	15.9	36165	15.5
Recibo de literatura impresa	54875	47.1	66623	56.9	52820	47.4	68678	56.2	121498	52.0
En la escuela	48145	43.2	60667	49.7	47045	42.2	61767	50.6	108812	46.6
Fuera de la escuela	12013	10.8	15096	12.4	10426	9.4	16683	13.7	27109	11.6
Discusiones Grupales	51708	44.8	61057	52.1	50270	45.1	62495	51.6	112765	48.5
En la escuela	44909	40.3	56096	45.9	45473	40.8	55532	45.5	101005	43.3
Fuera de la escuela	11598	10.4	15222	12.5	12304	11.0	14516	11.9	26820	11.5
Ha recibido información por...										
Periódicos	38607	34.6	47212	38.7	37038	33.2	48781	39.9	85819	36.7
Televisión	58333	52.4	64834	53.1	51473	46.2	71694	58.7	123167	52.7
Radio	33151	29.8	33161	27.2	27821	25.0	38491	31.5	66312	28.4
Cine	16139	14.5	14470	11.8	10113	9.1	20496	16.8	30609	13.1
Internet	49037	44.0	61668	50.5	44679	40.1	66026	54.1	110705	47.4
Ningún medio	19924	17.9	15065	12.3	20885	18.7	14104	11.6	34989	15.0
Considera conocer sobre las drogas...										
Nada	6680	6.0	3272	2.7	6525	5.9	3427	2.8	9952	4.3
Poco	14725	13.2	17080	14.0	15274	13.7	16531	13.5	31805	13.6
Mucho	79857	71.7	82670	67.7	71532	64.2	90995	74.5	162527	69.6
Hablado sobre las drogas con...										
Padres	74638	67.0	78387	64.2	69456	62.3	83569	68.4	153025	65.5
Otros familiares	40717	36.5	41627	34.1	38269	34.3	44075	36.1	82344	35.3
Vecinos	20006	18.0	14456	11.8	17352	15.6	17110	14.0	34462	14.8
Maestros u orientadores	51528	46.2	67509	55.3	52921	47.5	66116	54.1	119037	51.0
Amigos	26421	23.7	29342	24.0	23826	21.4	31937	26.2	55763	23.9

7. Conductas sexuales

Consulta Juvenil IX así como la VIII incluyó una sección de preguntas relacionadas a las conductas sexuales de los adolescentes, incluyendo si historial, comienzo antes de los 15 años, uso de protección y si uso alcohol o drogas durante las relaciones. Los estudiantes reportó en un 22.9% haber tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida y 50.2% haber comenzado a tener relaciones sexuales antes de los 15 años de edad. Una cuarta parte exacta (25.0%) reporto algún tipo de uso de protección al tener relaciones sexuales siendo el condón el más frecuente (14.1%). Finalmente, 6.0% reportó haber usado alcohol o alguna otra droga durante la relación sexual.

Tabla B.7 Conductas sexuales por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2017, n = 8,092

Conductas sexuales	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Estar activo sexualmente (alguna vez)	28089	27.4	19909	18.7	11859	12.3	36139	32.0	47998	22.9
Inicio previo a cumplir 15 años	16535	58.9	7548	37.9	10184	85.9	13899	38.5	24083	50.2
Método de protección usado durante última relación sexual										
Ninguno	9988	9.0	7242	5.9	7861	66.3	9369	8.3	17230	7.4
Píldora	1964	3.1	1070	1.7	888	7.5	2146	1.9	3034	2.4
Condón	20774	18.6	12198	10.0	8972	75.7	24000	21.2	32972	14.1
Separarse antes del orgasmo	5539	5.0	4648	3.8	1749	14.7	8438	7.5	10187	4.4
Otro	1150	1.8	272	0.4	577	4.9	845	0.7	1422	1.1
Ha usado alcohol o drogas durante alguna relación sexual	8800	7.9	5104	4.2	3708	31.3	10196	25.1	13904	6.0

8. Conductas violentas

En Consulta Juvenil IX se analizaron el reporte de cuatro conductas violentas realizadas por los adolescentes y por sus amistades durante el año anterior a la encuesta. Se evaluó andar con una pistola o arma de fuego, vender drogas, el haber robado y el haber sido arrestado. El robo entre los estudiantes se definió como el haber robado algo en una tienda, carro, casas o personas. Las mismas preguntas se les hicieron a los estudiantes sobre sus amigos. También se auscultó la percepción de los adolescentes sobre cuán difícil es para ellos conseguir armas de fuego.

La Tabla B.8 presenta las prevalencias de estas conductas entre los estudiantes desglosados por sexo y nivel escolar. El 6.2% de los adolescentes indicó haber robado en el último año y 2.3% informó andar con armas de fuego, 2.8% vender drogas, y 1.5% tener arrestos en el mismo periodo. Las prevalencias de estas conductas entre los amigos de los estudiantes fueron mucho mayores en todos los renglones. La conducta más reportada por los amigos fue la venta de drogas (15.9%). También fue común que los amigos anduvieran con armas (10.8%) o hubiesen sido arrestados (8.8%). La conducta menos informada entre los amigos fue el robo (5.4%). En adición, casi una quinta parte (18.3%) de los jóvenes indicaron que se les haría de poco a muy fácil conseguir armas de fuego, lo que representa aproximadamente 42,689 adolescentes en la isla.

Los varones y los estudiantes de escuela superior demostraron prevalencias mayores en la mayoría de las conductas violentas reportadas por ellos que las féminas y los estudiantes de nivel intermedio excepto que los estudiantes de escuela intermedia reportaron mayor porcentaje de vender drogas (3.3%). Este mismo patrón se observó al evaluar las conductas de los amigos con la excepción de vender drogas donde las féminas reportaron un porcentaje mayor (16.9) y los de escuela intermedia el haber sido arrestados (12%). Además, una mayor proporción de varones y de estudiantes de nivel superior informó facilidad para conseguir armas al comparar con las féminas y estudiantes de nivel superior, respectivamente.

Tabla B.8 Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Conductas violentas	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Conductas de los participantes (pasados 12 meses)										
Andado con un arma de fuego	3765	3.5	1229	1.1	2365	2.3	2629	2.3	4994	2.3
Vendido drogas	3974	3.7	1336	1.7	2371	3.3	2939	2.5	5310	2.8
Robado en tiendas, carros, casas o a personas	8598	8.1	5967	5.4	6354	6.3	8211	7.1	14565	6.7
Sido arrestado	2413	2.3	1130	1.0	1631	1.6	1912	1.7	3543	1.6
Conductas de los amigos (pasados 12 meses)										
Andado con un arma de fuego	12837	11.0	12437	10.6	10283	9.2	14991	12.3	25274	10.8
Vendido drogas	15855	15.0	18662	16.9	10863	10.7	23654	20.6	34517	15.9
Robado en tiendas, carros, casas o a personas	6192	5.3	6332	5.4	5428	4.9	7096	5.8	12524	5.4
Sido arrestado	10067	8.6	10570	16.1	7244	12.0	13393	11.0	20637	11.3
Percepción de facilidad para conseguir un arma de fuego										
Un poco difícil/muy difícil	81197	77.1	90211	82.9	82217	82.0	89191	78.4	171408	80.1
Un poco fácil/muy fácil	24107	22.9	18582	17.1	18102	18.0	24587	21.6	42689	19.9

9. Medidas de salud mental y personalidad

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil IX incluyó varias escalas relacionadas a la sintomatología de trastornos mentales en los adolescentes y otras medidas de personalidad. En la encuesta se incluyeron medidas de cernimiento de trastornos de conducta, déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) y depresión mayor entre los jóvenes durante el año anterior al estudio. Estos cernimientos pretenden identificar jóvenes que posiblemente cumplan con los criterios diagnósticos para uno o más de los desórdenes mentales evaluados. Búsqueda de sensaciones e ideación suicida también fueron estudiados. La tabla demuestra la prevalencia de estos trastornos por género y nivel escolar siendo estas prevalencias consistentemente más altas en estudiantes varones y de escuela superior y la más alta búsqueda de sensaciones con prevalencia de 33.3% representado un estimado de 45,160 estudiantes.

Tabla B.9 Cernimiento de salud mental y medidas de personalidad por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Cernimientos	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Trastorno de conducta	8031	7.8	5549	5.2	5757	5.9	7823	7.0	13580	6.5
Déficit de atención e hiperactividad	17879	18.7	23795	23.0	16611	18.5	25063	23.0	41674	20.9
Búsqueda de sensaciones	33158	31.4	38280	35.1	33023	32.2	38415	34.3	71438	33.3
Depresión mayor	14931	15.5	30229	29.1	15171	16.7	29989	27.4	45160	22.5
Ideación suicida	7310	7.0	16771	15.3	10903	11.1	13178	11.5	24081	11.3

10.0 Medidas de acoso

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil IX incluyó una escala de acoso cuyo resultados se presentan en la Tabla B.10 y demuestra que se estima que 88,954 estudiantes (37.6%) expresaron haber sentido acoso en algún momento en sus vida siendo la apariencia física la razón más frecuente ofrecida para

este acoso. Más aun, 10.4% (24,191 estudiantes estimados) expreso que había sido tocados de manera sexual sin su consentimiento.

Tabla B.10 Acoso por diversas razones (incluyendo acoso sexual), por sexo y nivel escolar, Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 8,092

Razones	Sexo				Nivel escolar				Todos	
	Masculino		Femenino		Intermedio		Superior			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Por el peso	8187	6.9	15577	13.3	9232	8.3	14532	11.6	23764	10.0
Por la apariencia física	12827	10.7	21570	18.4	14811	13.3	19586	15.7	34397	14.5
Por ser estudioso(a) o estofón	4924	4.1	6589	5.6	4678	4.2	6835	5.5	11513	4.9
Por ser talentoso (varios aspectos)	5547	4.6	6767	5.8	6154	5.5	6160	4.9	12314	5.2
Por pensar que es gay o lesbiana	5438	4.6	4889	4.2	3946	3.5	6381	5.1	10327	4.4
Por las creencias religiosas	2160	1.8	3555	3.0	2280	2.0	3435	2.7	5715	2.4
Por otras razones	2813	2.4	5162	4.4	3503	3.1	4472	3.6	7975	3.4
No han sido acosados	75437	63.2	72143	61.6	69220	62.1	78360	62.6	147580	62.4
Han sido acosados por alguna razón	43997	36.8	44957	38.4	42202	37.9	46752	37.4	88954	37.6
Lo(a) han tocado de manera sexual sin quererlo	9277	8.0	14914	12.7	8342	7.5	15849	13.0	24191	10.4

B. RESULTADOS GRADOS 4-6

1. Perfil socio-demográfico

Un total de 2,711 estudiantes completaron la encuesta Consulta Juvenil. Los resultados mostrados en este informe ponderan la muestra a la población estudiantil de Puerto Rico que consiste de unos 103,748 estudiantes matriculados en escuelas públicas y privadas entre cuarto y sexto grado. Aproximadamente la mitad de los participantes (50.9%) era del sexo masculino (ver Tabla C.1). La edad de los estudiantes fluctuó entre 9 y 13 años, con una mediana de 11 años.

La mayoría de los adolescentes indicó que vivían con su madre (88.8%) y vivía con su padre (49.6%). Además, el 44.4% de los jóvenes vivía con hermanos(as) o hermanastros(as). La gran mayoría de los estudiantes indicó que su madre (86.5%) y su padre (82.9%) nacieron en Puerto Rico.

2. Uso de sustancias

En esta sección se presentan las prevalencias de uso de sustancias entre los estudiantes de cuarto a sexto grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Las sustancias estudiadas fueron tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, inhalantes, marihuana sintética, marihuana, cocaína, crack, heroína y otras drogas incluyendo drogas de diseño. Bajo tabaco se incluyó cigarrillos, pipa, cigarros, tabaco de mascar u otros productos de tabaco, bajo alcohol se incluyó, cervezas, vino, ron, cidra, breezers, ginebra u otras bebidas alcohólicas, bajo pastillas no recetadas se incluyó sedantes, tranquilizantes, xanax, palitroque u otras, y bajo inhalantes se incluyó, pega, "thinner", pintura o gasolina. Las drogas de diseño evaluadas fueron extasis (rola, "X"), ketamina (F, "Special K"), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB ("G"), rohypnol ("Roofies") y metanfetaminas ("cristal meth"). Otras drogas estudiadas incluyeron PCP o polvo de ángel, anfetaminas, kripy (marihuana hidropónica), hongos o flor de campana, diablillo (cigarrillo de marihuana con cocaína), blonqui (cigarrillo de marihuana y heroína), y jarra del abuelo o jarra loca.

La sustancia más utilizada por los niños y niñas alguna vez en su vida fue el alcohol (7.8%), seguido el tabaco (1.3%) y los inhalantes (1.2%), ver Tabla C.2.a. Menos del 1% de los estudiantes informó haber utilizado alguna otra sustancia alguna vez en su vida. De éstas, las sustancias más comúnmente reportadas fueron la marihuana (.07%) seguido de las pastillas no recetadas (.05%). Los varones generalmente informaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas.

Tabla C.1 Características socio-demográficas por sexo (nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-16, n= 2,711

Características socio-demográficas	Sexo				Todos (Nivel Elemental)	
	Masculino		Femenino		N	%
	N	%	N	%		
Sexo						
Masculino	49768	100.0	-	-	49768	50.9
Femenino	-	-	47642	100.0	47642	49.1
Edad						
9 años o menos	8718	42.48	11803	57.52	20521	21.3
10 años	15891	51.34	15063	48.66	30954	32.1
11 años	16616	52.71	14909	47.29	31525	32.7
12 años	6652	59.19	4587	40.81	11239	11.6
13 años o más	1465	64.68	800	35.32	2265	2.3
Personas con las que vive						
Madre	43239	86.9	43245	90.8	86464	88.8
Padre	24354	48.9	21633	45.4	45987	47.2
Madrastra	938	1.9	890	1.9	1828	1.9
Padrastro	5896	11.8	7632	16.0	13528	13.9
Hermanos/Hermanastros(as)	21346	42.9	26988	56.6	48334	49.6
Lugar de nacimiento						
Puerto Rico	47324	51.88	43901	48.12	91225	94.5
Estados Unidos	995	28.42	2506	71.58	3501	3.6
República Dominicana	941	62.57	563	37.43	1504	1.6
Otro país	13	6.34	192	93.66	205	0.2
Lugar de nacimiento del padre						
Puerto Rico	37186	49.7	37571	50.3	74757	82.9
Estados Unidos	3451	48.9	3604	51.1	7055	7.8
República Dominicana	1708	50.6	1669	49.4	3377	3.7
Otro país	1341	55.0	1095	45.0	2436	2.7
Lugar de nacimiento de la madre						
Puerto Rico	39455	49.4	40353	50.6	79808	86.5
Estados Unidos	3997	53.5	3477	46.5	7474	8.1
República Dominicana	1514	54.7	1255	45.3	2769	3.0
Otro país	530	54.0	452	46.0	982	1.1
En qué tipo de comunidad vive						
Área comercial	1864	3.9	996	2.2	2860	3.1
Residencial público	4444	9.3	4796	10.6	9240	9.9
Urbanización	15400	32.4	15195	33.5	30595	32.9
Condominio privado	1487	3.1	1574	3.5	3061	3.3
Condominio público	787	1.7	1630	3.6	2417	2.6
Campo/barrio	19865	41.7	17074	37.7	36939	39.8
Barriada	2790	5.9	2906	6.4	5696	6.1
Otro	944	2.0	1148	2.5	2092	2.3

a. Uso de tabaco y alcohol

Tabaco

El 1.3% de los estudiantes informó haber usado tabaco alguna vez en su vida y 0.3% lo usó en el último año (ver Tabla C.2.a). La prevalencia de uso de tabaco en el último año fue casi diez veces mayor entre los niños del sexo masculino (2.3%) al comparar con las féminas (0.2%). De los que fuman, 73.1% de los estudiantes reportaron fumar uno o más cigarrillos al día siendo los varones los que más lo hacen (67.9%). Un 0.8% reporto iniciar el uso de tabaco antes de los 11 años de edad.

Alcohol

Un por ciento de 7.85 de los estudiantes informó haber usado bebidas alcohólicas más allá de un sorbo alguna vez (ver Tabla C.2.a). El 0.3% de los niños informó consumo en el año anterior a la encuesta y en el último mes. Un 7.2% reporto iniciar el uso de alcohol antes de los 11 años de edad.

La prevalencia de uso de alcohol en el último año fue el doble entre varones (10.1%) Este patrón también se observó cuando se analizaron los datos del uso de esta sustancia en el último mes. Sobre dos terceras partes (67.2%) de los estudiantes que consumieron alcohol durante el mes anterior a la encuesta informaron haber tomado más un trago en un solo día. Este uso problemático fue reportado más frecuentemente por los varones (73.3%) y que por las féminas (55.9%).

Tabla C.2.a Uso de tabaco y alcohol por sexo (nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Uso de tabaco y alcohol	Sexo				Todos (Nivel Elemental)	
	Masculino		Femenino		N	%
	N	%	N	%		
Tabaco						
Uso alguna vez	1079	2.3	107	0.2	1186	1.3
Uso pasado año	84	0.2	198	0.4	282	0.3
Uso pasados 30 días	297	0.6	11	0.0	308	0.3
Inicio previo a cumplir 11 años	711	1.5	86	0.2	797	0.8
Fuma uno o más cigarrillos diarios ²	74	67.9	21	100.0	95	73.1
Alcohol						
Uso alguna vez	4809	10.1	2466	5.4	7275	7.8
Uso pasado año	2730	5.7	1325	2.9	4055	4.3
Uso pasados 30 días	1620	3.3	879	1.9	2499	2.6
Inicio previo a cumplir 11 años	3822	7.9	2986	6.5	6808	7.2
Han tomado más de un trago (una lata o vaso) en un solo día. ³	1188	73.3	491	55.9	1679	67.2

¹Entre los que informaron haber fumado.

²Entre los que informaron haber tomado algún tipo de bebida alcohólica.

b. Acceso a tabaco y alcohol

En esta sección se presentan las contestaciones de los estudiantes relacionadas a las fuentes de acceso a productos de tabaco y alcohol en el mes anterior a la encuesta, incluyendo personas y establecimientos comerciales. También se les preguntó a los niños si les habían pedido identificación cuando fueron a comprar alcohol o tabaco.

Tabaco

Los estudiantes indicaron que la mayor fuente con la que habían conseguido cigarrillos u otro tipo de tabaco en el último mes (ver Tabla C.2.b) lo fueron otros adultos (19.8%) seguido de los padres (9.3%) y de otras formas (5.2%). Un 2.7% obtuvo el tabaco en colmados o gasolineras y 3.5% de los estudiantes consiguieron cigarrillos a través de máquinas de cigarrillos. Más féminas reportaron tener más acceso a productos de tabaco en todas las fuentes arriba mencionadas.

Alcohol

De los niños que consiguieron alcohol, 35.7 % indicaron haberlo conseguido en sus propias casas o en casas de familiares (20.7%). Poco más de una quinta parte (20.1%) indicó haberlo conseguido en fiestas o cumpleaños y 15.2% indicó haberlo conseguido en bodas o quinceañeros. Al comparar por genero se encontró que una proporción mayor de varones consiguió alcohol en casi todos los lugares mencionados excepto en bodas y quinceañeros que los féminas reportaron porcentos más altos.

Tabla C.2.b Acceso a tabaco y alcohol por sexo (nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Medidas de acceso	Sexo				Todos (Nivel Elemental)	
	Masculino		Femenino		N	%
	N	%	N	%		
Acceso a tabaco¹						
Consiguió cigarrillos durante últimos 30 días	2942	5.9	1654	3.5	4596	4.7
En tiendas/colmados/gasolineras	43	1.5	83	5.0	126	2.7
En máquinas de cigarrillos	13	0.4	146	8.8	159	3.5
De padres	260	8.8	167	10.1	427	9.3
De adultos	463	15.7	448	27.1	911	19.8
De amigos	47	1.6	73	4.4	120	2.6
De otra forma	92	3.1	146	8.8	238	5.2
Acceso a alcohol¹						
Ocasión/lugar en que consumió alcohol	6567	13.2	4958	1.0	11525	2.2
En mi casa	2502	38.1	1613	32.5	4115	35.7
En casa de familiares o amistades	1512	23.0	868	17.5	2380	20.7
En la escuela	0	0.0	32	0.6	32	0.3
En fiestas o cumpleaños	1346	20.5	966	19.5	2312	20.1
En bodas o quinceañeros	577	8.8	1180	23.8	1757	15.2
En actividades deportivas, justas	22	0.3	10	0.2	32	0.3
En fiestas, festivales o fiestas patronales	359	5.5	367	7.4	726	6.3
En otro sitio	472	7.2	379	7.6	851	7.4
¹ Los por cientos de acceso son entre aquellos que indicaron haber fumado o tomado en los últimos 30 días.						

3. Uso de otras drogas

a. Pastillas no recetadas

Aproximadamente .05% de los estudiantes indicó alguna vez haber usado pastillas no recetadas para coger una nota o endrogarse (ver Tabla C.3). Es decir, se estima que 512 estudiantes niños en PR alguna vez han usado pastillas no recetadas y que 800 (.9%) lo hicieron en el último año. Un .1.1% de los niños las usaron en el último mes. La prevalencia de uso de pastillas no recetadas en el último año fue 1.6% entre en los estudiantes varones y de 0.3% en las féminas.

b. Marihuana o hashish

Aproximadamente 638 (0.7%) de los estudiantes de escuela elemental en la isla han fumado marihuana o hashish alguna vez en la vida y 333 (0.4%) la han usado en el pasado año. Se estima que 429 (0.5%) de nuestros niños han usado marihuana recientemente (último mes). La prevalencia de uso de marihuana en el pasado año entre los estudiantes varones (0.3%) fue similar que la prevalencia entre las féminas (0.5%). Se obtuvieron resultados similares al analizar el uso reciente (último mes) de marihuana.

c. Inhalantes

Se estima que 1,072 (1.2%) estudiantes han olido inhalantes para coger una nota o para endrogarse (ver Tabla C.3). El 1.1% de los niños informó haber usado inhalantes en el año previo, esto es aproximadamente 903 estudiantes de escuela elemental en la isla. El .09% de la muestra informó uso en el último mes. La prevalencia de uso de inhalantes en el pasado año fue aproximadamente mayor entre los niños del sexo masculino (1.7%) al comparar con las féminas (0.6%). De los que reportaron uso de inhalantes, un 84.5% reporto el inicio en el uso antes de los once años de edad.

d. Cocaína, crack, y heroína

Las prevalencias de uso de cocaína, crack y heroína de diseño entre los estudiantes de la escuela elemental fluctuaron aproximadamente entre .01 a 0.3% (ver Tabla C.3). El 0.1% de los estudiantes ha usado cocaína (sin incluir el crack), 0.3% ha usado heroína, y 0.3% ha usado crack. Estas cifras reflejan un uso mínimo en estas edades.

Tabla C.3 Uso de otras sustancias por sexo (nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Sustancia	Sexo				Todos (Nivel Elemental)	
	Masculino		Femenino		N	%
	N	%	N	%		
Inhalantes						
	791	1.7	281	0.6	1072	1.2
Uso último año	760	1.8	143	0.3	903	1.1
Uso último mes	716	1.7	63	0.2	779	0.9
Inicio previo a cumplir 11 años ¹	1751	89.4	923	76.5	2674	84.5
Marihuana						
Uso alguna vez	298	0.6	340	0.8	638	0.7
Uso último año	110	0.3	223	0.5	333	0.4
Uso último mes	140	0.3	289	0.7	429	0.5
Inicio previo a cumplir 11 años ²	275	74.7	352	87.1	627	81.2
Pastillas						
Uso alguna vez	461	1.0	51	0.1	512	0.5
Uso último año	760	1.6	40	0.1	800	0.9
Uso último mes	529	1.1	97	0.2	626	0.7
Cocaína						
Uso alguna vez	84	0.2	21	0.0	105	0.1
Uso último año	317	0.7	63	0.1	380	0.4
Uso último mes	180	0.4	88	0.2	268	0.3
Crack						
Uso alguna vez	188	0.4	77	0.2	265	0.3
Uso último año	714	1.6	147	0.3	861	1.0
Uso último mes	403	0.9	98	0.2	501	0.6
Heroína						
Uso alguna vez	75	0.2	164	0.4	239	0.3
Uso último año	485	1.1	115	0.3	600	0.7
Uso último mes	199	0.5	78	0.2	277	0.3

¹ Entre los que informaron haber usado inhalantes.

² Entre los que informaron haber fumado marihuana.

4. Factores de riesgo y protección del uso de sustancias

El modelo de factores de riesgo y protección propuesto por Hawkins y Catalano en el 1992 continúa siendo el modelo principal utilizado en el campo de la salud pública como se discutió en la sección anterior. Como se discutió anteriormente, el presente estudio identificó cinco áreas que pueden representar factores de riesgo o protección de acuerdo al carácter negativo o positivo de los mismos. Estas áreas son los dominios relacionados a la comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. Procederemos a discutir cada uno aparte con los resultados principales encontrados.

Comunidad

El dominio comunidad incluye el factor de fácil acceso a la sustancia (ver Tabla C.4). El factor de mayor prevalencia fue la percepción de fácil acceso al tabaco (14.1%) y al alcohol (14.2%) teniendo mayor prevalencia entre los varones que entre las féminas.

Escuela

El dominio escuela incluye el factor de riesgo de ausentismo (ver Tabla C.4). Un 2.3% de los estudiantes mostraron el factor de riesgo de ausentismo. El ausentismo fue mayor entre varones

Familia

Este dominio está compuesto por los factores de riesgo de uso de la sustancia en la familia, historial familiar de problemas de sustancias y ambiente familiar conflictivo, y por los factores protectivos de actitudes desfavorables al uso de sustancias, apego, oportunidades para conductas pro-sociales y supervisión familiar (ver Tabla B.5a). Los estudiantes de escuela elemental informaron un historial de uso de tabaco y alcohol en su familia de 13.9% y 31.1% respectivamente y 2.3% reportó uso de otras drogas en su familia. El 10.9% reporto historial de problemas en la familia con el uso de alcohol y otras drogas y un 12.4% reporto un hogar conflictivo. Las féminas fueron más dados a informar un historial familiar. En general los estudiantes de escuela elemental reportaron actitudes desfavorables hacia el uso de todas las sustancias encuestadas siendo el mayor actitud desfavorable hacia el uso de tabaco con 80.2% y hacia el alcohol (78.6%) y hacia las drogas en general (78.5%). Un porcientos considerable de los estudiantes de elemental reportaron uso entre los amigos de tabaco (4.3), alcohol (7.1) y drogas (3.1%).

Tabla C.4 Preguntas asociadas al riesgo (R) o a la protección (P) del uso de sustancias por sexo, nivel elemental, (Nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Dominio y preguntas		Sexo				Todos (Nivel elemental)	
		Masculino		Femenino		N	%
		N	%	N	%		
Comunidad							
R -	Percepción de fácil acceso al cigarrillo	7056	15.3	5769	13.0	12825	14.1
R -	Percepción de fácil acceso al alcohol	6680	15.0	5766	13.3	12446	14.2
R -	Percepción de fácil acceso a inhalantes	3271	7.4	1991	4.6	5262	6.0
R -	Percepción de fácil acceso a marihuana	1618	3.7	1511	3.5	3129	3.6
Escuela							
R -	Ausentismo escolar	1552	3.2	634	1.4	2186	2.3
Familia							
R -	Uso de tabaco en la familia	6884	14.3	6168	13.5	13052	13.9
R -	Uso del alcohol en la familia	14314	30.3	14402	31.9	28716	31.1
R -	Uso de drogas en la familia	1516	3.2	578	1.2	2094	2.2
R -	Historial familiar de problemas con alcohol o drogas	5386	12.4	4171	9.4	9557	10.9
R -	Se insultan y gritan	4555	10.3	4652	10.4	9207	10.4
R -	Hay discusiones fuertes	5810	13.2	5134	11.6	10944	12.4
P -	Padres saben siempre donde está	31138	71.4	37193	83.2	68331	77.4
P -	Padres se dan cuenta si usa alcohol	28930	68.2	33710	77.2	62640	72.8
Pares							
R -	Uso de tabaco en los amigos	1852	4.3	1832	4.3	3684	4.3
R -	Uso del alcohol en los amigos	3192	7.5	2721	6.7	5913	7.1
R -	Uso del drogas en los amigos	1312	3.0	1300	3.2	2612	3.1
Individuo							
P -	Percepción de daño en el uso de cigarrillos	29784	77.9	32906	82.4	62690	80.2
P -	Percepción de daño en el uso de alcohol	26261	75.5	29514	81.6	55775	78.6
P -	Percepción de daño en el uso de drogas	25499	75.9	28321	80.9	53820	78.5

5. Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias

En esta sección se describen las actividades de prevención relacionadas a drogas en que los estudiantes han participado (dentro y fuera de la escuela), su conocimiento sobre los peligros de usar drogas

y las fuentes de información sobre drogas y sus peligros, y el impacto que dichas orientaciones han tenido en su interés en probar drogas. La gran mayoría de los estudiantes de escuela elemental participaron en alguna actividad de prevención relacionada a las drogas durante el año anterior a la encuesta (en o fuera de la escuela). La mayoría (38.9%) indicó que había participado en charlas educativas sobre prevención de drogas, 14.6% en programas escolares de prevención de drogas y 14.1% habían visto películas o leído material de prevención (ver Tabla C.6). Los estudiantes de escuela elemental indicaron que las principales fuentes de información sobre prevención de drogas eran los padres (64.1% y los maestros, orientadores y trabajadores sociales (38.0%).

Tabla C.5 Exposición a actividades de prevención del abuso alcohol y/o drogas por sexo (Nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Actividades de prevención	Sexo				Todos	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
Ha participado en...						
Parte de una clase	11123	22.3	10199	21.4	21322	21.9
Charlas	17211	34.6	20674	43.4	37885	38.9
Películas o lecturas	6215	12.5	7488	15.7	13703	14.1
Presentaciones artísticas	3133	6.3	4747	10.0	7880	8.1
Programas escolares	6175	12.4	8995	18.9	15170	15.6
Actividades de ASSMCA	3035	6.1	3984	8.4	7019	7.2
Ha hablado sobre no usarlas con...						
Padres o encargados	29567	59.4	32840	68.9	62407	64.1
Maestros, orientador, trabajador social	15905	32.0	21096	44.3	37001	38.0
Hermanos y hermanas	7407	14.9	7962	16.7	15369	15.8
Algún familiar	10902	21.9	15054	31.6	25956	26.6
Amigos(as)	5708	11.5	8145	17.1	13853	14.2
Líderes de la iglesia	8696	17.5	8350	17.5	17046	17.5
Policías	11609	23.3	10804	22.7	22413	23.0
Anuncios o programas de TV, radio, prensa	11009	22.1	12974	27.2	23983	24.6
Otros	1528	3.1	1265	2.7	2793	2.9
La orientación en la escuela...						
Ha disminuido interés en probarlas	6943	15.7	3476	7.8	10419	11.7
Ha aumentado interés en probarlas	1427	3.2	653	1.5	2080	2.3
No ha recibido información	6589	14.9	6070	13.6	12659	14.3

6. Conductas violentas

En Consulta Juvenil IX se analizaron el reporte de conductas violentas realizadas por los niños de escuela elemental y por otros en la escuela durante el año anterior a la encuesta. Se evaluó frecuencia de peleas tomar algo sin permiso, dañar propiedad, tirado algo a alguien y herir a alguien. Las preguntas que se les hicieron a los estudiantes sobre sus amigos y otros en la escuela incluyeron peleas, decir malas palabras y pronombres, ponerles el pie, amenazar con arma y robar.

Según la Tabla C.6, el 25.9% de los niños indicó haber tenido peleas en el último año en la escuela y el 13.8% fuera de la escuela. La conducta violenta más reportada que suceden en la escuela son peleas a puños (30.8%) y peleas a gritos (49.7%). Los varones demostraron prevalencias mayores en la mayoría de las conductas violentas reportadas por ellos que las féminas. Por otro lado, las féminas reportaron mayores eventos violentos en la escuela que los varones.

Tabla C.6 Conductas violentas durante por sexo (Nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711						
Conductas violentas durante el último año	Sexo				Todos	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
Durante el último año, tú...						
Peleaste en la escuela	16629	36.6	6866	15.1	23495	25.9
Peleaste en otro sitio	8080	18.0	4213	9.5	12293	13.8
Cogiste algo en una tienda sin pagar	2110	4.7	577	1.3	2687	3.0
Dañaste la propiedad	1068	2.4	589	1.3	1657	1.9
Le ha tirado algo a alguien	5895	13.3	4124	9.3	10019	11.3
Has herido a alguien con un objeto punzante	2159	4.9	1739	3.9	3898	4.4
En tu escuela, cuán a menudo tus compañeros...						
Pelean a puños en la escuela	15723	34.2	12337	27.3	28060	30.8
Pelean en la escuela gritándose	20464	45.3	24028	54.2	44492	49.7
Se dicen malas palabras	20697	46.1	21338	48.1	42035	47.1
Le ponen sobrenombres a otros	21638	47.6	22151	49.5	43789	48.6
Le ponen el pie a otros para tumbarlos	13264	29.2	13125	29.4	26389	29.3
Amenazan a otros con un arma	2777	6.2	1172	2.7	3949	4.5
Le roban a otros sus pertenencias	5661	12.8	4880	11.2	10541	12.0

7. Medidas de salud mental y personalidad

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil IX incluyó varias escalas relacionadas a la sintomatología de trastornos mentales en los niños y otras medidas de personalidad. En la encuesta se incluyeron medidas de cernimiento de ansioso o preocupado, triste o deprimido, molesto, irritable o de mal humor, déficit de atención e hiperactividad y problemas de comportamiento entre los niños durante el año anterior al estudio. La Tabla C.7 demuestra que casi la mitad de los niños reportó sentirse ansioso o preocupado (45.5%), triste o deprimido (40.7%) y molesto, irritable o de mal humor (42.4%). La tabla demuestra la prevalencia de estos trastornos por género siendo estas prevalencias consistentemente más altas en estudiantes féminas con la excepción de problemas de comportamiento.

Tabla C.7 Mini-cernimiento de conductas emocionales durante el último año por sexo (Nivel elemental), Consulta Juvenil IX, 2015-2016, n = 2,711

Conductas emocionales durante el último año	Sexo				Todos	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
Durante el último año te has sentido (o tenido)...						
Ansioso o preocupado	19324	42.8	21642	48.3	40966	45.5
Triste o deprimido	15100	33.8	21059	47.7	36159	40.7
Molesto, irritable o de mal humor	17557	39.6	19865	45.2	37422	42.4
Déficit de atención & hiperactividad	4734	10.8	4696	10.9	9430	10.8
Problemas de comportamiento	9444	21.9	8391	19.2	17835	20.5

D. Análisis de la prevalencia del uso de drogas vs las actividades de prevención

Se llevaron a cabo varios análisis exploratorios con el propósito de determinar la relación existente entre la prevalencia del uso de drogas y la participación entre las diversas actividades de prevención, según reportada por los participantes. El objetivo de este análisis exploratorio es desarrollar una visión global del impacto que tienen dichas actividades, si alguno. El cuestionario de los niveles intermedio y superior dispone de una cantidad sustancial de variables que miden diversos aspectos, tanto del aspecto de "prevalencia" como el de "actividades". Por lo tanto, fue necesario decidir, en primera instancia, las definiciones operacionales de las variables a ser analizadas, lo cual se explica a continuación.

Desde una perspectiva micro-cósmica, dicho intento del objetivo antes definido confronta cuantiosas posibilidades. Por un lado, la información sobre prevalencia del uso de drogas se determina en función de un gran número de diversas drogas, las cuales a su vez configuran un menor número de categorías de drogas, en función de las cuales se podría realizar diversos conjuntos de análisis estadísticos. Algo similar ocurre con el concepto de "prevención contra el uso de drogas", cuya información se recopila mediante un sinnúmero de actividades, igualmente asociadas en categorías. Por lo tanto, se optó por utilizar un enfoque macro-cósmico. Ello implicó dos consideraciones:

- (1) El aspecto de "prevalencia" se limitó a tres variables del cuestionario, a saber, si el participante reportaba...
 - a. ...ser usuario de drogas
 - b. ...ser usuario de drogas ilícitas
 - c. ...ser usuario de drogas de diseño
- (2) Para el aspecto de "prevención", se combinaron varias variables para formar conglomerados amplios que se pudieran considerar indicadores del mismo, a saber:
 - a. Exposición general a actividades de prevención ofrecidas a través de diversos formatos, definida operacionalmente como la suma de las respuestas del/de la estudiante en cuanto a su participación en charlas, películas, obras artísticas, información escrita y/o discusiones grupales;
 - b. Exposición general a actividades de prevención ofrecidas a través de diversos medios, definida operacionalmente como la suma de las respuestas del/de la estudiante en cuanto a su exposición a orientaciones a través de la radio, televisión, cine, internet y/o periódicos;
 - c. Orientación que el participante haya recibido en conversaciones o diálogos con sus padres, abuelos (y otros familiares), vecinos, maestros (y otro personal escolar) amigos y/o primos;

- d. Orientación que el participante haya recibido a través del consejero o psicólogo escolar (en este caso se trata, no de un conglomerado, sino de una sola variable.

Una vez desarrolladas estas variables, se sumaron todas para desarrollar un tipo de indicador global de prevención. Los análisis se llevaron a cabo relacionando ambos tipos de variables –prevalencia de uso de drogas vs conglomerados de prevención). Ambos procedimientos se llevaron a cabo de manera similar para los niveles intermedio y superior. A continuación se presentan los resultados obtenidos en cada nivel.

Nivel intermedio

Se llevó a cabo un análisis de correlación entre las variables arriba indicadas. La matriz de inter-correlaciones se presenta en la Tabla D.1.

Tabla D.1 Matriz de inter-correlaciones de las variables de prevalencia del uso de drogas y de prevención, Nivel Intermedio (N = 111,421)

	Ha Usado Drogas	Ha Usado Drogas Ilícitas	Ha Usado Drogas de Diseño	Suma de FORMATOS	Suma de MEDIOS	Suma de DIALOGOS	Prevención GLOBAL
Ha Usado Drogas	1	.901**	.438**	-.005	-.006	-.025**	-.014**
Ha Usado Drogas Ilícitas		1	.329**	-.006*	-.007*	-.015**	-.011**
Ha Usado Drogas de Diseño			1	-.018**	-.052**	-.056**	-.045**
Suma de FORMATOS				1	.529**	.525**	.872**
Suma de MEDIOS					1	.578**	.805**
Suma de DIALOGOS						1	.810**
Prevención GLOBAL							1

*La correlación es significativa a un nivel alfa de .05 (dos colas)

**La correlación es significativa a un nivel alfa de .01 (dos colas)

Según se puede observar, las inter-correlaciones entre las variables relacionadas con prevalencia son significativas y de rango moderado a alto, algo esperable. Algo similar ocurre con las inter-correlaciones entre las variables relacionadas con las actividades de prevención. No obstante, para el propósito arriba establecido, el interés recae en las inter-correlaciones entre el primer grupo (prevalencia) y el segundo grupo (actividades de prevención), donde el patrón prevaleciente es uno de magnitudes de orden sumamente bajo, pero estadísticamente significativas. Como era también de esperarse, dichas correlaciones son negativas, indicativas de que a mayor exposición, menor la prevalencia. La excepción a este patrón general lo constituyen las correlaciones entre el indicador general de prevalencia (Ha usado drogas) y dos de los indicadores de prevención: los diferentes formatos y los diferentes medios. Ambas correlaciones, además de ser prácticamente cero, no son significativas.

Con respecto a las demás correlaciones, los valores pequeños de las magnitudes y el hecho de que son estadísticamente significativas justificaron un análisis adicional dirigido a detectar si existen diferencias significativas entre usuarios y no usuarios de dos de los indicadores de prevalencia (drogas ilícitas y drogas de diseño) en función de los indicadores de los indicadores de prevención. Para ello se llevaron a cabo pruebas t de Student para grupos independientes utilizando los indicadores de prevalencia como variables

independientes y los indicadores de prevención como variables dependientes. Los resultados se incluyen en la Tabla D.2 a la Y3. En las mismas se muestran los resultados de las tres variables de prevalencia definidos (Ha usado drogas, Ha usado drogas ilícitas y Ha usado drogas de diseño, Tablas D.2, D.3 y D.4, respectivamente) en función de los cuatro indicadores de prevención (en cada una).

Tabla D.2. Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas", en función de las cuatro variables de prevención, nivel Intermedio

Variable independiente	Grupo	N	M	Desv. Est.	t	p
Suma de FORMATOS	Usuario	11238	4.398	2.126	-1.537	.124
	No usuario	100183	4.430	2.073		
Suma de MEDIOS	Usuario	11238	1.799	1.604	-1.900	.057
	No usuario	100183	1.828	1.499		
Suma de DIALOGOS	Usuario	11238	1.835	1.621	-8.271	<.001
	No usuario	100183	1.963	1.551		
Prevención GLOBAL	Usuario	11238	8.853	4.803	-4.629	<.001
	No usuario	100183	9.064	4.547		

Tabla D.3. Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas ilícitas", en función de las cuatro variables de prevención, nivel Intermedio

Variable independiente	Grupo	N	M	Desv. Est.	t	p
Suma de FORMATOS	Usuario	9306	4.384	2.095	-2.056	.040
	No usuario	102114	4.430	2.077		
Suma de MEDIOS	Usuario	9306	1.788	1.600	-2.447	.014
	No usuario	102114	1.828	1.502		
Suma de DIALOGOS	Usuario	9306	1.872	1.626	-5.037	<.001
	No usuario	102114	1.957	1.552		
Prevención GLOBAL	Usuario	9306	8.871	4.767	-3.787	<.001
	No usuario	102114	9.058	4.556		

Tabla D.4. Análisis de diferencias entre los promedios de la variable "Ha usado drogas de diseño", en función de las cuatro variables de prevención, nivel Intermedio

Variable independiente	Grupo	N	M	Desv. Est.	t	p
Suma de FORMATOS	Usuario	2347	4.173	1.874	-5.980	<.001
	No usuario	109074	4.432	2.083		
Suma de MEDIOS	Usuario	2347	1.292	1.081	-17.314	<.001
	No usuario	109074	1.836	1.516		
Suma de DIALOGOS	Usuario	2347	1.355	1.133	-18.732	<.001
	No usuario	109074	1.963	1.564		
Prevención GLOBAL	Usuario	2347	7.652	3.642	-14.898	<.001
	No usuario	109074	9.072	4.587		

Según se puede observar en las tablas anteriores, existe un patrón general observado en los análisis de contraste de promedios, con la sola excepción de las variables antes mencionadas: "Ha usado drogas" en función de las variables de prevención relacionada con Formatos y con Medios. En todos los demás contrastes el patrón es similar, a saber:

- (1) Las diferencias entre Usuarios y No usuarios son significativas por lo menos a un nivel alfa de .05, pero la mayoría lo son a un nivel alfa menor de .001;
- (2) El promedio de las variables de prevención son mayores en el grupo de No usuarios que en el grupo de Usuarios; es decir, el grupo de No usuarios tuvo una mayor exposición a la variable en cuestión que el grupo de usuarios;
- (3) A pesar de lo anterior, la diferencia entre los promedios, aunque significativa, es numéricamente pequeña.

Este último punto podría tener implicaciones que es necesario ponderar, ya que el mismo incide sobre una controversia tradicional: la importancia relativa entre las diferencias vistas desde la óptica probabilística y aquellas vistas desde la óptica empírica/pragmática. En el caso particular de los datos analizados, las diferencias detectadas obedecen las dispersiones pequeñas (i.e., una alta concentración de puntuaciones) alrededor de los promedios correspondientes. Ello significa que la información provista por los participantes en cuanto a su exposición de actividades de prevención son en extremo parecidas: es decir, ambos grupos parecen haber sido expuestos a dichas actividades de manera similar, pero existen pequeñas diferencias que hacen a los grupos un poco distintos, diferencias que ante los ojos estadísticos son interpretables. Pero desde el punto de vista pragmático cabe preguntarse si dichas diferencias son útiles para el diseño de programas. Por ejemplo, tómese el caso de los formatos y el uso de drogas ilícitas, Tabla D3, líneas 1 & 2). Además, tómese en consideración que se evaluaron cinco posibles formatos, por lo cual la puntuación máxima posible es 5.0. Los promedios de exposición obtenidos fueron de 4.384 del grupo usuario y 4.430 por el grupo de no usuario. En promedio, el grupo de no usuarios tuvo una mayor diversidad de formatos que el de usuarios, a saber, 0.046 más diversidad. ¿Es posible argumentar que dicha diferencia en diversidad sea "causante" de no ser usuario vs serlo? Si ésta fuese la única pregunta, una respuesta afirmativa sería lógica matemáticamente, pero cuestionable pragmáticamente. No obstante, el fuerte y consistente patrón de dicha ocurrencia en casi todos los contrastes estudiados aporta una sólida base para concluir que la respuesta a la pregunta planteada se inclina hacia el lado afirmativo.

Referencias

Hawkins, D. J., Catalano, R. F., & Miller, J. Y. (1992). Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, (1), 64.